12 Days of Christmas

ΑΘΗ ΝΕΑ

Giving Back * Gifts * Wellness * Nature * Kids * Theater * Movies * Art * Wine * Recipes * Travel * Music

VOL. 2

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

Περιεχόμενα

A Note from αθηNEA 5

2020 Resolutions 6
Η Χρονιά της Αλλαγής

Συνέντευξη: Στέφανος Ξενάκης 12
"Η Ζωή Είναι Αυτό Που Συμβαίνει ΤΩΡΑ"

Giving Back 16
12 Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών

12 Δραστηριότητες για Παιδιά 20
Πού Θα Πάτε Οικογενειακώς Αυτές τις Γιορτές

Women Act Book Guide 28
12+1 Βιβλία για Ένα Ισότιμο Μέλλον

Nature 36
Αφιέρωμα: Περιήγηση στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο με τον Jean-Jacques Lesueur

Sustainable Gift Guide 44
Οικολογικά Υπεύθυνες Επιλογές Δώρων

11+1 #MustSee Εκθέσεις για την Περίοδο των Γιορτών 50
Πολιτισμική Άνθηση στην Αθήνα

Επιλέγουμε Θέατρο και τα Χριστούγεννα 58
Drama Queen's Special Edition

12 Ταινίες για τις Ημέρες των Γιορτών 66
Για το Σινεμά και το Σπίτι

Luxury Gift Guide 72
12 Ξεχωριστά Δώρα από το E-Shop του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία

Χριστούγεννα στα Ιωάννινα 84
Πόλη και Κοντινές Αποδράσεις

Wellness Gift Guide 92
6 Θεραπείες & 6 Προϊόντα από την Asian Spa Ayurvedic & City Retreat

Τα Κρασιά των Χριστουγέννων 100
Ο Γύρος του Κόσμου Μέσα από ένα Ποτήρι Κρασί

Wine Lovers Gift Guide 110
12 Δώρα για Οινόφιλους

12 Γιορτινές Συνταγές 118
Γευστικές Ιδέες για τα Εορταστικά σας Τραπέζια

Μουσικός Επίλογος 150

A Note from αθηNEA

Μέρες τώρα, με το χριστουγεννιάτικο τεύχος μας προ των πυλών, προσπαθώ να βρω λίγο χρόνο για να γράψω αυτό εδώ το editorial. Βλέπετε, με το τέλος της δεκαετίας να πλησιάζει, μου γεννήθηκε η σκέψη να κάνω έναν απολογισμό και να μοιραστώ στη συνέχεια μαζί σας τα όσα ανακάλυψα.

Ο απολογισμός -ακόμη κι αυτός που αφορά τη δεκαετία- δεν θέλει πολύ ώρα. Απαιτεί όμως ησυχία και μια μίνιμουμ αυτοσυγκέντρωση. Ξέρω μάλιστα ότι τα λεπτά αυτά, αν τα αφιερώσω στον εαυτό μου, θα μου ανταποδώσουν την "επένδυση" με πολλαπλούς τρόπους. Και όμως, μάταια τις τελευταίες εβδομάδες ψάχνω τη μια ώρα που μου χρειάζεται για να κάνω αυτή την άσκηση.

Αυτό δεν σημαίνει ότι όλα όσα κάνω είναι τόσο τεράστια και σημαντικά που να μη μου αφήνουν κανένα περιθώριο. Κάθε άλλο. Χθες το βράδυ, έκανα bingewatch δυόμισι επεισόδια της σειράς "Mars" του National Geographic και ένα του guilty pleasure "Riverdale". Πέρασα στις αρχές της εβδομάδας τουλάχιστον μισή ώρα να φροντίζω τα στολίδια του δέντρου μας να είναι σε ισορροπία, ενώ όταν μια φίλη που είχα να ακούσω καιρό με πήρε τηλέφωνο, καταλήξαμε να μιλάμε μια ώρα, παρά το γεγονός ότι εκκρεμούσε μια σειρά από δουλειές.

Όπερ σημαίνει ότι ακόμα και τις φορές που σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο νιώθουμε ότι πνιγόμαστε -κι αν με πετύχετε κάπου θα καταλάβετε ότι έχω γίνει ένας απ' τους ανυπόφορους αυτούς ανθρώπους που λένε κάθε φορά πόσο εξουθενωμένοι είναι- χρόνο πάντα μπορούμε να βρούμε. Γιατί όμως επιμένουμε να μην τον αφιερώνουμε σε πράγματα που μακροπρόθεσμα θα μας κάνουν καλό;

Κάπου εδώ θυμήθηκα το καταπληκτικό, χιουμοριστικό, ακριβέστατο αφιέρωμα του Tim Urban, Why Procrastinators Procrastinate. Θυμήθηκα επίσης ότι κάπου, κάποτε είχα διαβάσει ότι για να αρχίσουμε να σκεφτόμαστε λίγο πιο μακροπρόθεσμα, βοηθάει να έχουμε στο μυαλό μας όχι μόνο τον τωρινό εαυτό μας, αλλά τον μελλοντικό επίσης.

Γιατί υπάρχουν δύο Μαριάννες. Η Μαριάννα που γράφει στο πληκτρολόγιο τώρα και η Μαριάννα η μελλοντική (ή για να είμαστε ακριβείς, οι μελλοντικές). Και η Μαριάννα του τώρα τείνει να σαμποτάρει τη μελλοντική. Για κάποιο λόγο δεν δείχνει να αντιλαμβάνεται ότι στο τέλος της ημέρας μιλάμε για το ίδιο πρόσωπο. Αν όμως μάθει να σκέφτεται λίγο παραπάνω το μελλοντικό εαυτό της, να τον οπτικοποιεί, να τον φροντίζει και να τον προφυλάσσει, τότε θα πρέπει να καταφέρει να βρει τη μια ώρα που χρειάζεται και που τόσο θα τη βοηθήσει αργότερα.

Η συνταγή για την ευτυχία είναι να βάζει κανείς μικρούς και επιτεύξιμους στόχους, λέει ένα απόφθεγμα που μου είχε αρέσει πολύ όταν το είχα ακούσει. Ε, λοιπόν, να ο μικρός και επιτεύξιμος δικός μου στόχος μέχρι το τέλος της χρονιάς.

Μαζί λοιπόν με όλα τα όμορφα που σας προτείνουμε μέσα σε αυτή την εορταστική έκδοση, εύχομαι αυτά τα Χριστούγεννα να βρείτε λίγο χρόνο με τον εαυτό σας. Να τον αξιοποιήσετε όπως εσείς έχετε ανάγκη. Ο μελλοντικός σας εαυτός θα σας είναι ευγνώμων.

Καλές γιορτές!

Μαριάννα Σκυλακάκη
Editor-in-Chief, αθηNEA

2020 Resolutions

Η Χρονιά της Αλλαγής

ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΓΙΑΝΝΙΟΥ

2020!

Η αρχή μιας νέας χρονιάς είναι άρρηκτα συνδεδεμένη, για πολλούς από εμάς, με μία μοναδική ευκαιρία επαναπροσδιορισμού και ανανέωσης. Είναι η στιγμή που κάνουμε τον απολογισμό μας και θέτουμε νέους στόχους. Όμως, πόσοι πραγματικά καταφέρνουμε να τους πετύχουμε; Σχεδόν το 80% των ανθρώπων τους εγκαταλείπουν μέσα στις πρώτες έξι εβδομάδες, δηλαδή στα μέσα Φεβρουαρίου.

Να γιατί: πολύ συχνά οι στόχοι για τη νέα χρονιά ανταποκρίνονται λιγότερο στις δικές μας πραγματικές ανάγκες και περισσότερο σε προσδοκίες που έχουν οι άλλοι για εμάς (φίλοι, οικογένεια, κοινωνία). Και εδώ είναι μια βασική παγίδα. Αν δεν έχουμε εμείς οι ίδιοι καθορίσει τους στόχους μας, δεν θα έχουμε ποτέ το κίνητρο να τους πετύχουμε.

Άλλη μια παγίδα στην οποία συνηθίζουμε να πέφτουμε είναι ότι θέτουμε εξαιρετικά γενικούς στόχους. Για παράδειγμα, “φέτος θα χάσω βάρος”, χωρίς, ωστόσο, να προσδιορίζουμε εξ αρχής πώς θα μετράμε τα βήματα που θα μας οδηγήσουν στον στόχο μας και πότε θα ξέρουμε ότι τον έχουμε πετύχει. Όταν χάσω ένα κιλό ή όταν χάσω δέκα κιλά και μέχρι πότε;

Έχουμε επίσης την τάση να θέτουμε φιλόδοξους και ενίοτε μη ρεαλιστικούς στόχους. Λόγου χάρη, αν δεν έχουμε τρέξει ούτε ένα χιλιόμετρο στη ζωή μας, δεν είναι ρεαλιστικό να λέμε ότι μέσα στους επόμενους μήνες θα τρέξουμε στον Μαραθώνιο του Σικάγο...

Ας καλωσορίσουμε, λοιπόν, το 2020 με φρέσκο πνεύμα, συνειδητότητα και ας προσπαθήσουμε κάθε στόχος που θα θέσουμε να έχει τα εξής πέντε χαρακτηριστικά:

1. Να είναι συγκεκριμένος και με ένα ξεκάθαρο σύστημα μέτρησης της επιτυχίας.

2. Όποιος κι αν είναι ο στόχος, πρέπει να βρούμε μια διαδικασία για να αξιολογούμε την πρόοδό μας.

3. Ας είναι ο στόχος μας ψηλός -όπως και να έχει σκοπός είναι να μας βοηθήσει να εξελιχθούμε- αλλά όχι υπερβολικά φιλόδοξος. Να έχουμε ρεαλιστικές προσδοκίες.

4. Ας βάλουμε έναν στόχο που να βασίζεται στις πραγματικές μας ανάγκες. Μόνο έτσι θα έχουμε το κίνητρο για να τον διεκδικήσουμε.

5. Ας θέσουμε μία συγκεκριμένη προθεσμία. Μέχρι πότε θέλουμε να έχουμε πετύχει τον στόχο μας;

Για τους στόχους της φετινής χρονιάς, ακολουθήστε αυτά τα απλά πέντε βήματα. Και αν η έμπνευση δεν σας έχει χτυπήσει ακόμα την πόρτα, να μερικές ιδέες για να σκεφτείτε τι μπορεί να είναι αυτό που θέλετε να κάνετε για εσάς το 2020:

Σπάστε τις συνήθειές σας

Βγείτε έξω από τη ζώνη ασφαλείας σας και σκεφτείτε τι θα μπορούσατε να κάνετε διαφορετικά αυτή την χρονιά. Από το να πλένετε τα δόντια σας με το αντίθετο χέρι από ό,τι συνήθως, μέχρι το να σταματήσετε να βλέπετε ανθρώπους που δεν σας προσφέρουν τίποτα. Απλά, επιλέξτε να κάνετε τη ρήξη, όσο μικρή ή μεγάλη κι αν είναι. Θα είναι ευεργετική και θα σας ανανεώσει. Θα σας δώσει ενέργεια και θα σας γεμίσει αυτοπεποίθηση για το επόμενο βήμα.

Πείτε “ευχαριστώ” και “σε αγαπώ”

Στη ζωή μας συναντάμε πολλούς ανθρώπους. Άλλοι μένουν δίπλα μας για πάντα, άλλοι είναι εφήμερες γνωριμίες. Πολλές φορές δυσκολευόμαστε να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας. Άλλες φορές σκεφτόμαστε “το ξέρει ότι την/τον εκτιμώ/αγαπώ, δεν χρειάζεται να το πω”. Τίποτα, ωστόσο, δεν είναι δεδομένο. Το να εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη και την αγάπη μας είναι ανθρώπινο, αυθεντικό και αναζωογονητικό. Όταν δίνεις αγάπη, παίρνεις αγάπη. Κλισέ, αλλά έτσι είναι. Για το 2020, κάντε μια λίστα με φίλους, γνωστούς, συγγενείς στους οποίους θέλετε να πείτε “ευχαριστώ” ή “σ’ αγαπώ”. Μην περιμένετε τις κατάλληλες συνθήκες. Δείτε το λίγο “διαδικαστικά” - αν και κάθε άλλο παρά διαδικαστικό είναι: θα μπορούσατε να επικοινωνείτε με αυτά τα πρόσωπα κάθε Δευτέρα πρωί ή κάθε 15 ημέρες, ή όποτε και όπως σας ταιριάζει. Βρείτε όμως τη διαδικασία, ορίστε την και τηρήστε την.

Γίνετε εθελοντές

Θυμάστε την πρώτη φορά που βοηθήσατε μια γιαγιά να περάσει τον δρόμο; Θυμάστε αυτό το αίσθημα γαλήνης, χαράς και ικανοποίησης; Θυμάστε το χαμόγελο στα χείλη σας; Σκεφτείτε πόσο ωραία θα ήταν να νιώθατε έτσι πιο συχνά. Σκεφτείτε τι δουλειά θα θέλατε να κάνετε αν μπορούσατε να αλλάξετε καριέρα. Βρείτε αυτό που σας παθιάζει και ξεκινήστε να προσφέρετε εθελοντική εργασία. Θα βγείτε από τη ρουτίνα σας. Θα γνωρίσετε νέες ιστορίες και ανθρώπους. Θα συνεισφέρετε ουσιαστικά. Και, ποιος ξέρει, ίσως να ανοίξετε τον δρόμο προς έναν νέο κόσμο, γεμάτο ευκαιρίες και δυνατότητες που νομίζατε από καιρό χαμένες.

Ας γίνει το 2020 η χρονιά της αλλαγής.
Της πραγματικής. Της αυθεντικής.
Της δικής σας.

Μια ασφαλιστική,
ασφαλίζει

τις στιγμές που γεννιούνται τα θέλω σου

**Πίσω από ό,τι έχει αξία για σένα
βλέπουμε όλα όσα μπορείς να καταφέρεις.**

Eurolife ERB. Τι έχει αξία για σένα;

Eurolife ERB
INSURANCE GROUP
A FAIRFAX Company

Συνέντευξη: Στέφανος Ξενάκης

"Η Ζωή Είναι Αυτό Που Συμβαίνει ΤΩΡΑ"

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗ

Η περίπτωση του Στέφανου Ξενάκη είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα. Σπούδασε Διοίκηση Επιχειρήσεων και εργάστηκε με επιτυχία για περισσότερα από 20 χρόνια στον χώρο της Διαφήμισης. Βρισκόταν στο απόγειο της καριέρας του, όταν συνειδητοποίησε ότι τα πράγματα δεν πήγαιναν τελικά τόσο καλά όσο νόμιζε. Αποφάσισε να κάνει κάτι γι' αυτό: να ασχοληθεί σοβαρά με την αυτοβελτίωση και την προσωπική του εξέλιξη. Κι αυτή του η απόφαση του άλλαξε τη ζωή.

Στο σήμερα, δηλώνει πλέον ότι βρίσκεται σε καλό δρόμο για να κατακτήσει το όνειρό του. Στόχος του, να δώσει περισσότερο χαμόγελο στους συνανθρώπους του και να τους εμπνεύσει να "τα δώσουν όλα" κι εκείνοι για το δικό τους όνειρο.

Την ίδια ώρα, μιλά και γράφει με πάθος για το όραμά του -όντας πολύ δραστήριος στα social media, όπου μοιράζεται μικρές, διδακτικές ιστορίες καθημερινότητας- εργάζεται εντατικά για να ενταχθεί το "Ναι Μπορώ", ένα μάθημα αξιών και αυτογνωσίας, σε όλα τα σχολεία της χώρας, ενώ το πρώτο του βιβλίο με τίτλο "Το Δώρο" σκαρφάλωσε στην κορυφή της λίστας των best sellers και εξακολουθεί να βρίσκεται στις πρώτες θέσεις των πιο ευπώλητων αναγνωσμάτων.

Από τη διαφήμιση και τις επιχειρήσεις, στις ομιλίες για την αυτοβελτίωση, τα εκπαιδευτικά προγράμματα και τη συγγραφή. Πώς προέκυψε αυτή η μετάβαση, αυτή η ανάγκη για αλλαγή πλεύσης;

Ένα είναι το μόνο σίγουρο με τη ζωή: είναι απρόβλεπτη. Αλλάζουν οι άνεμοι, οπότε πρέπει να αλλάζουμε και τα πανιά μας. Πάντα αγαπούσα κι ασχολούμουν με την προσωπική ανάπτυξη. Από τότε που έκλεισα την εταιρεία μου πλέον ασχολούμαι με αυτήν αποκλειστικά.

Η μοναδική σου "εγγύηση" ότι το αύριο ΜΠΟΡΕΙ και να είναι καλύτερο είναι η προσωπική σου εξέλιξη. Για μένα, το να δουλεύει κανείς με τον εαυτό του θα έπρεπε να είναι υποχρεωτικό και επιδοτούμενο. Θα ζούσαμε σε άλλο κόσμο. Είναι ιερό το να δουλεύεις με τον εαυτό σου.

Το "Δώρο", το πρώτο σου βιβλίο, μια συλλογή από 101 ιστορίες καθημερινότητας, έχει σπάσει ρεκόρ πωλήσεων. Σύντομα ακολούθησε το δεύτερο, ο "Κάπταιν". Τι νομίζεις ότι είναι αυτό που κάνει τα βιβλία σου προσφιλή στο κοινό; Μίλησέ μας γι' αυτά.

Ο "Κάπταιν" κυκλοφοριακά δεν πάει τόσο καλά, αλλά είναι ένα βιβλίο προσωπικό και δύσκολο, γιατί πραγματεύεται ένα θέμα ταμπού, τον θάνατο.

Ο κόσμος είναι υπερ-πληροφορημένος και υπο-εμπνευσμένος, οπότε έχει πραγματικά ανάγκη να ανακαλύψει τους πόρους μέσα του, για να μπορέσει να αποκτήσει τη ζωή που θέλει. Το "Δώρο" καταφέρνει να το κάνει αυτό μέσα από μικρές, απλές, φαινομενικά ασήμαντες ιστορίες, οι οποίες συμβαίνουν σε όλους μας και συχνά τις προσπερνάμε.

Αναζητούμε την ευτυχία και την επιτυχία κάπου έξω από μας, στα "όταν", στα "θα", στα "από Δευτέρα".
Η ζωή είναι αυτό που συμβαίνει ΤΩΡΑ, είτε το αντιλαμβανόμαστε, είτε όχι.

Αναζητούμε την ευτυχία και την επιτυχία κάπου έξω από μας, στα "όταν", στα "θα", στα "από Δευτέρα". Η ζωή είναι αυτό που συμβαίνει ΤΩΡΑ, είτε το αντιλαμβανόμαστε, είτε όχι. Ασχολούμαστε με τα "μεγάλα". Τα "μικρά" είναι τα "μεγάλα". Ας το χωνέψουμε. Ιστορίες είναι η ζωή. Καθημερινές "μικρές" ιστορίες.

Βρίσκεσαι πίσω από ένα πραγματικά πολύ σημαντικό project με τίτλο "Ναι Μπορώ", ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά, που ήδη εφαρμόζεται σε αρκετά δημοτικά σχολεία της χώρας. Πες μας περισσότερα γι' αυτό. Ποιος είναι ο στόχος σου;

Στόχος μας, γιατί είμαστε ομάδα, είναι να μπει σε όλα τα σχολεία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης της χώρας, ώστε να μάθουν τα παιδιά μας πράγματα που εμείς δεν μάθαμε ποτέ. Αλλά και να τα (ξανα)μάθουμε κι εμείς, γιατί νομίζουμε ότι τα ξέρουμε, αλλά ποτέ αυτά τα πράγματα δεν τα ξέρεις αρκετά.

Το "Ναι Μπορώ" είναι ένα πρόγραμμα αυτογνωσίας και προσωπικής εξέλιξης για παιδιά 6-12 ετών, που διδάσκεται μέσα από παιχνίδια, ιστορίες και συνήθειες. Τις ιστορίες του μπορεί να τις βρει κανείς στο YouTube, ενώ όλη τη φιλοσοφία στο naiboro.gr. Αυτή τη στιγμή περισσότερα από 100 σχολεία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης της χώρας μας ήδη εφαρμόζουν ιδέες από το "Ναι Μπορώ".

Στις 14 Δεκεμβρίου, σε συνεργασία με τα Public του Συντάγματος, διοργανώνουμε την πρώτη ανοιχτή, επίσημη παρουσίαση του προγράμματος, στο οποίο είναι προσκεκλημένοι όσοι γονείς, εκπαιδευτικοί, αλλά και παιδιά θέλουν να την παρακολουθήσουν. Στη συγκεκριμένη παρουσίαση θα μιλήσουν και εκπαιδευτικοί που το εφαρμόζουν.

Παντού και πάντα αναφέρεσαι στο κυνήγι του ονείρου, στην ευτυχία και την κατάκτησή της. Αυτός είναι τελικά θεωρείς ο απώτερος στόχος όλων μας; Εσύ τα έχεις καταφέρει; Ποιες είναι οι προσωπικές σου επιδιώξεις στη ζωή;

Όλοι έχουμε όνειρα. Κάποιοι τα έχουν παρκάρει, κάποιοι τα κυνηγούν με όλο το σθένος και το πάθος τους. Όλοι όμως έχουμε, άσχετα εάν σήμερα που μιλάμε είναι ζωντανά ή χρειάζονται να τα αναστήσουμε.

Ζούμε για να εκπληρώσουμε αυτό μας το όνειρο κι εμένα στόχος μου είναι να εμπνεύσω κι εγώ τους συνανθρώπους μου να "τα δώσουν όλα" για το όνειρό τους, σα να εξαρτιόταν η ζωή τους από αυτό. Γιατί; Γιατί στην κυριολεξία εξαρτάται. Θεωρώ ότι είμαι στη σωστή κατεύθυνση για το όνειρό μου. Ποτέ το όνειρό σου δεν το πετυχαίνεις. Προφανώς κι εγώ θα πεθάνω στη διαδικασία εκπλήρωσής του. Στόχος μου είναι να

Όλοι έχουμε όνειρα. Κάποιοι τα έχουν παρκάρει, κάποιοι τα κυνηγούν με όλο το σθένος και το πάθος τους. Όλοι όμως έχουμε, άσχετα εάν σήμερα που μιλάμε είναι ζωντανά ή χρειάζονται να τα αναστήσουμε.

δώσω περισσότερο χαμόγελο στους συνανθρώπους μου και -για την ακρίβεια- να τους εμπνεύσω να το δώσουν οι ίδιοι στον εαυτό τους.

Προ εβδομάδας μιλούσα στο 6ο δημοτικό σχολείο Ηλιούπολης. Μιλώντας με παιδιά του σχολείου για το όνειρό τους, ο Πάνος -ένα παιδί της πέμπτης δημοτικού- μου είπε ότι το όνειρό του είναι να παίξει στο Champions League με τη Juventus. Είπε επίσης ότι το θέλει πιο πολύ κι από τη ζωή του και δεν θα αφήσει κανέναν να του το κλέψει. Το παιδί αυτό το θέλει τόσο πολύ, που εάν ρίξει πολλή δουλειά κι αν έχει και τη σχετική κλίση, δεν είναι καθόλου απίθανο να το πετύχει. Το παιχνίδι παίζεται αρχικά -όχι όμως αποκλειστικά- στο πόσο πολύ θέλουμε το όνειρό μας. Συνήθως δεν το θέλουμε τόσο πολύ, όσο τη ζωή μας, όπως ο Πάνος.

Ο ερχομός της νέας χρονιάς αποτελεί για τους περισσότερους από μας αφορμή για καινούργια ξεκινήματα κι επαναπροσδιορισμό. Στο πλαίσιο αυτό, τι θα συμβούλευες - ευχόσουν στους αναγνώστες της αθηΝΕΑς;

Καλή χρονιά, την οποία εμείς θα δημιουργήσουμε. Συχνά την καλύτερη χρονιά την περιμένουμε από έξω, ενώ θα έπρεπε εμείς να την δημιουργήσουμε. Δούλεψε με τον εαυτό σου. Με πάθος και κέφι. Ακατάπαυστα, με ειδικούς ανθρώπους, με βιβλία, με σεμινάρια, με αυτογνωσία, με αθλητισμό, με συζητήσεις και ντοκιμαντέρ, με αναζητήσεις και προκλήσεις. Το 2020 δεν είναι το 2020. Το 2020 είσαι εσύ.

Το Γιορτινό Πνεύμα Είναι Πνεύμα Προσφοράς

12 Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών

ΤΟΥ ΑΡΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΥ

Τα Χριστούγεννα είναι, παραδοσιακά, για πολλούς από εμάς η εποχή που προτιμούμε να κάνουμε κάποια δωρεά - μια κίνηση αλληλεγγύης απέναντι σε συνανθρώπους μας και οργανισμούς που τυχαίνει να το έχουν, με τον έναν ή τον άλλον τρόπο, ανάγκη.

Γιατί, τελικά, η ανάγκη του καθενός μεταφράζεται διαφορετικά. Για κάποιον μπορεί να είναι ένα πιάτο φαγητό. Για μια ομάδα μπορεί να είναι ένα χρηματικό ποσό, για να συνεχίσει να προσφέρει μια πολύτιμη υπηρεσία και δεν θα προσφέρονταν διαφορετικά. Για κάποια άλλη μπορεί να είναι η εθελοντική βοήθεια ό,τι πιο πολύτιμο αυτή την περίοδο.

Προσφέροντας κερδίζουμε και εμείς. Αφυπνιζόμαστε σε σχέση με τις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας μας και ζητήματα που πιθανώς να μη τα γνωρίζαμε. Βγάζουμε για λίγο τα παπούτσια μας και βάζουμε τα παπούτσια κάποιου άλλου. Εκπέμπουμε και νιώθουμε ζεστασιά.

Στην αθηΝΕΑ ευχόμαστε η αλληλεγγύη να εκφράζεται και κατά τους υπόλοιπους μήνες του χρόνου. Έχουμε την ελπίδα έστω ένας αναγνώστης μας να χρησιμοποιήσει αυτή την ενδεικτική λίστα που φτιάξαμε και πέρα από την περίοδο των Χριστουγέννων.

Ας δούμε λοιπόν 12 οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών η προσφορά μας στις οποίες θα βοηθήσει το έργο τους.

1. Ο Σύλλογος Φίλων Παιδιών με Καρκίνο "Ελπίδα"
δεν χρειάζεται πολλές συστάσεις. Με τη στήριξη της Μαριάννας Βαρδινογιάννη έχει πρωτοστατήσει στη δημιουργία της Ογκολογικής Μονάδας Παίδων και του Ξενώνα "Ελπίδα". Δίνει τη δυνατότητα σε όποιον θέλει να προχωρήσει σε δωρεά μέσω 4 διαφορετικών τρόπων που μπορεί να δει εδώ.

2. Ο Δεσμός
διαφοροποιείται από τις υπόλοιπες οργανώσεις, καθώς αποτελεί μια γέφυρα ανάμεσα σε όσους προσφέρουν και σε όσους έχουν ανάγκη, μεμονωμένα ή οργανωμένα. Συνεργάζεται με πάνω από 800 κοινωφελείς οργανισμούς σε ολόκληρη τη χώρα, τεκμηριώνοντας τις ανάγκες τους και αξιοποιώντας δωρεές όπου χρειάζονται περισσότερο κάθε στιγμή. Δείτε πώς μπορείτε να κάνετε δωρεά, εδώ.

3. Το MDA Hellas, το Σωματείο Φροντίδας Ατόμων με Νευρομυϊκές Παθήσεις κάνει "ένα μικρό χαμό" κάθε χρόνο στον Μαραθώνιο της Αθήνας. Έχει όμως ανάγκη από εθελοντές και δωρεές καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς, ώστε να προσφέρει το έργο του στις 3 Ειδικές Μονάδες Νευρομυϊκών Παθήσεων σε μεγάλα νοσοκομεία της χώρας, όπως και στο Σπίτι του MDA. Δείτε πώς μπορείτε να κάνετε δωρεά ή να συμμετάσχετε ως εθελοντής/τρια, εδώ.

8. Η Πύλη Ελευθερίας
ιδρύθηκε τον Ιούνιο του 2012, με σκοπό τη συνδρομή κοινωνικά ευπαθών ομάδων, καθώς και την ψυχοκοινωνική στήριξή τους. Οι δράσεις της επικεντρώνονται σε προγράμματα επανένταξης ανήλικων παραβατών, σε προγράμματα ψυχοκοινωνικά και ψυχαγωγικά για άτομα με αναπηρία, σε ψυχοεκπαιδευτικά προγράμματα σε εφήβους και παιδιά που βρίσκονται στην προεφηβική ηλικία, αλλά και στη στήριξη του οικείου περιβάλλοντος των κρατουμένων με ιδιαίτερη μέριμνα στα ανήλικα μέλη της οικογένειας. Μπορείτε να κάνετε δωρεά ή να συμμετάσχετε ως εθελοντής/τρια.

9. Ο Διογένης είναι ίσως πιο γνωστός από την έκδοση του περιοδικού "Σχεδία". Σκοπός του είναι η υποστήριξη, μέσα από ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, της προσπάθειας των αστέγων και των κοινωνικά αποκλεισμένων ανθρώπων να ενταχθούν ή να επανενταχθούν στον κοινωνικό ιστό. Συνέστησε την εθνική ποδοσφαιρική ομάδα αστέγων, με ετήσια συμμετοχή στο Παγκόσμιο Κύπελλο Αστέγων. Οι δράσεις της είναι πολλαπλές και μπορείτε να τις στηρίξετε αγοράζοντας τη "Σχεδία" από πωλητές και πωλήτριες, αλλά και με τη συνδρομή αλληλεγγύης, με δωρεά ή ως εθελοντής/τρια.

4. Η Κιβωτός του Κόσμου
δραστηριοποιείται και απευθύνεται πρώτα και κύρια στα μικρά απροστάτευτα παιδιά, τα περισσότερα από μονογονεϊκές οικογένειες, αλλά και πολλά χωρίς γονείς, που βιώνουν δύσκολες συνθήκες, παραμέληση, εγκατάλειψη, ζώντας χωρίς ιατρική φροντίδα και αντιμετωπίζοντας ένα αβέβαιο μέλλον. Σε συνεργασία με εισαγγελίες ανηλίκων, φορείς προστασίας και υπηρεσίες για τα δικαιώματα των παιδιών, η οργάνωση αναλαμβάνει το μεγάλωμα των ανηλίκων σε 4 σπίτια φιλοξενίας. Μπορείτε να συνεισφέρετε στις ανάγκες της Κιβωτού, να κάνετε δωρεά ή να βοηθήσετε ως εθελοντής/τρια.

5. Τα Παιδικά Χωριά SOS,
μια από τις πιο παλιές οργανώσεις βοήθειας παγκοσμίως, λειτουργούν σε 136 χώρες, βοηθώντας χιλιάδες παιδιά μέσα από προγράμματα εναλλακτικής φροντίδας και πρόληψης, σχολεία, κέντρα υγείας και την παροχή άλλων υπηρεσιών προς τις τοπικές κοινωνίες. Στην Ελλάδα βρίσκονται από το 1975 και λειτουργούν 4 Παιδικά Χωριά SOS, 2 Στέγες Νέων, 2 Ξενώνες Βρεφών SOS, 10 Κέντρα Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας και 5 Κέντρα Μαθησιακής και Παιδαγωγικής Υποστήριξης. Μπορείτε να κάνετε δωρεά σε χρήματα ή είδη, να παρέχετε εταιρική υποστήριξη ή να βοηθήσετε ως εθελοντής/τρια.

10. Το Κέντρο Ημέρας "Βαβέλ"
είναι μια μονάδα ψυχικής υγείας για μετανάστες που λειτουργεί στην Κυψέλη και επιχειρεί τη δημιουργία ενός "οικείου χώρου", ικανού ν' αφουγκραστεί, να κατανοήσει και να υποστηρίξει κάθε άνθρωπο που απευθύνεται στο Βαβέλ με αίτημα ψυχικής υγείας. Επίσης, υποστηρίζει με οργανωμένο τρόπο τους επαγγελματίες και τους εθελοντές που βοηθούν υπό διαφορετικές ιδιότητες μετανάστες/ριες και πρόσφυγες/ισσες. Μπορείτε να συνεισφέρετε με τη δωρεά σας, εδώ.

11. Το Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο που έχει ως στόχο την προάσπιση των δικαιωμάτων του παιδιού, όπως αυτά ορίζονται στη Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού (1989) του ΟΗΕ. Τα μέλη του δικτύου είναι άνθρωποι που σέβονται τα ανθρώπινα δικαιώματα, ιδιαίτερα αυτά των παιδιών, και είναι πρόθυμοι να κινητοποιηθούν για την προώθηση και την προάσπισή τους. Μπορείτε να κάνετε τη δωρεά σας ή να γίνετε εθελοντής/τρια ή μέλος του δικτύου.

6. Το Καρκινάκι
δημιουργήθηκε αποκλειστικά από γονείς παιδιών με καρκίνο, με διπλό στόχο: αφενός να καλύψει το τεράστιο κενό ενημέρωσης του κοινού για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, και αφετέρου να υποστηρίξει έμπρακτα τις οικογένειες που βρίσκονται αντιμέτωπες με αυτή την ασθένεια. Μπορείτε να κάνετε δωρεά σε χρήματα, να γίνεται μέλος ή να βοηθήσετε ως εθελοντής/τρια.

7. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού "Άλμα Ζωής",
γνωστός και από την πάντα επιτυχημένη συνδιοργάνωση με το Race for the Cure, έχει ως στόχο την οργανωμένη αλληλοβοήθεια, την ψυχοκοινωνική στήριξη, την ενημέρωση για τα δικαιώματα των γυναικών με εμπειρία καρκίνου μαστού, την ενημέρωση όλων των γυναικών στην Ελλάδα για τη νόσο και την προαγωγή της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης. Η δωρεά που δέχεται είναι τα μαλλιά σας, αλλά μπορείτε πάντα να γίνετε μέλη ή

12. Για τέλος αφήσαμε δύο δραστήριες οργανώσεις για τη γυναικεία ενδυνάμωση, με τις οποίες η αθηΝΕΑ διατηρεί στρατηγική συνεργασία: τη Women Act και το Women on Top.

Η Women Act είναι μια μη κυβερνητική οργάνωση που διεκδικεί το δικαίωμα των γυναικών στις ίσες ευκαιρίες και θέλει να συμβάλει έμπρακτα σ' αυτό, βοηθώντας τις γυναίκες στη χώρα μας να αναπτύξουν τις δυνατότητές τους σε πολιτικό, κοινωνικό, πολιτισμικό, οικονομικό, αλλά και επιχειρηματικό επίπεδο, μέσα από την ενεργή συμμετοχή στη δημόσια σφαίρα. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να τη στηρίξετε, εδώ.

Το Women on Top είναι ο πιο έμπειρος μη κερδοσκοπικός οργανισμός στην Ελλάδα στην επαγγελματική ενδυνάμωση των γυναικών και την ισότητα στην εργασία. Δημιουργεί και υποστηρίζει συνεργασίες mentoring, σχεδιάζει και υλοποιεί επιμορφωτικά σεμινάρια και χτίζει στρατηγικές συνεργασίες με επιχειρήσεις που επενδύουν στην ισότιμη συμμέτοχη, εκπροσώπηση και μεταχείριση των δύο φύλων.

12 Δραστηριότητες για Παιδιά

Πού Θα Πάτε Οικογενειακώς Αυτές τις Γιορτές

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗ

Οι μέρες των γιορτών ενδείκνυνται για οικογενειακές δραστηριότητες: τα σχολεία κλείνουν, οι γονείς παίρνουν συνήθως κάποιες μέρες άδεια, που τις "κολλάνε" μαζί με τις αργίες, ενώ τα πάντα γύρω μας κινούνται στους δικούς τους, νωχελικούς, ρυθμούς.

Περίοδος χαλάρωσης και θαλπωρής και τι καλύτερο από το να πάρετε τα παιδιά σας και να μοιραστείτε στιγμές που θα κάνουν τα φετινά Χριστούγεννα αξέχαστα. Άλλωστε, λίγη από τη μαγεία τους την έχουμε όλοι ανάγκη στη ζωή μας.

Εμείς βρήκαμε και σας προτείνουμε, μεταξύ άλλων, θεατρικές παραστάσεις στο πνεύμα των ημερών, για παιδιά και εφήβους, διασκεδαστικές βόλτες σε χριστουγεννιάτικα πάρκα, εκπαιδευτικά προγράμματα, αλλά και stand-up comedy!

1 "Χριστουγεννιάτικη Ιστορία" του Charles Dickens στο Εθνικό Θέατρο

Έως τις 12 Ιανουαρίου

Η κλασική νουβέλα του Dickens, με πρωταγωνιστή τον σκληρόκαρδο Ebenezer Scrooge που την παραμονή των Χριστουγέννων καλείται να αναθεωρήσει όσα πίστευε για τη ζωή, μεταφέρεται φέτος στην Κεντρική Σκηνή του Εθνικού Θεάτρου, σε σκηνοθεσία Γιάννη Μόσχου και πρωτότυπη μουσική του Θοδωρή Οικονόμου. Στο ρόλο του Scrooge ο Αλέξανδρος Μυλωνάς. Ένα μοναδικό θέαμα γιορτής και λάμψης, που μας καλεί να αφεθούμε στο όνειρο και τη φαντασία.

2 "The Christmas Factory - Η Επέλαση των Ξωτικών" στην Τεχνόπολη

Έως τις 5 Ιανουαρίου

Το “Christmas Factory” επιστρέφει στην Αθήνα για να δώσει ξεχωριστό αέρα στις γιορτές! Για ακόμη μια χρονιά, ο Άη Βασίλης, η Κυρά-Βασίλαινα και τα πονηρά ξωτικά τους ετοιμάζουν την ομορφότερη χριστουγεννιάτικη αγορά της πόλης -γεμάτη με παιχνίδια, λιχουδιές, παιδότοπους, λούνα παρκ, θεατρικές παραστάσεις, ξυλοπόδαρους και συνολικά περισσότερες από 250 δραστηριότητες, αλλά και μια αγορά ιδανική για τα δώρα των Χριστουγέννων- και είναι έτοιμοι να υποδεχτούν μικρούς και μεγάλους.

3 "Santa Claus Kingdom - Το Παγωμένο Βασίλειο" στο ΜΕΣ Παιανίας

Έως τις 3 Ιανουαρίου

Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο πάρκο της Αθήνας στήνεται και φέτος στο εκθεσιακό κέντρο ΜΕΣ Παιανίας - ένας παραμυθένιος πολυχώρος, γεμάτος υπέροχα στολίδια, παιχνίδια, εκδηλώσεις, καλλιτεχνικά και εκπαιδευτικά εργαστήρια, χριστουγεννιάτικη κουζίνα και αγορά, ανοίγει τις μαγικές του πύλες και περιμένει μικρούς και μεγάλους για να περάσουν καλά! Εκεί θα βρίσκεται ο αληθινός Άγιος Βασίλης από το Ροβανιέμι της Φινλανδίας, αλλά και ο χιονάνθρωπος Frodi, η επίσημη μασκότ του πάρκου!

4 "Τα Χριστούγεννα του Καραγκιόζη στον Βυθό" στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

Από τις 20 έως τις 30 Δεκεμβρίου

Ο γνωστός σκιοπαίκτης Ηλίας Καρελλάς επιστρέφει για 7η συνεχή χρονιά στο Μέγαρο Μουσικής, με μια ολοκαίνουργια υποθαλάσσια περιπέτεια σκιών, γεμάτη χιούμορ, δράση και μουσική. Τα μυστικά της θάλασσας είναι πάντα συναρπαστικά. Τι συμβαίνει, αλήθεια, κάθε Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά κάτω από την επιφάνειά της; Όλα τα πλάσματα του βυθού ετοιμάζουν το δικό τους χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν, και ο Καραγκιόζης είναι φέτος ο επίσημος καλεσμένος τους! Μουσικοί συνοδοιπόροι η εξαμελής μπάντα πνευστών Dirty Athens Brass Band και η Γεωργία Νταγάκη, που θα μας ταξιδέψει με τη φωνή και τη λύρα της.

5 "Μαγικός Αυλός" στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

Από τις 20 έως τις 30 Δεκεμβρίου

Το διάσημο Béjart Ballet Lausanne παρουσιάζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα την πιο φημισμένη όπερα του Mozart, τον “Μαγικό Αυλό”. Ένα έργο γύρω από τη διαμάχη των φύλων και τη συντροφικότητα. Ένα μουσικό παραμύθι, στο οποίο εναλλάσσεται η ονειροφαντασία με κωμικά στιγμιότυπα. Μέσα από αυτό το χορευτικό σύμπαν, ο Maurice Béjart προβάλλει την παιδική αθωότητα δίπλα σε έναν κόσμο ιεραρχημένο, ενήλικο και άκαμπτο.

6 Ο Άγιος Βασίλης Κάνει... Πατινάζ στο ΚΠΙΣΝ

Έως τις 6 Ιανουαρίου

Ο Άγιος Βασίλης έρχεται στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για να συναντήσει τους μικρούς του φίλους, να μοιράσει μπαλόνια, να ακούσει τις ευχές τους, να βγάλει μαζί τους όμορφες αναμνηστικές φωτογραφίες και να περάσουν μαζί στιγμές ξεγνοιασιάς και χαράς. Και μιας και θα βρίσκεστε εκεί, μη χάσετε την ευκαιρία να επισκεφθείτε έως τις 2 Φεβρουαρίου και το πλωτό του παγοδρόμιο, που επέστρεψε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, για να εκτοξεύσει τον χριστουγεννιάτικο παλμό και το κέφι στα ύψη, με τους επίδοξους πατινέρ του να στροβιλίζονται σε γιορτινούς ρυθμούς και τα παγοπέδιλα να παίρνουν φωτιά!

7 "Χριστουγεννιάτικα Παιχνιδομαγέματα" στο Θέατρο 104

Έως τις 28 Δεκεμβρίου

Η Λίνα Μαγισσουλίνα, η αγαπημένη ηρωίδα των παιδιών, ανεβαίνει στο μαγικό σκουπάκι της, κουνάει το ραβδάκι της και "προσγειώνεται" στον Βόρειο Πόλο! Αναστατώνει την Σία Μαγισσία, ξεσηκώνει τον Άγιο Βασίλη και τα ξωτικά, μα κυρίως σκορπάει άφθονη χριστουγεννιάτικη μαγεία και ταξιδεύει τους μικρούς, αλλά και τους μεγαλύτερους φίλους στα μονοπάτια της συνεργασίας, της φιλίας και της αποδοχής. Η παράσταση που έχει διακριθεί επανειλημμένα και έχει αγαπηθεί όσο λίγες, επιστρέφει για 7η χρονιά από την Ομάδα των Πέντε Εποχών για 6 μόνο παραστάσεις στο Θέατρο 104.

8 "Comedy Club για Παιδιά: Xmas Special" στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

Έως τις 29 Δεκεμβρίου

Το "Comedy Club για Παιδιά", η μοναδική παιδική ελληνική stand-up comedy παράσταση για παιδιά 6 έως 12 ετών που δημιούργησε ο Γιώργος Χατζηπαύλου, έρχεται για δεύτερη χρονιά με χριστουγεννιάτικη διάθεση στη Μουσική Βιβλιοθήκη του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών. Πρόκειται για μια παράσταση που θα διασκεδάσει τόσο τα παιδιά, όσο και τους γονείς τους τα Σαββατοκύριακα και τις γιορτινές μέρες του Δεκεμβρίου.

9 Εκπαιδευτικά Προγράμματα με Άρωμα Χριστουγέννων στον Ελληνικό Κόσμο

Έως τις 29 Δεκεμβρίου

Η ομάδα Μουσειοπαιδαγωγών του "Ελληνικού Κόσμου" (Πειραιώς 254) εμπνεύστηκε από την αγαπημένη γιορτή των παιδιών και σχεδίασε Κυριακάτικα εκπαιδευτικά προγράμματα που θα ενθουσιάσουν τους μικρούς μας φίλους. Αυτόν τον Δεκέμβριο, λοιπόν, φτιάχνουμε πεντανόστιμα γλυκά, βοηθάμε τα ξωτικά του Αϊ-Βασίλη, τα γνωστά Καλικαντζαράκια, κατασκευάζουμε μοσχομυριστά σαπούνια, μαθαίνουμε τα πρωτοχρονιάτικα έθιμα της χώρας μας και ζούμε τη μαγεία των Χριστουγέννων.

10 Εκπαιδευτικά Προγράμματα Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης "Χριστουγεννιάτικα Τραγούδια"

Έως τις 28 Δεκεμβρίου

Τα Χριστούγεννα έφτασαν και μαζί τους και οι χαρούμενες νότες των γιορτινών τραγουδιών που ξεσηκώνουν τα παιδιά. Στην παρέα του εργαστηρίου θα έρθει ο Μικρός Τυμπανιστής, ο Ρούντολφ το ελαφάκι και άλλοι πολλοί για να τραγουδήσουν και να χορέψουν. Ένα μικρό κορίτσι πηγαίνει στα σκοτεινά δάση του Βορρά και παίρνει μαζί της τη νέα της παρέα. Εκεί, συναντούν τον κυρ-Βοριά, νικούν τους κακούς, ανεβαίνουν σ' ένα ελαφάκι και γυρίζουν πίσω την παραμονή των Χριστουγέννων γεμάτοι δώρα. Πίσω στο εργαστήρι, παίρνουν πλάστη για να ανοίξουν, όχι πίτα, αλλά πηλό. Κόβουν, τυλίγουν, ενώνουν και στο τέλος δίνουν σχήμα στα δικά τους πρωτότυπα στολίδια από λωρίδες πηλού. Οι γονείς θα βοηθήσουν στο τέλος, για να βάλουν χρώμα, γκλίτερ και κορδέλες και για να πάρουν σπίτι αυτά τα μοναδικά χριστουγεννιάτικα στολίδια.

11 Χριστουγεννιάτικο Εργαστήρι Θεατρικής Αγωγής στο Ωδείο Αθηνών

Έως τις 20 Δεκεμβρίου

Το θεατρικό εργαστήρι του Ωδείου Αθηνών φοράει τα καλά του και σχεδιάζει μια πρωτότυπη δράση για παιδιά δημοτικού και γυμνασίου, λίγο πριν τις γιορτές των Χριστουγέννων με τίτλο: "Ποιο Ζευγάρι Παπούτσια Διαλέγεις;". Πρόκειται για ένα ψηφιδωτό από παπούτσια που θα φορέσουμε για να αφουγκραστούμε από τι φτιάχνεται η ενσυναίσθηση και τι σχέση έχει με το θέατρο. Οι συναντήσεις είναι αυτοτελείς. Ο τρόπος δουλειάς είναι συμμετοχικός.

12 Χριστουγεννιάτικο Camp στο Μουσείο Σχολικής Ζωής και Εκπαίδευσης

Από τις 24 Δεκεμβρίου έως τις 3 Ιανουαρίου

Αυτά τα Χριστούγεννα, μια ομάδα παιδιών θα κάνει αξέχαστες διακοπές στο κέντρο της Αθήνας, παίζοντας και συμμετέχοντας σε δημιουργικές και βιωματικές δράσεις. Μέσα από χριστουγεννιάτικες κατασκευές, κάλαντα, ζαχαροπλαστική, μουσικοκινητικά και θεατρικά παιχνίδια, face painting, αλλά και επισκέψεις στα κοντινά μουσεία και στους χώρους τέχνης, θα πραγματοποιηθεί ένα μαγικό εορταστικό ταξίδι στον κόσμο της γνώσης, της τέχνης και της δημιουργίας.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΙΚΑΡΟΣ

Fabio Stassi

ΚΑΘΕ ΣΥΜΠΤΩΣΗ ΕΧΕΙ ΨΥΧΗ

Μετάφραση: Δήμητρα Δότση

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Ο συγγραφέας της *Χαμένης αναγνώστριας*, επανέρχεται με μια νέα ιστορία του βιβλιοθεραπευτή Βίντσε Κόρσο· ένα βιβλίο για τη μνήμη, τη σημασία των αναμνήσεων, την αναζήτηση της διαχωριστικής γραμμής ανάμεσα στη Βαβέλ της πραγματικότητας και της λογοτεχνίας.

Mahir Guven

ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΔΕΡΦΟΣ

Μετάφραση: Λίζυ Τσιριμώκου

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Βραβείο Goncourt πρωτοεμφανιζόμενου συγγραφέα 2018. Ένα ιδιαίτερο μυθιστόρημα γραμμένο σε μια κατάσταση επείγουσας ανάγκης. Στο πυρήνα του μια γαλλοσυριακή οικογένεια από τα προάστια του Παρισιού προσπαθεί να χωρέσει σε μια κοινωνία με ελάχιστες ευκαιρίες.

Colm Tóibín

ΣΠΙΤΙ ΜΕ ΟΝΟΜΑΤΑ

Μετάφραση: Αθηνά Δημητριάδου

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Ο Ιρλανδός συγγραφέας εμπνέεται από τους τρεις Τραγικούς και επαναπροσδιορίζει τον κλασικό μύθο του Αγαμέμνονα και της Κλυταιμνήστρας, προσδίδοντας στους χαρακτήρες της ελληνικής τραγωδίας το στοιχείο μιας απροσδόκητης ανθρωπιάς που θα μας στοιχειώνει για πολύ καιρό.

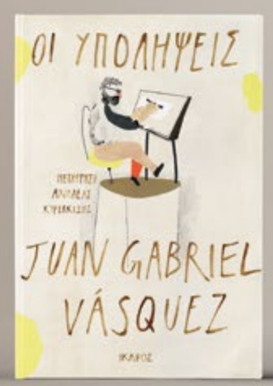
Kateřina Tučková

ΟΙ ΘΕΕΣ ΤΗΣ ΖΙΤΚΟΒΑ

Μετάφραση: Κώστας Τσίβος

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Το συναρπαστικό μυθιστόρημα της Κατερζίνα Τούτσκοβα βρίθει μαγείας και συναισθημάτων, ενώ συγχρόνως φωτίζει ένα μέρος της προσεκτικά συγκεκαλυμμένης τσεχικής ιστορίας. Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα βιβλία που γράφτηκαν τα τελευταία χρόνια στην Τσεχία.



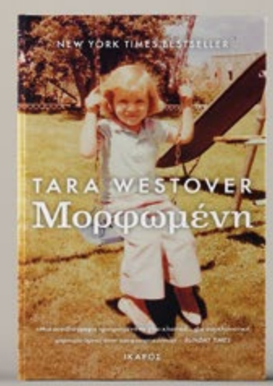
Juan Gabriel Vásquez

ΟΙ ΥΠΟΛΗΨΕΙΣ

Μετάφραση: Αχιλλέας Κυριακίδης

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ

Ο δημοφιλής συγγραφέας προσεγγίζει δεξιοτεχνικά στις *Υπολήψεις* τις πιο έντονες εμμονές του: το βάρος του παρελθόντος, τα λάθη της μνήμης, τον τρόπο με τον οποίο διασταυρώνονται οι ζωές μας με τον πολιτικό κόσμο, και τη σημασία της άποψης για τις κοινωνίες μας.



Tara Westover

ΜΟΡΦΩΜΕΝΗ

Μετάφραση: Μαρία Φακίνου

ΑΥΤΟΒΙΟΓΡΑΦΙΑ

Best Memoir – Βραβεία Goodreads 2018. Η αυτοβιογραφία της Tara Westover που έχει μαγέψει τους αναγνώστες σε όλο τον κόσμο είναι μια εμπνευσμένη ιστορία –προορισμένη να γίνει κλασική– για τη μόρφωση και τη δύναμή της να αλλάζει τη ζωή μας και να μας δίνει νέες προοπτικές για εξέλιξη.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΙΚΑΡΟΣ

Βουλής 4, 105 62 Αθήνα • Τ.: 210 3225152

www.ikarosbooks.gr

Women Act Book Guide

12+1 Βιβλία για Ένα Ισότιμο Μέλλον

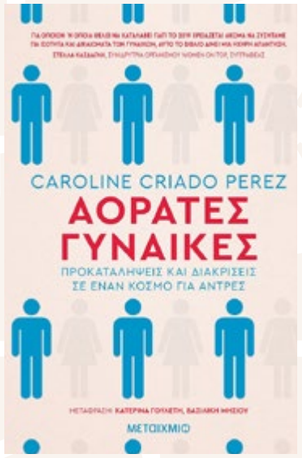
ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Για ένα μεγάλο μέρος του κόσμου η ισότητα μεταξύ των δύο φύλων αποτελεί "non-issue", δηλαδή ένα ζήτημα άνευ σημασίας ή ακόμη και ανύπαρκτο. Στην πραγματικότητα, τα εμπεδωμένα στερεότυπα έχουν εμποτίσει σε τέτοιο βαθμό τις κοινωνικές συμπεριφορές ώστε να χρειάζεται συνεχής εγρήγορση σε κάθε μορφή έκφρασης προκειμένου να ισορροπήσει η ζυγαριά ενός δομημένου συστήματος που μετρά αιώνες. Τα βιβλία της παρακάτω λίστας επιλέχθηκαν με τη σκέψη πως οι άνθρωποι -ανεξαρτήτως ηλικίας- μαθαίνουν κυρίως από το παράδειγμα, γι' αυτό και είναι γεμάτα σπουδαία πρότυπα, γυναίκες και άνδρες. Άλλωστε, η σοφία του φυσικού κόσμου βασίζεται στην αρχή της συμπερίληψης, καθώς όλα έχουν τη δική τους ξεχωριστή θέση μέσα σε αυτόν. Και ένας κόσμος που χωράει τους πάντες δεν μπορεί παρά να είναι ισότιμος και δημοκρατικός. Και αυτή είναι η πρόθεσή μας για την καινούργια χρονιά!

1. 20 Σπουδαία Μυαλά που Άλλαξαν τον Κόσμο

Ιστορίες για 20 μεγαλοφυΐες -γυναίκες και άνδρες- που διαμόρφωσαν την επιστήμη, την πολιτική, τη φιλοσοφία και τις τέχνες από την αρχαία εποχή έως σήμερα. Γιατί τα παιδιά πρέπει να μάθουν εξαρχής ότι η πρόοδος δεν έχει φύλο, αλλά μόνο ένα μυστικό: την προσπάθεια να ξεπεράσουμε τον εαυτό μας.

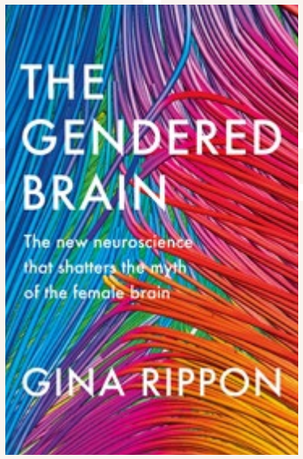
Rosalba Troiano & Jacopo Olivieri
Εκδόσεις Διόπτρα



2. Αόρατες Γυναίκες

Θα μπορούσε να φανταστεί κανείς πως υπάρχουν υπόγειοι τρόποι με τους οποίους οι γυναίκες αποκλείονται από την κυβερνητική πολιτική και την ιατρική έρευνα, την τεχνολογία, τους εργασιακούς χώρους, τον αστικό σχεδιασμό και τα μέσα ενημέρωσης; Κι όμως. Το βιβλίο εκθέτει τα μεροληπτικά επιστημονικά δεδομένα που διαμορφώνουν έναν κόσμο φτιαγμένο για άνδρες.

Caroline Criado Perez
Εκδόσεις Μεταίχμιο



3. The Gendered Brain

Χάρη στη δουλειά της ως καθηγήτριας γνωστικής νευροαπεικόνισης, η Gina Rippon ανασυνθέτει τα στερεότυπα που μας βομβαρδίζουν και δείχνει πώς αυτά διαμορφώνουν τις ιδέες μας για τον εαυτό μας και το μυαλό μας, προτρέποντάς μας ταυτόχρονα να προχωρήσουμε πέρα από μια δυαδική άποψη του εγκεφάλου μας και αντ 'αυτού να τον δούμε ως ένα σύνθετο όργανο, ιδιαίτερα εξατομικευμένο και γεμάτο απεριόριστες δυνατότητες.

Gina Rippon
Penguin

4. Ο Μύθος των Δύο Φύλων

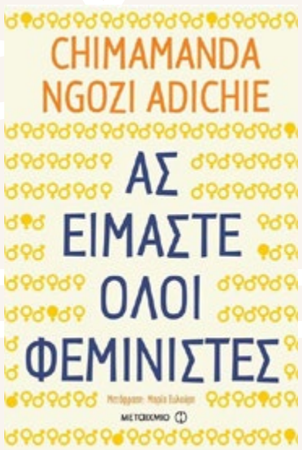
Η ψυχολόγος Cordelia Fine εξηγεί με σαφήνεια γιατί οι ρόλοι του παρελθόντος και του παρόντος δεν είναι παρά υποθέσεις για το μέλλον, αποκαλύπτοντας την ύπαρξη μιας πιο δυναμικής κατάστασης όπως αυτή παρουσιάζεται ύστερα από έρευνες στους τομείς της εξελικτικής επιστήμης, της ψυχολογίας, της νευροεπιστήμης, της ενδοκρινολογίας και της φιλοσοφίας.

Cordelia Fine
Εκδόσεις Ψυχογιός

5. 20 Σπουδαία Κορίτσια/Αγόρια Που Άλλαξαν τον Κόσμο

Οι Εκδόσεις Διόπτρα, προβάλλουν με μελετημένη συνέπεια την εμφυλή ισότητα μέσα από τα παιδικά τους βιβλία. Η σειρά 20 σπουδαία κορίτσια/αγόρια που άλλαξαν τον κόσμο, διδάσκει στα παιδιά ότι η επιτυχία δεν έρχεται στην τύχη. Απαιτεί σκληρή δουλεία, επιμονή, μάθηση, θυσίες και κυρίως αγάπη για ό,τι κάνουμε.

Rosalba Troiano & Jacopo Olivieri
Εκδόσεις Διόπτρα



6. Ας Είμαστε Όλοι Φεμινιστές

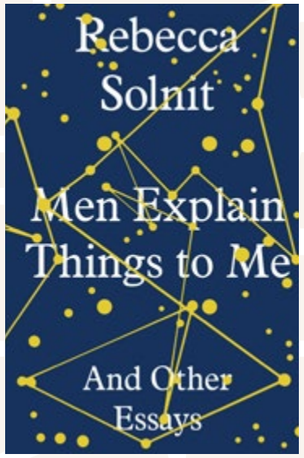
Τι σημαίνει σήμερα φεμινισμός; Η συγγραφέας σε ένα προσωπικό δοκίμιο, πειστικό στην επιχειρηματολογία του, που βασίζεται στην ομότιτλη ομιλία της στο TEDX, διαπιστώνει πως η συζήτηση περί φύλου δεν είναι εύκολη και συνήθως προκαλεί αμηχανία στους ανθρώπους. Τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες αποφεύγουν να μιλήσουν για το φύλο ή σπεύδουν να απορρίψουν τα προβλήματα του φύλου, επειδή το να σκέφτεται κανείς για την αλλαγή του status quo είναι πάντα άβολο.

Adichie Chimamanda Ngozi
Εκδόσεις Μεταίχμιο

7. Do It Like a Woman

Η Caroline Criado-Perez εστιάζει στην πολύτιμη βοήθεια που προσφέρει η ύπαρξη προτύπων, προκειμένου οι γυναίκες να αξιοποιήσουν πλήρως το δυναμικό τους. Το “Do it Like a Woman”, προβάλλει μέσα από ερευνητικές συνεντεύξεις πολλά και διαφορετικά πρότυπα “γενναίων γυναικών που αρνούνται να δεχτούν τη ζωή ως στερεότυπο”.

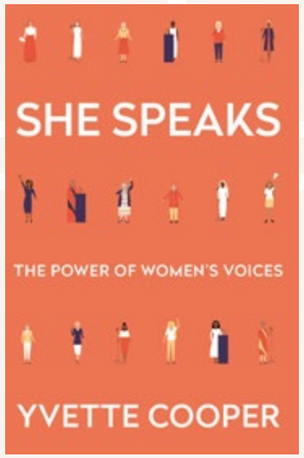
Caroline Criado Perez
Portobello Books



8. Men Explain Things to Me: And Other Essays

Σε κάθε ένα από τα κείμενα της συλλογής του βιβλίου η Rebecca Solnit ασχολείται και με ένα συγκεκριμένο θέμα που ακουμπά τη σφαίρα της ισότητας των δύο φύλων: γνώση και εξουσία, βία κατά των γυναικών, ισότιμος γάμος. Όλα όμως τα ζητήματα συνδέονται σε ένα σημείο που πολύ συχνά παραβλέπεται: την κατάχρηση εξουσίας στο σύνολό της σε αντίθεση με την επιμέρους αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας ξεχωριστά από τον βιασμό, την παρενόχληση ή τον εκφοβισμό.

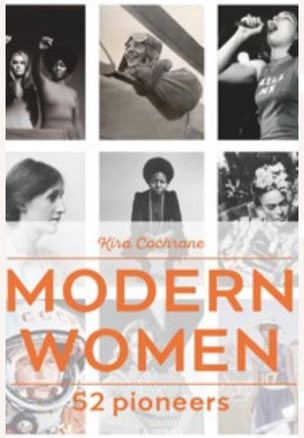
Rebecca Solnit
Εκδόσεις Granda



9. She Speaks: The Power of Women’s Voices

Μέσα από αυτή την επίκαιρη και διαχρονική επιλογή εξαιρετικών ομιλιών που βρίσκει κανείς στο βιβλίο, η Yvette Cooper συνθέτει το ψηφιδωτό της ιστορίας των γυναικών στο δημόσιο λόγο. Από τη Boudica στην Greta Thunberg και από τη Margaret Thatcher στη Malala, η συγγραφέας καταδεικνύει πόσο ισχυρή και επιδραστική είναι η γυναικεία ρητορική.

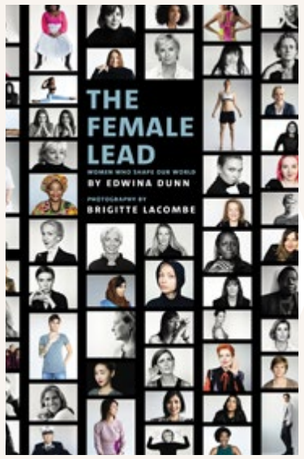
Yvette Cooper
Atlantic Books



10. Modern Women: 52 Pioneers

Το βιβλίο αυτό αποτελεί ένα φόρο τιμής σε μερικές από τις πιο επιδραστικές και εμπνευσμένες γυναίκες που άλλαξαν τον κόσμο μέσα από τη ζωή, την εργασία και τις δράσεις τους. Στις 240 σελίδες του παρελαύνουν σουφραζέτες, επιστήμονες, ακτιβίστριες, καλλιτέχνες, πολιτικοί, πιλότοι έως και συγγραφείς υπέρμαχοι της έμφυλης ισότητας, ή αλλίως γυναίκες που άνοιξαν το δρόμο για την ισότητα των φύλων με τον δικό τους δυναμικό τρόπο.

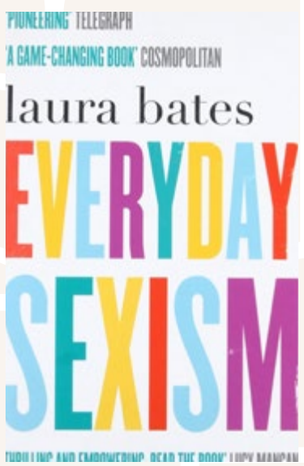
Kira Cochrane
Εκδόσεις Frances Lincoln



11. The Female Lead: Women Who Shape Our World

Εξήντα εμπνευσμένες γυναίκες με διαφορετικές διαδρομές, που άλλαξαν τον κόσμο σε διάφορους τομείς, διηγούνται την ιστορία τους με τα δικά τους λόγια. Μερικές έχουν υπάρξει ηγετικές μορφές στο χώρο εργασίας τους. Κάποιες άλλες άνοιξαν το δρόμο για τις υπόλοιπες, ενώ ορισμένες έγιναν δύναμη αλλαγής μέσω της επίμονης προσπάθειάς τους. Όλες όμως επελέγησαν γιατί οι ιστορίες τους θα βοηθήσουν τις γυναίκες να αναγνωρίσουν τα δικά τους όνειρα και φιλοδοξίες. Το βιβλίο συνοδεύουν πρωτότυπα συλλεκτικά πορτραίτα των πρωταγωνιστριών, από την φωτογράφο Brigitte Lacombe.

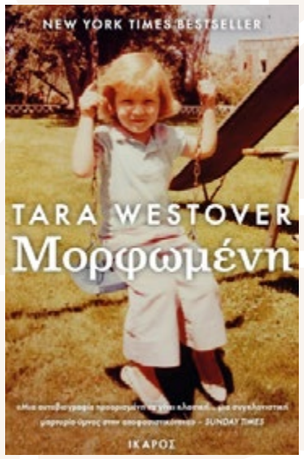
Edwina Dunn & Brigitte Lacombe
Ebury Press



12. Everyday Sexism

Μετά από μια σειρά σεξιστικών περιστατικών, η Laura Bates, μια νεαρή δημοσιογράφος, ξεκίνησε ένα διαδικτυακό project που το ονόμασε “Everyday Sexism”, στοχεύοντας να αναδείξει τις -έως εκείνη τη στιγμή- ανείπωτες ιστορίες. Από την παρενόχληση και τις διακρίσεις στο χώρο εργασίας μέχρι τη σοβαρή σεξουαλική επίθεση, ήταν σαφές ότι ο σεξισμός είχε γίνει πλεόν αποδεκτός. Η Bates αποφάσισε ότι ήταν καιρός οι γυναίκες να φέρουν μια πραγματική αλλαγή και γι’ αυτό δημοσιοποίησε καθημερινά περιστατικά σεξισμού ως μια διαμαρτυρία ενάντια στην ανισότητα.

Laura Bates
Simon & Schuster



13. Μορφωμένη

Γεννημένη στα βουνά του Αϊντάχο, η Tara Westover μεγάλωσε κοντά στη φύση υπακούοντας στους νόμους που θέσπισε ο πατέρας της - ένας φονταμενταλιστής Μορμόνος, πεπεισμένος ότι έρχεται το Τέλος του Κόσμου. Η Tara μπαίνει για πρώτη φορά σε σχολική τάξη στα δεκαεφτά της χρόνια: δεν γνωρίζει ότι έγιναν δύο παγκόσμιοι πόλεμοι, ούτε όμως και την ακριβή ημερομηνία της γέννησής της. Σύντομα ανακαλύπτει πως η μόρφωση είναι ο μόνος τρόπος για να ξεφύγει από το σπίτι της. Η Westover δημιούργησε μια παγκόσμια και εμπνευσμένη ιστορία -τη δική της ιστορία- για τη μόρφωση και τη δύναμή της να δίνει νέα ματιά και προοπτικές στη ζωή μας, γεμίζοντάς μας με θέληση για διαρκή εξέλιξη.

Tara Westover
Εκδόσεις Ίκαρος

WOMEN ACT
empowering leadership

We support equal opportunities for all, women and men alike, and we promote women as leaders and agents of change.

@womenactgreece info@women-act.org women-act.org

Αφιέρωμα: Περιήγηση στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο με τον Jean-Jacques Lesueur

ΤΟΥ ΑΡΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΥ

Είναι μια ηλιόλουστη Τρίτη και περνάω την είσοδο του Αττικού Ζωολογικού Πάρκου στα Σπάτα. Η πρώτη εικόνα είναι μαγική. Δεκάδες φλαμίνγκο σε μια ρηχή λίμνη βγαλμένη από όνειρο. Με υποδέχεται ο διευθύνων σύμβουλος Jean-Jacques Lesueur και ξεκινάμε μια μεγάλη βόλτα σε κάθε δρόμο και πέρασμα του Αττικού Ζωολογικού Πάρκου.

Αρκετές οικογένειες κάνουν τη βόλτα τους, εκμεταλλευόμενες τον ωραίο καιρό. Οι πινακίδες της εισόδου σε προϊδεάζουν για τη μοναδική ομορφιά που θα αντικρίσεις, αλλά και για τις τεχνικές λεπτομέρειες του τεράστιου πάρκου.

Μεγάλες ποσότητες φαγητού, χιλιάδες ζώα, πουλιά, ερπετά, θηλαστικά, πολλοί συνεργάτες και φροντιστές, κτηνίατροι, στελέχη στο χώρο των γραφείων. Ένας χώρος πολλών στρεμμάτων που σφύζει από ζωή.

"Ήταν πάντοτε στο μυαλό μου και έτυχε στην Ελλάδα να μην υπάρχει τέτοιο πάρκο", θα μου πει ο κύριος Lesueur. Από τα τέλη της δεκαετίας του '60 στην Ελλάδα και με μια απεριόριστη αγάπη για τα ζώα, κατάφερε να ξεπεράσει τα γραφειοκρατικά εμπόδια και να ανοίξει το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο το Μάιο του 2000.

Το πάρκο είναι αναγνωρισμένο μέλος από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ζωολογικών Πάρκων και Ενυδρείων (EAZA) και ακολουθεί συγκεκριμένες, αυστηρές οδηγίες ως προς τη διαχείριση των ζώων. "Δίνουμε όλο και μεγαλύτερους χώρους στα ζώα, κάθε χρόνο επεκτείνουμε και ανανεώνουμε τους χώρους", αναφέρει χαρακτηριστικά.

Ένα ζώο που ζει εδώ, εκπαιδεύει εμάς. Μας ευαισθητοποιεί για να μπορούμε να προστατέψουμε τα ζώα στην άγρια φύση, στον βιότοπό τους

Περνάμε από τις αρκούδες και τους ελέφαντες και αναρωτιέμαι πως λειτουργεί ένα πάρκο, πού βρίσκει ζώα, πώς χειρίζεται την άγρια φύση τους. "Υπάρχει ένα δίκτυο ζωολογικών πάρκων που ανταλλάσσει ζώα, αλλά σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η πώλησή τους". Πολλά ζώα γεννούν στο Πάρκο, καθώς οι συνθήκες το επιτρέπουν.

"Σε όποια ζώα μπορούμε, γίνεται επανένταξη στο φυσικό τους περιβάλλον", θα μου πει, ειδικά για είδη πουλιών η προσαρμογή των οποίων είναι πιο εύκολη. "Πολλά από τα ζώα σώθηκαν, είτε από τσίρκα, είτε από τραυματισμούς και πλέον μπορούν με την ανθρώπινη φροντίδα να ζήσουν, στο συγκεκριμένο περιβάλλον."

Στο ιατρείο, δύο μικρές φώκιες που βρέθηκαν μόνες, μεγαλώνουν για να επιστρέψουν στη φύση όταν θα έχει ολοκληρωθεί η περίθαλψη και η φροντίδα τους. "Πολλές φορές μας παίρνουν τηλέφωνο για ζώα για εγκαταλελειμμένα ζώα, για παράδειγμα μια ομάδα από ελάφια σε μια φάρμα στον Υμηττό."

"Οι φροντιστές δεν αφήνουν απλώς την τροφή μέσα στο χώρο των ζώων, όπως οι αρκούδες ή τα αιλουροειδή. Φροντίζουν να τα κρατάνε σε εγρήγορση, κρύβοντας την τροφή ώστε να ενισχύουν το ένστικτό τους." Λίγο πιο κάτω, μια οικογένεια τίγρεων παίζει και τα μικρά παιδιά παρακολουθούν εκστασιασμένα.

Ομολογώ ότι ήταν η πρώτη οπτική επαφή με κάποια ζώα που είχα δει μόνο σε ντοκιμαντέρ. Αναμφίβολα, το Πάρκο έχει εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Η "γνωριμία" με τόσα είδη ζώων, θεωρώ ότι σε παρακινεί να μάθεις πράγματα για την άγρια φύση και τις συνήθειες των ζώων.

Σουρικάτες, λεμούριοι, σκυλιά των λειμώνων, μαϊμούδες, παπαγάλοι, δράκοι του Κόμοντο. Γίββωνες και ζέβρες, καμηλοπαρδάλεις και καμήλες Ένας ολόκληρος κόσμος που δυστυχώς δεν έχουμε τη δυνατότητα να τον ζούμε, να τον γνωρίζουμε, άρα να κατανοούμε πιο άμεσα ότι κινδυνεύει.

"Ένα ζώο που ζει εδώ, εκπαιδεύει εμάς. Μας ευαισθητοποιεί για να μπορούμε να προστατέψουμε τα ζώα στην άγρια φύση, στον βιότοπό τους", θα μου πει ο κύριος Lesueur, καθώς συζητάμε και για το ηθικό σκέλος του εγχειρήματος. "Αυτά τα ζώα δεν θα τα κατάφερναν μόνα τους, είναι πια δεύτερης γενιάς και έχουν μάθει σε αυτό τον τρόπο ζωής, παραμένουν, όμως, άγρια", συμπληρώνει.

Τον ρωτάω αν έχει προκύψει το πάρκο να γίνει σπίτι για αποδημητικά πουλιά, καθώς αποτελεί μια μικρή όαση ανάμεσα στα αμπέλια των Μεσογείων. "Φυσικά, ένα χειμώνα είχαμε μια ομάδα πελαργών που έκατσε για μέρες στο πάρκο, έφευγαν γύριζαν για αρκετές μέρες. Κάποια στιγμή δεν τους ξαναείδαμε, αλλά έμειναν 6 που έφυγαν τελικά την επόμενη περίοδο προς το Βορρά."

Η συζήτησή μας συνεχίζεται: "Επειδή έχω δουλέψει σε κήπους, όλα αυτά τα δέντρα πώς φυτεύτηκαν σε 200 στρέμματα;" "Με τα χέρια μου", θα μου απαντήσει. "Είχα, φυσικά γεωπόνο, κάποιες ελιές τις άφησα, αλλά όλα φυτεύτηκαν αυτά τα 19 χρόνια."

Περνάμε δίπλα από ένα διόραμα, μια μακέτα καφενείου. "Το Πάρκο συμμετέχει στο πρόγραμμα 'Τυτώ'. Πρόκειται για ένα είδος κουκουβάγιας που κυνηγάει τρωκτικά και για χρόνια το πρόσεχαν στις επαρχιακές πόλεις ανά την Ελλάδα γιατί έτρωγε τα τρωκτικά που έκαναν ζημιές στους αγρούς. Η Τυτώ σαν πουλί δεν φτιάχνει φωλιές, αλλά έβρισκε καταφύγιο σε οπές και άλλες τρύπες των σπιτιών. Πλέον, τοποθετούνται τεχνητές φωλιές οι οποίες ελέγχονται τακτικά υπό την επίβλεψη του διδάκτορα Βασίλη Μποντζώρλου και φαίνεται πως αποδίδει."

Στη βόλτα μας συναντάμε εργαζόμενους που τον χαιρετούν εγκάρδια, καλό σημάδι αυτό, και ο ίδιος τους ξέρει με το όνομά τους. "Έχουμε φοιτητές που κάνουν την πρακτική τους από πολλές χώρες σε σχέση με τα ζώα, αλλά και για το πώς λειτουργεί ένα ζωολογικό πάρκο."

Η όμορφη αυτή περιήγηση ολοκληρώνεται σιγά σιγά και μιλάμε για τα μελλοντικά σχέδιά του. Ένα νέο project ετοιμάζεται δίπλα στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο και θα είναι έτοιμο να υποδεχτεί μικρούς και μεγάλους από το Μάιο του 2020. Το Aquapolis , ένα υπερσύγχρονο water park, αποτελεί μια δυναμική επένδυση και θα φροντίσει με τις νεροτσουλήθρες του να δροσίσει τα καλοκαίρια μας και να προσφέρει χαρά στους επισκέπτες του.

Όσο για την περίοδο των Χριστουγέννων την οποία διανύουμε, υπάρχουν ειδικά προγράμματα, ενώ μπορείτε και να ενημερωθείτε για τον τρόπο συμμετοχής στη φροντίδα και το τάισμα συγκεκριμένων ζώων, παρέα με τους φροντιστές τους.

Τέλος, να αναφέρουμε ότι στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο μπορείτε να οργανώσετε από ένα παιδικό πάρτι μέχρι μια εταιρική εκδήλωση, χωρίς να ενοχλείτε τα ζώα, αλλά σε στεγασμένους χώρους, κατάλληλους για τέτοιου είδους εκδηλώσεις.

Πολλά από τα ζώα σώθηκαν, είτε από τσίρκα, είτε από τραυματισμούς και πλέον μπορούν με την ανθρώπινη φροντίδα να ζήσουν, στο συγκεκριμένο περιβάλλον.

Το Αττικό Ζωολογικό Πάρκο βρίσκεται στη Θέση Γιαλού στα Σπάτα δίπλα στο εκπτωτικό χωριό Mcarthur glen. Οι ώρες λειτουργίας του είναι από τις 9:00 το πρωί μέχρι τη δύση του ηλίου. Το εισιτήριο των ενηλίκων κοστίζει €18 και των παιδιών ηλικίας 3-12 ετών €14. Υπάρχουν, όμως και προσφορές για τις οποίες μπορείτε να ενημερωθείτε στη σελίδα του Αττικού Ζωολογικού Πάρκου, εδώ.

Πάρτε το χρόνο σας... με **2000** ζώα θα τον χρειαστείτε!

ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Τώρα, αγοράζοντας μία ετήσια κάρτα για απεριόριστες επισκέψεις στο αγαπημένο σου Αττικό Ζωολογικό Πάρκο, μπορείς να πάρεις όλο το χρόνο που χρειάζεσαι για να θαυμάσεις περισσότερα από 290 είδη, σε μοναδική τιμή και με πολλά επιπλέον προνόμια.

EUROPEAN ASSOCIATION OF ZOOS AND AQUARIA
EAZA

European Association for Aquatic Mammals

FOX design

ΑΤΤΙΚΟΠΑΡΚΟ
ζωολογικό πάρκο
www.atticapark.com

Sustainable Gift Guide

Οικολογικά Υπεύθυνες Επιλογές Δώρων

ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΗ ΑΝΔΡΕΑΔΗ

Από αυτές τις γιορτές, δείξτε πόσο νοιάζεστε τους αγαπημένους σας επιλέγοντας δώρα που σέβονται τον συνάνθρωπο και τον πλανήτη μας. Στον οδηγό αυτό δώρων θα βρείτε ορισμένες προτάσεις για υπεύθυνες χριστουγεννιάτικες αγορές, από εταιρείες που αποτελούν καλά παραδείγματα σε ό,τι αφορά την καταναλωτική μας συμπεριφορά σε σχέση με το περιβάλλον.

Είτε επιλέξετε να κάνετε φέτος τις αγορές σας online είτε με μια βόλτα στα καταστήματα, και στις δύο περιπτώσεις ισχύουν οι ίδιες χρήσιμες οδηγίες για υπεύθυνη κατανάλωση:

- Αγοράζουμε κάτι που δημιουργεί ένα συναισθηματικό δεσμό.

- Αγοράζουμε προϊόντα αντοχής.

- Αγοράζουμε προϊόντα που προέρχονται από βιώσιμες ή ανανεώσιμες πηγές, η σύνθεση των οποίων τους επιτρέπει την επανάχρηση ή, στη χειρότερη περίπτωση, την ανακύκλωση.

- Εάν δεν χρειάζεται, δεν αγοράζουμε.

Η Good On You είναι σίγουρα από τις καλύτερες ιστοσελίδες (αλλά όχι το Α και το Ω) για βιώσιμα προϊόντα. Ξεκινήστε από εδώ για να εντοπίσετε ή να εξοικειωθείτε με τη μεγάλη γκάμα επιλογών σε υπεύθυνα δώρα και προϊόντα. Η ιστοσελίδα είναι από την Αυστραλία, αλλά οι εταιρείες που προτείνει είναι από όλο τον κόσμο.

Για πιο στοχευμένες αναζητήσεις:

Κεριά και αρωματικά χώρου

Τα κεριά είναι εκ κατασκευής προϊόντα μιας χρήσης. Διαλέξτε φυτικά κεριά και αρωματικά χώρου από σόγια ή μελισσοκέρι με φυτικό φυτίλι. Προσέξτε να συσκευάζονται σε ανακυκλώσιμο ή επαναχρησιμοποιήσιμο δοχείο. Κάποιες προτάσεις ελληνικών εταιρειών είναι τα προϊόντα της Φιλύρας και τα κεριά Nimbus.

T-shirts

Η Ecoalf χρησιμοποιεί ανακυκλωμένο βαμβάκι, μια πιο υπεύθυνη λύση για το αγαπημένο, αλλά δυνάμει επιβαρυντικό φυτό που όλοι ξέρουμε. Ενδιαφέρον έχει και η τεχνολογία των μπουφάν τους, που είναι κατασκευασμένα από ανακυκλωμένα πλαστικά μπουκάλια και δίχτυα ψαρέματος.

Ρούχα για τον χειμώνα και αθλητικά ρούχα

Δύσκολα θα βρείτε πιο υπεύθυνη εταιρεία από την Patagonia. Πρωτοποριακά υλικά, ευρεία χρήση ανακύκλωσης και ταμένη στην επανάχρηση και το μαντάρισμα, η Patagonia δίνει το παράδειγμα για το πώς πρέπει να "τρέχει" μια υπεύθυνη εταιρεία παγκοσμίου βεληνεκούς.

Τσάντες

Οι 3quarters είναι μια ενδιαφέρουσα πρόταση για τσάντες από χρησιμοποιημένες τέντες που κατασκευάζονται στην Αθήνα. Η Salty Bag φτιάχνει τσάντες και ταξιδιωτικά αξεσουάρ από παλιά πανιά ιστιοπλοΐας και είναι η εταιρεία που εισήγαγε τον όρο επανάχρηση στην ελληνική μόδα, προσφέροντας μια γκάμα προϊόντων για άντρες και γυναίκες με ιδιαίτερο design και μοναδικές ταξιδιάρικες ιστορίες.

Αθλητικά παπούτσια

Η γαλλική εταιρεία Veja είναι μια πολλά υποσχόμενη προσπάθεια και φτιάχνει αθλητικά παπούτσια και σειρές για vegans. Πρόκειται για μια fair trade εταιρεία με εξαιρετικό design και υλικά που σέβονται το περιβάλλον. Τα προϊόντα της εισάγονται και στην Ελλάδα.

Παιχνίδια

Από τις καλύτερες λίστες για παιδικά δώρα θα βρείτε στην Ekotoy, με κάποιες από τις μάρκες που αναφέρονται να εισάγονται και στην Ελλάδα.

Προσωπική περιποίηση

Τα καλλυντικά Apivita έχουν σαν βάση δραστικά συστατικά από φυτά της ελληνικής χλωρίδας, μελισσοκομικά προϊόντα και βιολογικά αιθέρια έλαια. Τα συστατικά που χρησιμοποιούνται ανήκουν στην πράσινη κοσμετολογία και είναι φιλικά προς τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Μια ελληνική εταιρεία με πολιτική για την αειφορία.

Σας αφήνω με μια φράση του Οδυσσέα Ελύτη που νομίζω ότι αντηχεί σωστά και στη δική μας περίσταση, της βιώσιμης συνείδησης δηλαδή...

"Το λεγόμενο 'οικουμενικό πνεύμα', προ πάντων όταν περικλείνει τον σπόρο μιας βαθύτερης αλλαγής, μοιάζει με το φως μακρινών πλανητών˙ και χρειάζεται κάποτε να περάσουν έτη δογματικού αλληθωρισμού πολλά, έως ότου φτάσει να μας γίνει συνείδηση."

Καλές γιορτές κι ένα υπεύθυνο 2020!

REDUCE
REPAIR
REUSE

Straisto
Packable shopping bag
reused ripstop nylon sailcloth

www.saltybag.com

SALTY BAG
ΚΕΡΚΥΡΑ

11+1 #MustSee Εκθέσεις για την Περίοδο των Γιορτών

Πολιτισμική Άνθηση στην Αθήνα

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΔΕΡΒΕΝΗ

Για όσους από εμάς μείνουν στην πόλη τις ημέρες των γιορτών, δεν υπάρχει καλύτερη περίοδος να επισκεφθούμε τους χώρους τέχνης και τα μουσεία της Αθήνας, που μας υποδέχονται αυτή την περίοδο με άκρως ενδιαφέρουσες και διαφορετικές μεταξύ τους εκθέσεις. Ο πλούτος αυτός των εκθέσεων καταδεικνύει για άλλη μια φορά την πολιτισμική άνθηση που βιώνει η πόλη μας, φιλοξενώντας τα έργα ενός εντυπωσιακού μωσαϊκού καλλιτεχνών. Προς διευκόλυνσή σας, η παρακάτω λίστα έχει ιεραρχηθεί με γνώμονα το πότε ολοκληρώνεται η κάθε έκθεση, ώστε να προγραμματιστείτε αναλόγως.

1. Floating Gestures

Αξίζει μια βόλτα στο Arch, όπου οι αρχιτέκτονες Κατερίνα Βορδώνη και Φάνια Σινανιώτου δημιούργησαν έναν εντυπωσιακό εκθεσιακό χώρο, λίγα μέτρα από την Πύλη του Αδριανού στην Πλάκα, ακολουθώντας τις λιτές γραμμές του '30, με αναφορές στο ευρωπαϊκό art deco. Στο χώρο αυτό η Αθηνά Ιωάννου τοποθετεί τη δουλειά της, αξιοποιώντας τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του. Πανιά βουτηγμένα σε λάδι λιναρόσπορου γίνονται αρχιτεκτονικές παρεμβάσεις και χωρικές κινήσεις, δημιουργώντας μια θεατρική σχέση αλληλεπίδρασης.

ARCH
Έως τις 14 Δεκεμβρίου

2. People & Places

Η αίθουσα τέχνης S.G. Art Gallery παρουσιάζει την ομαδική έκθεση φωτογραφίας με τίτλο "People & Places". Έξι καταξιωμένοι αλλά και πρωτοεμφανιζόμενοι φωτογράφοι-δημιουργοί εκθέτουν μέρος της δουλειάς τους, σε μια έκθεση στην οποία πρωταγωνιστεί η αναπαράσταση του αστικού χώρου και της σχέσης του με τον άνθρωπο - ο διάλογος της παρουσίας της ανθρώπινης μορφής με τη φύση.

S.G. Art Gallery
Έως τις 18 Δεκεμβρίου

3. Τάσος Μαντζαβίνος. Εγώ και ο Δράκος

Μέσα στην Πινακοθήκη Γκίκα, δίπλα στα αντικείμενα του Καρυωτάκη, στα έργα του Κόντογλου και του Σπαθάρη, ο Τάσος Μαντζαβίνος μας επανασυστήνει το μυθικό πλάσμα, το Δράκο, όπως το έζησε στον Καραγκιόζη, σε μια μεταψυχαναλυτική και μετακαφκική ερμηνεία. Κατασκευές με τσίγκο, ξύλο και άλλα υλικά που έχει μαζέψει από το Μοναστηράκι, μεταμορφώνονται σε δράκους που ξεπηδούν από τα βάθη του ψυχικού κόσμου και προσπαθούν να εκφραστούν.

Μουσείο Μπενάκη, Πινακοθήκη Νίκου Χατζηκυριάκου-Γκίκα
Έως τις 4 Ιανουαρίου

4. Nanny Guinevere (Dr. Excalibur Is Back)

Η γκαλερί Bernier-Eliades φιλοξενεί για δεύτερη φορά ατομική έκθεση του Γερμανού καλλιτέχνη Jonathan Meese. Ο πολύπλευρος και πληθωρικός εικαστικός θα παρουσιάσει μια νέα σειρά ζωγραφικών έργων υπό τον τίτλο "Nanny Guinevere (Dr. Excalibur Is Back)". Ο Meese χρησιμοποιεί μεγάλες επιφάνειες για να παραθέσει μυθολογικές ή ιστορικές φιγούρες, κολάζ και χρώματα με ευφάνταστο τρόπο. Οι νέοι του πίνακες ισορροπούν ανάμεσα στο χιούμορ και τη βία.

Bernier/Eliades
Έως τις 11 Ιανουαρίου

5. I Am Always a Different Person

Η ατομική έκθεση της Maja Djordjevic με τίτλο "I Am Always a Different Person" φιλοξενείται στο χώρο της γκαλερί Δύο Χωριά στο Νέο Ψυχικό. Πρόκειται για την πρώτη ατομική έκθεση της εικαστικού στην Αθήνα, που ολοκληρώνει την παραμονή της για δύο μήνες στην Ελλάδα, στο πλαίσιο του προγράμματος φιλοξενίας των Δύο Χωριών. Στην καλλιτεχνική της πρακτική, η Djordjevic δημιουργεί ζωγραφικά και γλυπτικά έργα συνδυάζοντας λαδομπογιές και εμαγιέ, για να αφηγηθεί προσωπικές ιστορίες - δικές της και άλλων. Ως κυρίαρχη εικαστική γραμμή ακολουθεί τη φόρμα των doodles, των γρήγορων σχεδίων που φτιάχνουν τα υπολογιστικά προγράμματα.

Δύο Χωριά
Έως τις 12 Ιανουαρίου

6. Qi Baishi: Η Μυστηριώδης Ανατολή

Το Ίδρυμα Β. & Μ. Θεοχαράκη σε συνεργασία με την Ακαδημία Καλών Τεχνών του Πεκίνου και τον Ελληνοκινεζικό Σύνδεσμο Οικονομικής και Πολιτιστικής Ανάπτυξης παρουσιάζει, για πρώτη φορά στην Ευρώπη, έκθεση έργων του επιφανούς Κινέζου ζωγράφου Qi Baishi. Στο μουσείο εκτίθενται 126 πολύτιμοι αντιπροσωπευτικοί του πίνακες, αποκαλύπτοντας το στίγμα των προσωπικών του κατακτήσεων. Σημειώστε ότι η Εγκυκλοπαίδεια Μπριτάνικα τον αναφέρει, μαζί με τον Zhang Daqian, ως τους τελευταίους μεγάλους παραδοσιακούς Κινέζους ζωγράφους.

Ίδρυμα Βασίλη & Μαρίνας Θεοχαράκη
Έως τις 12 Ιανουαρίου

7. The State of Emergency Has Become the Rule

Όπως υποστηρίζει ο Giorgio Agamben, η κατάσταση εξαίρεσης ("state of emergency") έχει εξελιχθεί σε μια φυσιολογική μορφή διακυβέρνησης. Πόσο ανεπτυγμένη έχουμε την αίσθηση επείγουσας ανάγκης μπροστά στην αντιμετώπιση ενός μακροπρόθεσμου προβλήματος; Τι συμβαίνει γενικά όταν κινδυνεύουμε η εξαίρεση να μετατραπεί σε κανόνα; Και τι θέση έχει το όνειρο ανάμεσα σε αυτά τα δυστοπικά σενάρια και γενικότερα στη ζωή; Η ομαδική αυτή έκθεση στην CAN Gallery προσεγγίζει τα ερωτήματα αυτά μέσα από τα έργα έξι καλλιτεχνών: Μανώλης Δασκαλάκης Λεμός, Μαρία Κριαρά, Νίκος Μάρκου, Γιώργος Πρίνος, Λευτέρης Τάπας και Δέσποινα Φλέσσα.

CAN Christina Androulidaki Gallery
Έως τις 18 Ιανουαρίου

9. Υφάνσεις. Ζωγραφική και Ταπισερί στην Ελλάδα από το 1960 έως Σήμερα

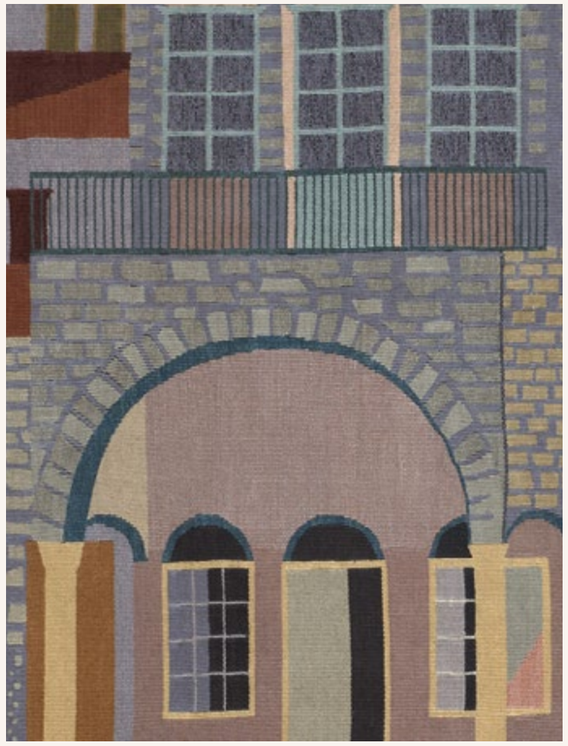
Μια σημαντική, άγνωστη ως τώρα, όψη της ελληνικής χειροτεχνικής παραγωγής αναδεικνύει το Μουσείο Μπενάκη με την έκθεση "Υφάνσεις". Εντυπωσιακές ταπισερί και χαλιά που δημιουργήθηκαν με βάση έργα σπουδαίων Ελλήνων δημιουργών όπως ο Γιάννης Μόραλης, ο Γιάννης Τσαρούχης, ο Νίκος Χατζηκυριάκος-Γκίκας και ο Σπύρος Βασιλείου, παρουσιάζονται δίπλα στα αντίστοιχα, πρωτότυπα ζωγραφικά έργα από τα οποία προήλθαν.

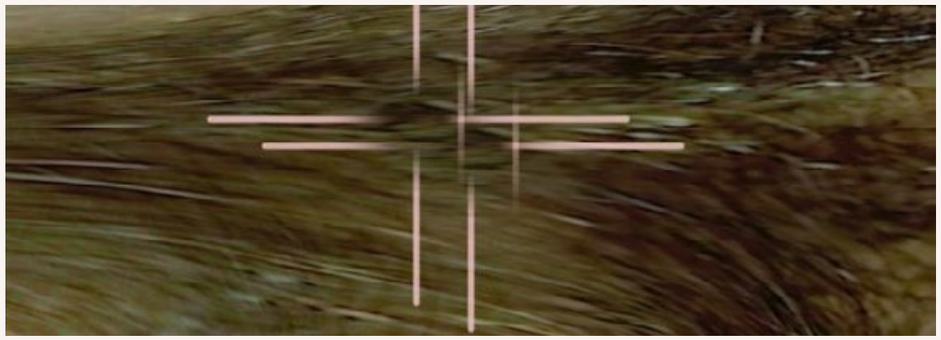
Μουσείο Μπενάκη, Πειραιώς 138
Έως τις 16 Φεβρουαρίου

8. Οι Αθηναίοι: Το Πρόσωπο μιας Πόλης

Περισσότερα από 200 πορτρέτα κορυφαίων Ελλήνων φωτογράφων που έχουν συνεργαστεί με τη LiFO θα συνθέσουν την προσωπογραφία της πόλης μας ως ένα μοντέρνο θησαυροφυλάκιο της ταυτότητάς της που αλλάζει ιλιγγιωδώς, παραμένοντας ταυτόχρονα ίδια: πολυμήχανη, φιλόξενη, δημιουργική, τολμηρή και εξωστρεφής. Ταυτόχρονα, αποθεώνουν την Αθήνα και τους κατοίκους της, αλλά και -πράγμα σπάνιο πια- την τέχνη της φωτογραφίας στα ελληνικά έντυπα.

Μουσείο Μπενάκη, Πειραιώς 138
Έως τις 2 Φεβρουαρίου





10. Shahryar Nashat: Keep Begging

Η γκαλερί Rodeo παρουσιάζει ταυτόχρονα στο Λονδίνο και στον Πειραιά την έκθεση "Keep Begging" του Shahryar Nashat, ο οποίος θα παρουσιάσει το έργο του για πρώτη φορά στην Ελλάδα. Ο ίδιος αναφέρει: "Ένας φίλος με ρώτησε πρόσφατα αν ένα μωρό δεν έχει βιώσει ποτέ τη βία, μπορεί η βία να εκδηλωθεί από μόνη της σε αυτόν τον άνθρωπο; Και συνέχισε: κι αν μια κοινωνία δεν είχε καθόλου βία, θα έπρεπε εμείς να εφεύρουμε τους πολέμους, τους σκοτωμούς, τις φρικαλεότητες, την οργή; Αυτό το ερώτημα με απασχολεί έκτοτε. Και το θέτω και σε άλλους".

Rodeo
Έως τις 29 Φεβρουαρίου

11. Lynda Benglis: In the Realm of the Senses

Ο οργανισμός NEON παρουσιάζει την πρώτη μονογραφική έκθεση της Lynda Benglis στην Ελλάδα, μια χώρα που έχει παίξει σημαντικό ρόλο στη ζωή και την πορεία της καλλιτέχνιδας. Υπό την επιμέλεια του συγγραφέα, κριτικού και ιστορικού τέχνης Δρ. David Anfam, η έκθεση είναι αφιερωμένη στην αυθεντική και πολύπλευρη παραγωγή της ελληνικής καταγωγής Benglis και αφορά ένα μεγάλο χρονικό διάστημα 50 ετών, από το 1969 έως σήμερα. Παρουσιάζονται περισσότερα από 30 έργα, μεταξύ αυτών και ορισμένα εμβληματικά, όπως το "Baby Contraband" (1969).

Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης
Έως τις 15 Μαρτίου

12. Συλλογή του Ιδρύματος

Στην όμορφη περιοχή του Παγκρατίου έχει ανοίξει τις πόρτες του το νέο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Γουλανδρή, αναβαθμίζοντας τον μουσειακό χάρτη της πρωτεύουσας και φιλοξενώντας κορυφαία έργα τέχνης του 19ου και 20ού αιώνα. Η μόνιμη συλλογή του μουσείου στεγάζει έναν μεγάλο αριθμό έργων τέχνης του Βασίλη και της Ελίζας Γουλανδρή - από El Greco, Cézanne, van Gogh, Monet, μέχρι Picasso, Toulouse-Lautrec και Miró.

Ίδρυμα Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή

choose your perfect cut!

KESSARIS

ATHENS • MYKONOS • HILTON • GOLDEN HALL • COSTA NAVARINO

www.kessaris.gr

ethink tank

Επιλέγουμε Θέατρο και τα Χριστούγεννα

Drama Queen's Special Edition

ΤΗΣ ΝΤΕΠΥΣ ΚΟΡΕΝΤΙΝΗ

Έχοντας μπει στην εορταστική περίοδο, μια θεατρική έξοδος στη στολισμένη Αθήνα επιβάλλεται. Λόγω ημερών δίνονται επιπλέον παραστάσεις, ενώ κάποιες απ' αυτές που ήταν ιδιαίτερα επιτυχημένες -και ως εκ τούτου sold out- παίρνουν παράταση. Στην ειδική αυτή έκδοση της θεατρικής στήλης της Drama Queen, αναφερόμαστε σε παραστάσεις που προσέλκυσαν το ενδιαφέρον δραματουργικά και ξεχώρισαν τόσο για τη σκηνοθετική προσέγγισή τους, όσο και για τις ερμηνείες των ηθοποιών.

1. Άνθρωποι και Ποντίκια στον Τεχνοχώρο Cartel

Δεν θα μπορούσαμε να μη τοποθετήσουμε πρώτο μέσα στις παραστάσεις που ξεχωρίζουμε αυτή τη σεζόν το Σταινμπεκικό "Άνθρωποι και Ποντικία" που παίζεται στον Τεχνοχώρο Cartel για την επιτυχημένη σκηνοθεσία του Βασίλη Μπισμπίκη. Μια περιοχή της Αθήνας γεμάτη μάντρες και αποθήκες, που μοιάζει ειδικά τις βραδινές ώρες με βομβαρδισμένο τοπίο, μετατρέπεται σε μια εναλλακτική θεατρική στέγη, στην οποία η δεμένη καλλιτεχνικά ομάδα υπογραμμίζει με ακραία ρεαλιστικό τρόπο τη διαχρονικότητα του έργου.

Διαβάστε τις δύο αναλυτικές κριτικές της αθηΝΕΑς, εδώ και εδώ.

2. Ο Πατέρας στο Θέατρο Αποθήκη

Άλλη μια σκηνοθετικά επιτυχημένη δουλειά του Μπισμπίκη είναι "Ο Πατέρας" που ανεβαίνει στο θέατρο Αποθήκη, μεταφέροντας το ομώνυμο έργο του Σουηδού August Strindberg στην Αθήνα του 2019, για να καταδείξει την παθογένεια της ελληνικής κοινωνίας μέσω της προβολής σύγχρονων ενδοοικογενειακών συγκρούσεων. Η επίδραση της οικονομικής κρίσης στις συζυγικές και συγγενικές σχέσεις φέρνει στην επιφάνεια καταπιέσεις, απωθημένα και ατελέσφορα σχέδια, που οδηγούν σε αλλεπάλληλες συγκρούσεις, με τα δύο φύλα να μάχονται για την τελική επικράτηση που λήγει τραγικά. Τον δραματικό Πατέρα ενσαρκώνει δυναμικά ο Τάσος Ιορδανίδης.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

3. Ρινόκερος στο Θέατρο Κιβωτός

Ένας λόγος για να δεις τον "Ρινόκερο" του Eugène Ionesco μέσα από το καλλιτεχνικό σκηνοθετικό βλέμμα του Γιάννη Κακλέα στο θέατρο Κιβωτός, πέρα από τη δραματουργική αξία του έργου, είναι χωρίς περιστροφές ο Άρης Σερβετάλης. Αφοπλιστικά απλός και εκφραστικός, δίνει για μια ακόμα φορά ρεσιτάλ ερμηνείας στο ρόλο του ασυμβίβαστου Bérenger, που αντιστέκεται στην "ρινοκερίτιδα", αποτελώντας τον κορμό της παράστασης.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

4. Lemon (1900) στο Μπάγκειον

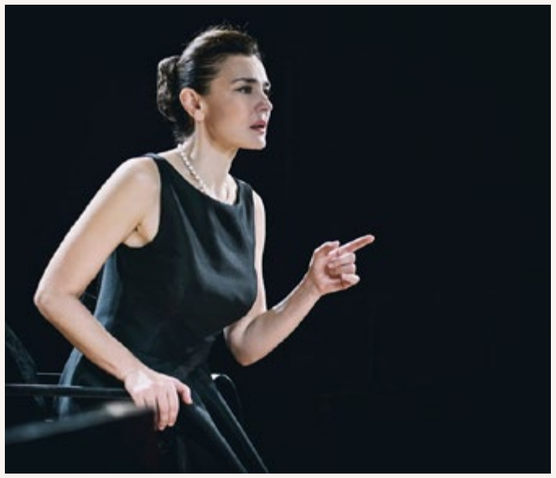
Δεν μπορεί να περάσει απαρατήρητη η απίστευτη ιστορία του "Lemon", του ταλαντούχου πιανίστα που γεννήθηκε πάνω στο ατμόπλοιο Virginian και δεν κατέβηκε ποτέ απ' αυτό, γινόμενος κομμάτι της ιστορίας του πλοίου. Σε αυτή την ευρηματική παράσταση, που αξιοποιεί κάθε σημείο του ξενοδοχείου "Μπάγκειον", ο Μελαχρινός Βελέτζας και ο Γιώργος Δρίβας, καθοδηγούμενοι σκηνοθετικά από τη Γεωργία Τσαγκαράκη, δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό, κάνοντας τα λεμόνια της ζωής... μια απολαυστική lemon pie.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

5. Η Αρχή του Αρχιμήδη στο Skrow

Η "Αρχή του Αρχιμήδη" του Josep Maria Miró στο Skrow, σε σκηνοθεσία του Βασίλη Μαυρογεωργίου, είναι μια παράσταση που ξεχωρίζει για τρεις λόγους: για την επιλογή του έργου, για τη σκηνοθεσία, αλλά και για τις ερμηνείες του δεμένου καστ. Ο Μαυρογεωργίου επικεντρώνεται στο να φωτίσει δημοσιογραφικά όλες τις οπτικές γωνίες του ζητήματος, χωρίς να εξάγονται ξεκάθαρα συμπεράσματα που καταδικάζουν ή αθωώνουν τον προπονητή, φέρνοντας αριστοτεχνικά το κοινό αντιμέτωπο με ένα απλό δίλημμα.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.



6. Master Class

Στην Κεντρική Σκηνή του Θεάτρου του Νέου Κόσμου, με αιλουροειδείς κινήσεις, ο Γιώργος Χρυσοστόμου μοιράζεται επί 65 λεπτά μέσω της performance #6#Mute, ανθρώπινες σκέψεις, φόβους κι ανασφάλειες και πάθη, με το σώμα να γίνεται φορέας του λόγου. Στο θέατρο Δημήτρης Χορν, η Μαρία Ναυπλιώτου, καταθέτοντας μια σπουδαία ερμηνεία ως Μαρία Κάλλας παραδίδει ένα #6#Master Class, υψηλών προδιαγραφών.

7. Ποιος Σκότωσε το Σκύλο τα Μεσάνυχτα στο Θέατρο Τζένη Καρέζη

Στο θέατρο Τζένη Καρέζη, στην παράσταση "Ποιος Σκότωσε το Σκύλο τα Μεσάνυχτα;", ο βραβευμένος Γιάννης Νιάρρος δίνει ερμηνευτικά τον καλύτερο του εαυτό στο ρόλο του χαρισματικού εφήβου με Asperger, που καταφέρνει να διατηρήσει την αυθεντικότητα του χαρακτήρα του και την ορθότητα της σκέψης του, αναδεικνύοντας επιτυχώς έννοιες που διαπερνούν την ιστορία, όπως η χαρισματικότητα, η ενσυναίσθηση, η κοινωνικοποίηση και η δόμηση των διαπροσωπικών σχέσεων.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

8. Οι Κάτω από τα Αστέρια στο Θέατρο Άλφα

"Οι Κάτω από τα Αστέρια" (Κωνσταντίνος Μπιμπής και Λίλα Μπακλέση) στο θέατρο Άλφα, αναβιώνουν τη γλυκόπικρη ερωτική έναστρη ιστορία τους, ταξιδεύοντας το κοινό όλων των ηλικιακών target groups σε εφηβικές πρώτες αγάπες που ενηλικιώθηκαν, μένοντας μετέωρες στο χρόνο. Πρόκειται για ένα φρέσκο, εύληπτο έργο που φέρνει το καλοκαίρι εν μέσω χειμερινής περιόδου.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

9. Γιούγκερμαν στο Θέατρο Πορεία

Στο Θέατρο Πορεία συνεχίζει ο "Γιούγκερμαν" του Καραγάτση, ένα έργο λογοτεχνικός ογκόλιθος, που έχει επιμεληθεί σκηνοθετικά ο Δημήτρης Τάρλοου, σε διασκευή Στρατή Πασχάλη. Ατού της παράστασης αποτελεί η ανάδειξη της έντονης προσωπικότητας του ομώνυμου ήρωα, που στο βάθος του εαυτού του παραμένει ξένος, μέσα από την καθαρή και στιβαρή, βραβευμένη ερμηνεία του Γιάννη Στάνκογλου.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

10. Ο Χορός της Φωτιάς στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά // Κι Από Σμύρνη... Σαλονίκη στο Θέατρον του Κέντρου Πολιτισμού Ελληνικός Κόσμος

Δύο παραστάσεις με background από το παρελθόν μας, ο "Χορός της Φωτιάς" στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά και το έργο "Κι Από Σμύρνη... Σαλονίκη" που ανεβαίνει στο "Θέατρον" του Κέντρου Πολιτισμού Ελληνικός Κόσμος, κάνουν επίκληση στη μνήμη και στο συναίσθημα, διακρινόμενες για το σεβασμό απέναντι στην ιστορία και για την ισορροπία στην απόδοση των μουσικοχορικών, ιστορικών και θεατρικών μερών.

11. Ο Χαρτοπόλεμος στο Θέατρο Μικρό Γκλόρια

Η δεμένη θεατρική ομάδα της παράστασης "Χαρτοπόλεμος" παρουσιάζει ένα έργο που είναι με τέτοιο τρόπο δομημένο ώστε να μη προβάλλεται μια εικόνα επίπλαστης οικογένειας, ενώ από ένα σημείο και μετά παύεις σαν θεατής να εστιάζεις στα πεπραγμένα και επικεντρώνεσαι στις πιο ουσιώδεις συζητήσεις.

Διαβάστε την αναλυτική κριτική της αθηΝΕΑς, εδώ.

12. Ρίττερ, Ντένε, Φος στο Θέατρο Τέχνης Κάρολος Κουν

Στο Υπόγειο του Θεάτρου Τέχνης "Κάρολος Κουν", το έργο του Thomas Bernhard "Ρίττερ, Ντένε, Φος", σε σκηνοθεσία της Μαρίας Πρωτόπαπα ξεχωρίζει ως μια ιδιαίτερη παράσταση όπου Ξάφης, Γουλιώτη και Μιχαλοπούλου αποκτούν σκηνική οντότητα, με σημαίνουσες ερμηνείες. Τέλος, με τεράστια επιτυχία, ακάθεκτο συνεχίζει και το εκσυγχρονισμένο έργο του Δημήτρη Ψαθά "Ξύπνα Βασίλη" στο Εθνικό Θέατρο, υπό τη σκηνοθετική ματιά του Άρη Μπινιάρη.

WOMEN ON TOP

2020

«Η συμμετοχή μου στο Women on Top είναι ό,τι καλύτερο έχω κάνει για τον εαυτό μου τα τελευταία χρόνια. Το θεωρώ απαραίτητο για κάθε γυναίκα, οποιασδήποτε ηλικίας, οποιασδήποτε επαγγελματικής κατάστασης. Νιώθεις ότι δεν είσαι μόνη και εκεί θα βρεις τη βοήθεια, την υποστηρίξη και την εμψύχωση που χρειάζεσαι για να κάνεις την καλύτερη αρχή στην υλοποίηση οποιουδήποτε επαγγελματικού σχεδίου σου!»

Π.Κ., 34 ετών

Η ΕΥΧΗ ΜΑΣ

ΝΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΟΥΜΕ ΤΟ 2020 ΑΚΟΜΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΟΛΕΣ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΙΣΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΖΩΗ.

12 Ταινίες για τις Ημέρες των Γιορτών

Για το Σινεμά και το Σπίτι

ΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗ

Για πολλούς, η εορταστική περίοδος των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς είναι η ομορφότερη του χρόνου. Και πώς να μην είναι άλλωστε, όταν αυτές τις μέρες όλα γύρω μας φορούν τα καλά τους, τα στολίδια φαντάζουν ακόμα πιο λαμπερά και οι μελωδίες από τα κάλαντα ξυπνούν μέσα μας τις πιο γλυκές αναμνήσεις;

Αυτές τις μέρες σα να συμβαίνει πάντα κάτι μαγικό: ξυπνά το παιδί μέσα μας! Αυτό που θέλει να παίξει, να γελάσει, να κάνει σκανταλιές. Ακούστε το, λοιπόν, και φροντίστε να περάσετε όμορφες και ξέγνοιαστες στιγμές με την οικογένεια και τους φίλους σας, αφήνοντας για λίγο πίσω τις έννοιες και τις υποχρεώσεις. Και φυσικά, μην ξεχάσετε να πάτε σινεμά!

Εμείς διαλέξαμε και σας προτείνουμε 12 ταινίες, 8 για να τις δείτε στις σκοτεινές αίθουσες και 4 στο σπίτι, για όσους προτιμούν να χουχουλιάσουν οικογενειακά δίπλα στο τζάκι. Οι τελευταίες 4 ταινίες της λίστας μας είναι κλασικές και αγαπημένες, άρρηκτα συνδεδεμένες με τα Χριστούγεννα, τις οποίες ακόμα κι αν έχουμε ήδη δει, δεν χορταίνουμε να ξαναβλέπουμε!

1. Last Christmas

Οι χριστουγεννιάτικες ταινίες είναι τόσο συνδεδεμένες με το είδος της ρομαντικής κομεντί, όσο είναι και ο Άγιος Βασίλης με την Πρωτοχρονιά. Αντιλαμβάνεστε, λοιπόν, ότι δεν θα μπορούσε τέτοιες μέρες να λείψει από τη λίστα μας μια τέτοια επιλογή, και ποια ιδανικότερη από το "Last Christmas".

Εδώ έχουμε πολλές ευτυχείς συγκυρίες: το σενάριο υπογράφει η Emma Thompson, τη σκηνοθεσία ο Paul Feig (σκηνοθέτης των "Bridesmaids" και "Spy"), έχουμε ένα υπέροχο πρωταγωνιστικό ζευγάρι με χημεία που τρυπάει την οθόνη -η σκερτσόζα Emilia Clarke και ο γοητευτικός Henry Golding-, αλλά έχουμε και τα υπέροχα τραγούδια του George Michael (εξού και ο τίτλος), που αποτελούν το ιδανικό cover αυτής της ταινίας.

Αν και φαινομενικά το στόρι κινείται στο γνωστό πλαίσιο "κορίτσι χαμένο και απογοητευμένο από τη ζωή του συναντά ξαφνικά τον μίστερ Τέλειο", μας επιφυλάσσει απρόβλεπτο twist που, μαζί με τις γενναίες δόσεις χιούμορ, φέρνει μια φρεσκάδα και κάνει εντέλει την ταινία να ξεχωρίζει μεταξύ των υπολοίπων του είδους.

2. Monty Python´s Life of Brian // Ένας Προφήτης Μα τι Προφήτης

Ο Brian γεννήθηκε σε ένα στάβλο την ημέρα των Χριστουγέννων, ακριβώς δίπλα στο στάβλο όπου γεννήθηκε ο Χριστός. Οι Τρεις Μάγοι με τα Δώρα φτάνουν στον στάβλο του και τα αποθέτουν στα πόδια του, όταν, όμως, το αστέρι προχωρά, καταλαβαίνουν το λάθος τους και παραδίδουν τα δώρα τους στον διπλανό στάβλο.

Αυτή είναι η ιστορία της ζωής του Brian: Πάντα κατά λάθος όλοι νομίζουν πως είναι ο Μεσσίας. Το πρόβλημα είναι πως εκείνος δεν μπορεί να κάνει τίποτα για να τους πείσει πως δεν πρέπει και να... σταυρωθεί κατά λάθος!

Μια ταινία που διακωμωδεί με υπέροχα καυστικό τρόπο τη θρησκευτική μισαλλοδοξία, την τάση των ανθρώπων να μπερδεύουν το μέσο με τον σκοπό, αλλά και την ανάγκη μας να ανήκουμε σε ένα σύνολο. Κυκλοφορεί ξανά στις αίθουσες με αφορμή την επέτειο 40 ετών από την πρεμιέρα της.

3. Rémi Sans Famille // Χωρίς Οικογένεια

Εδώ έχουμε να κάνουμε με μια κλασική, ολίγον παλιομοδίτικη ίσως, αλλά ευχάριστη και συγκινητική οικογενειακή ιστορία, που άνετα μπορεί να προστεθεί στη λίστα των διαχρονικών χριστουγεννιάτικων ταινιών μας.

Στα τέλη του 19ου αιώνα, ένα ορφανό αγόρι γυρνά όλη τη Γαλλία μαζί με έναν περιπλανώμενο θίασο, υπό την επιμέλεια ενός πλανόδιου μουσικού, προκειμένου να βγάλει το ψωμί του. Μετά από πολλές περιπέτειες, θα βρεθεί στα ίχνη της πραγματικής του οικογένειας. Βασισμένο στο ομώνυμο μυθιστόρημα του Hector Malot.

4. Abominable // Γέτι: Ο Χιονάνθρωπος των Ιμαλαΐων

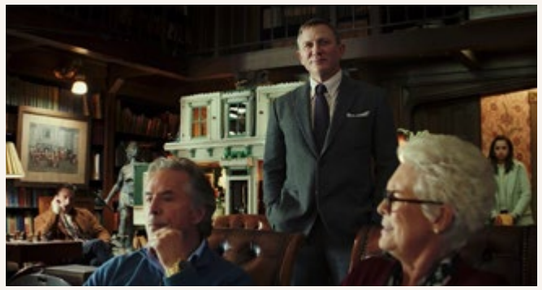
Ένας Γέτι με μαγικές ιδιότητες δραπετεύει από ένα εργαστήριο πειραμάτων όπου ήταν φυλακισμένος και καταφεύγει στην ταράτσα μιας πολυκατοικίας. Όταν ένα κορίτσι τον ανακαλύπτει, αποφασίζει να τον βοηθήσει να επιστρέψει στα Ιμαλάια.

Μια animated ταινία για τη φιλία και την αποδοχή του διαφορετικού, με μπόλικες δόσεις χιούμορ και στιγμές περιπέτειας. Ό,τι πρέπει δηλαδή για οικογενειακή έξοδο!

5. Buñuel in the Labyrinth of the Turtles // Ο Μπουνιουέλ στον Λαβύρινθο με τις Χελώνες

Παρίσι, 1930. Το σκάνδαλο που ξεσπά μετά την κυκλοφορία της ταινίας του "Χρυσή Εποχή", αφήνει τον Bunuel απένταρο και δυσαρεστημένο με τον Salvador Dali. Όντας σε κακό χάλι ψυχολογικά, αδυνατεί να χειριστεί το επόμενο πρότζεκτ του, ένα ντοκιμαντέρ σχετικά με τη Λας Ούρδες, μια από τις φτωχότερες περιφέρειες της Ισπανίας. Η τύχη του θ' αλλάξει, όταν ένας φίλος του γλύπτης κερδίζει το λαχείο και επενδύει τα χρήματα στα γυρίσματα του ντοκιμαντέρ.

Ένας φόρος τιμής στον σημαντικότερο ίσως εκπρόσωπο του σουρεαλισμού στο σινεμά, το animation αυτό φέρει τον αέρα μιας άλλης εποχής και μιλά με τρόπο μαγικό για το κυνήγι των ονείρων και των μεγάλων οραμάτων.



6. Knives Out // Στα Μαχαίρια

Η κόρη του Όρσον Γουέλς είχε στην κατοχή της διάφορα σκίτσα και ζωγραφικά έργα του πατέρα της. Θέλοντας να τα αξιοποιήσει, τα έδωσε στο Βορειοϊρλανδό ντοκιμαντερίστα Mark Cousins, δημιουργό του τηλεοπτικού "The Story of Film: An Odyssey". Αυτός τα αξιοποίησε με τέτοιο τρόπο ώστε να μπούμε για λίγο στο σύμπαν του Welles και να καταλάβουμε τον πολυεπίπεδο χαρακτήρα και το έργο του που επηρέασε όσο λίγων δημιουργών το σύγχρονο σινεμά.

7. Star Wars: The Rise Of Skywalker

Οι φανατικοί των Star Wars περίμεναν αυτή την ταινία πώς και πώς στις αίθουσες, σαν το παιδί που ξυπνά γεμάτο ενθουσιασμό το πρωί της Πρωτοχρονιάς για να δει τι του έχει αφήσει κάτω από το μαξιλάρι του ο Άγιος Βασίλης.

Η μεγάλη μέρα έφτασε, λοιπόν, και το επικό τέλος των Skywalker και του διαγαλαξιακού αυτού κινηματογραφικού ταξιδιού, 42 χρόνια μετά το πρώτο "Star Wars", αποτελεί γεγονός.

Κάτι η μυστικοπάθεια του J.J. Abrams, κάτι η... ανεξήγητη χημεία μεταξύ Kylo και Rey (Adam Driver και Daisy Ridley), κάτι ο φόρος τιμής στην Carrie Fisher, έρχονται για να ενισχύσουν τη μαγεία των ημερών!

8. Little Women // Μικρές Κυρίες

Το κλασικό μυθιστόρημα της Louisa May Alcott και την όμορφη ιστορία των τεσσάρων αδελφών March, φέρνει στη μεγάλη οθόνη η Greta Gerwig, έχοντας και πάλι στο πλευρό της τη χαρισματική Saoirse Ronan ("Lady Bird"), τους ταλαντούχους Timothée Chalamet και Florence Pugh, αλλά και τη μεγάλη Meryl Streep.

Feel-good οικογενειακή ταινία, γεμάτη ζεστασιά, τρυφερότητα και συγκίνηση η νέα ταινία της Gerwig, κομμένη και ραμμένη για τις γιορτές. Το γεγονός δε ότι στις ελληνικές αίθουσες βγαίνει στις 26 Δεκεμβρίου μόνο τυχαίο δεν είναι.

9. Home Alone // Μόνος στο Σπίτι (1990)

Η ταινία αυτή έχει αφήσει εποχή και δεν χρειάζεται ιδιαίτερες συστάσεις, καθώς σε κερδίζει με το καλησπέρα η έξυπνη φατσούλα του μόλις 10χρονου πρωταγωνιστή της Macaulay Culkin, στον ρόλο ενός πολυμήχανου και δαιμόνιου αγοριού, που βρίσκεται αντιμέτωπο με δύο διαρρήκτες, όταν η οικογένειά του -φεύγοντας για τις διακοπές των Χριστουγέννων στο Παρίσι- τον αφήνει κατά λάθος μόνο στο σπίτι!

10. Polar Express // Το Πολικό Εξπρές (2004)

Ένα αγόρι που δεν είναι σίγουρο για την ύπαρξη ή όχι του Αϊ-Βασίλη, επιβιβάζεται στο μαγικό Πολικό Εξπρές και ταξιδεύει την παραμονή των Χριστουγέννων μέχρι τη χώρα του ήρωα όλων των παιδιών, τον Βόρειο Πόλο.

Βασισμένη στο παιδικό βιβλίο του Chris Van Allsburg, το "Πολικό Εξπρές" απευθύνεται σε όλους εκείνους -παιδιά και ενήλικες με παιδική καρδιά- που εξακολουθούν να πιστεύουν ότι όταν κάτι το θέλεις πολύ, τότε γίνεται πραγματικότητα!

11. A Christmas Carol // Χριστουγεννιάτικη Ιστορία (2009)

Στο κλασικό αριστούργημα του Charles Dickens, που μεταφέρεται υποδειγματικά στη μεγάλη οθόνη από τον Robert Zemeckis με πρωταγωνιστές τους Jim Carrey, Gary Oldman και Colin Firth, παρακολουθούμε τον μίζερο και κακότροπο Ebenezer Scrooge και το μεγάλο του ταξίδι για να βρει την αλήθεια. Μια αλήθεια που θα τον λυτρώσει, θα μαλακώσει την καρδιά του και θα τον κάνει να αναθεωρήσει τη σκληρή στάση του, διορθώνοντας λάθη.

Υπέροχα διδακτικό, συγκινητικό, μια εξαιρετικά ειπωμένη ιστορία αναμόρφωσης, για όλα αυτά που έχουν πραγματική σημασία στη ζωή.

12. It's a Wonderful Life // Μια Υπέροχη Ζωή (1946)

Κλείνουμε με μια παλιά, κλασική κι αγαπημένη χριστουγεννιάτικη ταινία, που συγκαταλέγεται μάλιστα και μεταξύ των καλύτερων όλων των εποχών και είχε προταθεί για 5 βραβεία Όσκαρ.

Στο "Μια Υπέροχη Ζωή" παρακολουθούμε τη ζωή του George, ενός άντρα που απαρνήθηκε τα όνειρά του, προκειμένου να βοηθήσει τους άλλους. Μια ταινία-ύμνος στην αυτοθυσία και την αγάπη για τον διπλανό μας, από αυτές που σε κάνουν να θέλεις να γίνεις καλύτερος άνθρωπος.

Luxury Gift Guide

12 Ξεχωριστά Δώρα από το E-Shop
του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία

Η πολυτέλεια και η άνεση είναι έννοιες συνυφασμένες με τη Μεγάλη Βρεταννία, το ιστορικό ξενοδοχείο της πόλης μας που δεσπόζει στην Πλατεία Συντάγματος. Ξέρατε όμως ότι μέσω του e-shop του ξενοδοχείου μπορείτε να καλύψετε την ανάγκη σας για ένα δώρο κομψό και ιδιαίτερο, χωρίς να χρειαστεί να απομακρυνθείτε από το χώρο σας;

Η αθηΝΕΑ επέλεξε 12 ξεχωριστά δώρα, μέσα από μια μεγάλη συλλογή προϊόντων, με γνώμονα το συμβολισμό που επιθυμείτε και το ποσό που θέλετε να διαθέσετε αυτή την εορταστική σεζόν. 12 επιλογές που έχουν κάτι από την αύρα του ιστορικού Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία.

1. Χριστουγεννιάτικα Στολίδια GB

Μια ματ, χρυσή μπάλα με λευκή-παγωμένη χάραξη του λογότυπου του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία είναι το χριστουγεννιάτικο στολίδι που επέλεξε το ξενοδοχείο για τη συλλογή χριστουγεννιάτικων δώρων που στολίζει τον χώρο. Η μπάλα είναι διαθέσιμη και σε λευκό, ενώ άλλο ένα όμορφο ενθύμιο από το ξενοδοχείο είναι το βελούδινο χριστουγεννιάτικο γούρι που μπορείτε να κρεμάσετε στο δέντρο σας.

Τιμή: € 16,00 για τις μπάλες / € 21,00 για το γούρι Μεγάλη Βρεταννία.

3. Teddy Doorman

Γνωρίστε τον χαριτωμένο λούτρινο Αρκούδο του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία, εμπνευσμένο από τους φημισμένους πορτιέρηδες με τα ζεστά πράσινα παλτό τους στην είσοδο του ξενοδοχείου. Ένα όμορφο δώρο για όλες τις ηλικίες που συμβολίζει την αυθεντική ελληνική φιλοξενία και τον επαγγελματισμό των ανθρώπων της Μεγάλης Βρεταννίας.

Τιμή: € 37,00

2. Αρωματικό Χώρου με Ξυλάκια

Όποιος έχει περάσει το κατώφλι του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία έχει να το λέει: το χαρακτηριστικό φίνο άρωμα του χώρου εντυπώνεται για καιρό στο υποσυνείδητο, κάποιοι δε από εμάς τους “κυνηγούς” αρωμάτων θα ήθελαν πολύ να μπορούσαν να αναπαράγουν την αίσθηση που αφήνει και στο ίδιο τους το σπίτι. Το Lobby Scent Diffuser κάνει την ευχή μας πραγματικότητα, αρωματίζοντας το σαλόνι μας με διακριτικά αιθέρια έλαια από πατσουλί, κεχριμπάρι, μόσχο και βανίλια, που αποπνέουν μια αίσθηση ήρεμης πολυτέλειας.

Τιμή: € 37,00

4. GB Υγρό Σαπούνι Χεριών και Κρέμα Χεριών & Σώματος

Ο συνδυασμός των δύο προϊόντων καθημερινής περιποίησης δέρματος αποτελεί μία μικρή πολυτέλεια που οφείλετε στον εαυτό σας. Κάντε πλούσιο αφρό και καθαρίστε το δέρμα σας με το υγρό σαπούνι που δεν ξηραίνει το δέρμα και αμέσως μετά εφαρμόστε την λεπτή υφή της κρέμας χεριών & σώματος GB μέχρι να απορροφηθεί. Αφιερώστε ελάχιστα λεπτά μέσα στην ημέρα πρωί και βράδυ για να νιώσετε αυτό που είστε, μοναδικοί.

Τιμή: € 40,00

5. Christmas Tea

Την πιο μαγική εποχή του χρόνου, απολαμβάνουμε το μοναδικό αυτό χριστουγεννιάτικο blend του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία από πράσινο και λευκό τσάι, αμύγδαλο, κεράσι, κανέλα, κάρδαμο, πιπέρι και γαρίφαλο, που δημιουργεί την απόλυτη θαλπωρή για τις κρύες νύχτες του χειμώνα. Σε μια πολυτελή συσκευασία, θα γεμίσει την κούπα σας με ζεστασιά και γιορτινή διάθεση.

Τιμή: € 51,00

6. Gift Voucher: Christmas Afternoon Tea

Χαρίστε μια κομψή εορταστική εμπειρία στα αγαπημένα σας πρόσωπα. Το Winter Garden της Μεγάλης Βρεταννίας υποδέχεται τους επισκέπτες και τους προσκαλεί να πάρουν μέρος στην τελετουργία του Christmas Afternoon Tea, καθημερινά από τις 12:00 έως τις 20:00. Το μόνο που έχουν να κάνουν είναι να επιλέξουν τα βότανα ή τα blends τσαγιού που επιθυμούν και το προσωπικό του Winter Garden θα φροντίσει για τα υπόλοιπα: την παρασκευή του τσαγιού, το σερβίρισμα και τα απολαυστικά συνοδευτικά εδέσματα.

Τιμή: € 65,00

7. Βελούδινο Διακοσμητικό Μαξιλάρι

Η υψηλή τέχνη της εσωτερικής διακόσμησης αποτυπωμένη σε ένα μαξιλάρι. Το μακρύ διακοσμητικό μαξιλάρι που φέρει την υπογραφή του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε για να αποτελέσει ένα διακοσμητικό αντικείμενο που προσφέρει άνεση. Φτιαγμένο από εκλεκτό βελούδο, στηρίζει τη μέση, μεταφέρεται εύκολα και ταιριάζει σε διαφορετικά είδη επίπλωσης. Σε 4 διαφορετικά χρώματα, με κεντημένο σε λευκό το λογότυπο της Μεγάλης Κυρίας, αποτελεί μία εξαιρετική επιλογή δώρου.

Τιμή: € 80,00

8. GB Emblem Κούπα με Χρυσές Λεπτομέρειες

Απολαύστε το αγαπημένο σας ζεστό ρόφημα σε μια πορσελάνινη κούπα με γιορτινό κόκκινο χρώμα, με ζωγραφισμένο το λογότυπο της εμβληματικής Μεγάλης Βρεταννίας και χρυσά στοιχεία από αληθινό χρυσό 20 καρατίων. Η κούπα είναι διαθέσιμη σε μονή, αλλά και σε διπλή συσκευασία, κατάλληλη για δώρο σε ένα ζευγάρι.

Τιμή: € 95,00 για τη μονή // € 170,00 για το σετ

9. Σακίδιο Ταξιδιού

Η τσάντα ταξιδιού με το εμβληματικό λογότυπο του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία, διαθέσιμη σε δύο διαφορετικά υλικά και σε τέσσερις υπέροχους χρωματικούς συνδυασμούς γίνεται το απόλυτο ταξιδιωτικό αξεσουάρ. Αρκετά μεγάλη για να χωρά τα απαραίτητα ενός τριήμερου, ιδανική για να την έχετε μαζί σας στην καμπίνα του αεροπλάνου, η νέα τσάντα ταξιδιού διαθέτει προσεγμένες λεπτομέρειες για να γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ταξιδιωτικής σας γκαρνταρόμπας.

Τιμή: € 120,00

11. Κηροπήγιο Candelabra

Έχετε δειπνήσει στο ατμοσφαιρικό φως του, έχει συντροφεύσει αισθητικά τις κουβέντες σας, έχει συμπληρώσει ατμοσφαιρικά το τραπέζι σας. Πρόκειται για το Candelabra, το σχεδιαστικά απέριττο και λειτουργικό κηροπήγιο των τραπεζιών του GB Roof Garden Restaurant που ρωτάτε ξανά και ξανά πώς μπορείτε να το αποκτήσετε για να στολίσει και τον προσωπικό σας χώρο. Η ομάδα της Μεγάλης Βρεταννίας σας άκουσε και σας το προσφέρει διαδικτυακά για να φωτίζει τις προσωπικές σας βραδιές.

Τιμή: € 130,00

10. Gift Voucher: GB Collection Exclusive Massage

Όλοι έχουμε ανάγκη από ένα διάλειμμα από την καθημερινότητα, στα χέρια των ειδικών του GB Spa που θα μας περιποιηθούν και θα φροντίσουν για την ευεξία μας. Κάντε δώρο το τελετουργικό αυτό περιποίησης, διάρκειας 55 λεπτών, ένα μοναδικό Σουηδικό μασάζ που ανακουφίζει από την ένταση και το στρες, ενώ αναζωογονεί, θρέφει και προστατεύει το δέρμα, χρησιμοποιώντας ένα πολύτιμο μείγμα από τοπικά φυτικά έλαια. Επιλογή από λάδι σώματος με άρωμα Μεγάλη Βρεταννία, μέλι ή σύκο.

Τιμή: € 125,00

12. Gift Voucher: Βραδινό Γεύμα για Δύο στο GB Roof Garden Restaurant

Ζήστε μια ρομαντική εμπειρία για δύο, με την κοσμοπολίτικη αύρα να γίνεται πλέον αισθητή όταν ανάβουν τα φώτα της πόλης. Το μενού του Executive Chef Αστέριου Κουστούδη υμνεί τη νέα μεσογειακή κουζίνα και κάθε πιάτο αποκαλύπτει το υψηλό επίπεδο της ομάδας που βρίσκεται πίσω από τη δημιουργία του. Η έμφαση στην ποιοτική πρώτη ύλη και την άριστη τεχνική είναι εμφανής από την πρώτη κιόλας πιρουνιά.

Τιμή: € 175,00

Το πρόγραμμα των festive events του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρεταννία μας επιφυλάσσει και φέτος μοναδικές εορταστικές προτάσεις:

Ήδη από τις 30 Νοεμβρίου και κάθε απόγευμα μέχρι τις 7 Ιανουαρίου, από τις 16:00 μέχρι τις 22:00, το Winter Garden σερβίρει χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα από όλο τον κόσμο, συνοδεία πιάνου.

Στις 24/12, την παραμονή των Χριστουγέννων, το GB Roof Garden σας περιμένει με ένα εκλεκτό μενού και τη συνοδεία DJ, ενώ στο Winter Garden θα απολαύσετε ένα χριστουγεννιάτικο gala όπερας, με ένα ποτήρι σαμπάνια.

Ανήμερα Χριστούγεννα το GB Roof Garden ετοιμάζει έναν μοναδικό μπουφέ με εορταστική μουσική υπό την επιμέλεια DJ.

Στις 31/12, παραμονή Πρωτοχρονιάς, τρεις χώροι σας περιμένουν. Το GB Roof Garden με γιορτινό μενού, ζωντανή μουσική με σαξόφωνο και τον DJ να αναλαμβάνει την ψυχαγωγία σας, το Royal Room με ένα επίσης εορταστικό μενού και συνοδεία ζωντανής μουσικής με πιάνο, κοντραμπάσο, σαξόφωνο και τραγούδι, αλλά και το Winter Garden με live κουαρτέτο εγχόρδων και στη συνέχεια DJ, καθώς θα απολαμβάνετε τη σαμπάνια σας.

Την Πρωτοχρονιά, το GB Roof Garden θα φιλοξενήσει έναν εξαιρετικό μπουφέ ενώ ο DJ θα καλωσορίζει το νέο χρόνο.

Θα βρείτε περισσότερες πληροφορίες, αναλυτικά το πρόγραμμα, αλλά και τα εορταστικά μενού, εδώ.

για τα δώρα των Χριστουγέννων
ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΟ
GB CORNER GIFTS & FLAVORS
ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΝΙΑ
GB CORNER GIFTS & FLAVORS
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΝΙΑ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' 1 – ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ
105 64 ΑΘΗΝΑ | 210 3330 750
ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 11.00-20.30
ΣΑΒΒΑΤΟ: 10.00-20.30
ΑΝΟΙΧΤΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΚΥΡΙΑΚΕΣ ΤΟΥ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ: 11.00-18.00
GBCORNERGIFTS.COM
GB CORNER
GIFTS & FLAVORS
ΜΗ.Τ.Ε.: 0206K015A0021500

Χριστούγεννα στα Ιωάννινα

Πόλη και Κοντινές Αποδράσεις

ΤΟΥ ΛΕΥΘΕΡΗ ΠΛΑΚΙΔΑ

Τα Χριστούγεννα θέλεις να ζήσεις όπως στα παραμύθια. Να έχουν κάστρα, νεράιδες, ιστορίες και θρύλους. Να αιωρείται εκείνη η ατμόσφαιρα με την ομίχλη και τα φώτα, να νιώθεις ότι μπαινοβγαίνεις από την πραγματικότητα στη φαντασία μέσα σ' ένα σύννεφο. Να περπατάς το δειλινό και ο δρόμος να σε οδηγεί σ' ένα τζάκι με αναμμένη φωτιά για να απολαύσεις πλήθος λιχουδιές. Να νιώθεις ότι είσαι μέρος του παραμυθιού. Τα Ιωάννινα είναι το ιδανικό σκηνικό για μια τέτοια εμπειρία. Για τους επισκέπτες φυσικά. Γιατί, οι μόνιμοι κάτοικοι τα χαίρονται όλο το χρόνο, και ίσως γι' αυτό κάποιες φορές να μη δείχνουν τον ίδιο ενθουσιασμό. Όσοι όμως πάτε εκεί για τις γιορτές θα ξετρελαθείτε.

Αν μείνετε μέσα στο Κάστρο, σ' αυτό τον μοναδικό οικισμό βγαλμένο από άλλη εποχή, αξίζει να περάσατε και κάποιες ώρες εκεί. Να απολαύσετε εκεί το πρωινό σας ή ένα κρασί το απόγευμα στα καφέ που έχουν τα μουσεία. Να περπατάτε γύρω στα τείχη και να βλέπετε από ψηλά τη λίμνη. Αν μάλιστα έχει ομίχλη, φτάνει να αφήσετε το βλέμμα σας να χαθεί και θα σας ταξιδέψει στο παρελθόν. Τότε που ο Αλή Πασάς είχε κι εκείνος την επιθυμία για παραμύθια και ιστορίες. Και χωρίς να το υποψιάζεται, έγινε ο ίδιος θρύλος.

Είναι από τις πόλεις, όπως η Θεσσαλονίκη, όπου το οθωμανικό, το εβραϊκό και το ελληνικό στοιχείο έχουν φτιάξει ένα ωραίο μωσαϊκό, δίνοντας στην πόλη προστιθέμενη αξία.

Το Κάστρο -έργο του Ιουστιανιανού από τη Βυζαντινή εποχή- έχει μουσεία και εκκλησίες και σας προτείνουμε να τα επισκεφτείτε. Δεν είναι πολύ δημοφιλές στους Έλληνες γιατί έχει περπάτημα, καθώς δεν επιτρέπονται τα αυτοκίνητα, όμως τα αξιοθέατα είναι πολλά. Δε θα βρείτε πουθενά αλλού τέτοιο σκηνικό. Το Βυζαντινό Μουσείο, το Σουφαρί Σεράι που στεγαζόταν η Σχολή Ιππικού, ο Πύργος του Βοημούνδου που αποτελούσε μέρος της βυζαντινής οχύρωσης και χρησιμοποιήθηκε επίσης για να χτίσει ο Αλή Πασάς το σεράι του.

Ερωτική πόλη τα Ιωάννινα, με παρελθόν που το πιστοποιεί. Δεν είναι τυχαίο ότι ο Αλή Πασάς έζησε πολλούς έρωτες που έγιναν λαϊκοί θρύλοι και τραγούδια. Ακόμη υπάρχουν και ζουν απόγονοί του, με τόσα παιδιά που άφησε πίσω του. Πασάδες στην καρδιά - αν τους συναντήσετε αφεθείτε στη γοητεία τους. Για ένα παραμύθι έτσι κι αλλιώς ζούμε.

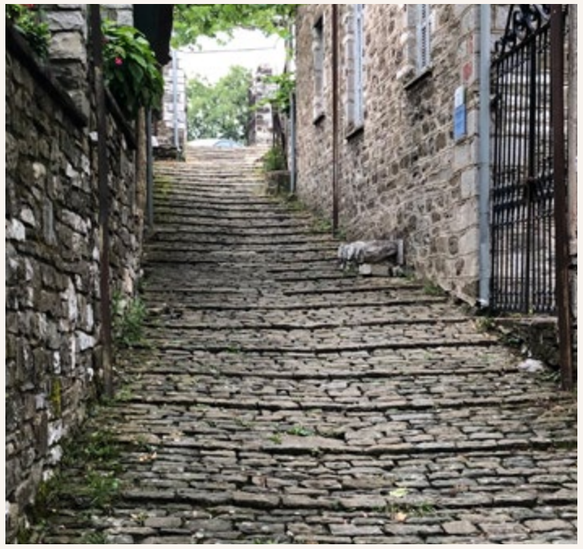
Στους πεζόδρομους του κέντρου θα βρείτε από καταστήματα με ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ, σε καφέ και εστιατόρια με άρωμα Ευρώπης. Θα βρείτε μπαρ που έχουν ανοίξει σε παλιά αρχοντικά. Έχει καφέ-μπιστρό που δεν έχουν να ζηλέψουν τίποτα από γνωστά αθηναϊκά. Έχει την εβραϊκή γειτονιά, με σπίτια που έχουν διασωθεί και σε ταξιδεύουν στο παρελθόν.

Είναι από τις πόλεις, όπως η Θεσσαλονίκη, όπου το οθωμανικό, το εβραϊκό και το ελληνικό στοιχείο έχουν φτιάξει ένα ωραίο μωσαϊκό, δίνοντας στην πόλη προστιθέμενη αξία. Τα Ιωάννινα βρίσκονται πολύ κοντά στις πόλεις της Ευρώπης. Έχουν όσο κρύο χρειάζεται. Έχουν τη λίμνη, έχουν ωραίο κόσμο, πολιτισμό. Έχουν αθλητισμό. Θα δείτε κόσμο να τρέχει παντού, καθώς είναι μια από τις πόλεις στην Ελλάδα που έχουν μεγάλη δρομική κοινότητα. Να ρωτήσετε πού είναι το γιαννιώτικο πάρκο και να πάτε να τρέξετε εκεί ή παραλίμνια.

Αν βρει χρόνο ο Γιώργος Αναστασίου θα σας συνοδεύσει με χαρά, γιατί είναι από τους Γιαννιώτες που ξέρουν πώς να γοητεύσουν... τρέχοντας τους επισκέπτες, ξεναγώντας τους στις κρυφές γωνιές της πόλης. Εκεί κάπου στο κέντρο θα βρείτε και τον Βασίλη Τζουμάκα που διοργανώνει το Zagori Race. Εκεί είναι και το Στάδιο των Ιωαννίνων - μια κυψέλη για τα νέα παιδιά που κάνουν στίβο. Αλλά τα Ιωάννινα έχουν τεράστια παράδοση και στην κωπηλασία. Αν ξημερωθείτε και βρεθείτε πρωινές ώρες στη λίμνη και έχει ορατότητα, θα δείτε τους κωπηλάτες να σκίζουν με τα κουπιά τους τα νερά της λίμνης.

Η λίμνη των Ιωαννίνων δεν είναι σαν καμία άλλη. Είναι το νερό που δίνει ζωή στα όνειρα όσων θέλουν να βουτήξουν μέσα της και να τους ταξιδέψει σε άλλη γη και σ' άλλα μέρη.

Η λίμνη των Ιωαννίνων δεν είναι σαν καμία άλλη. Είναι το νερό που δίνει ζωή στα όνειρα όσων θέλουν να βουτήξουν μέσα της και να τους ταξιδέψει σε άλλη γη και σ' άλλα μέρη. Περίκλειστη από χιονισμένα βουνά, τώρα το χειμώνα, η πόλη έχει τη λίμνη για να χαλαρώνει



το βλέμμα από την ένταση των ορεινών όγκων. Εκείνων που βρίσκονται αιώνες εκεί. Αυτό κάνει τους Γιαννιώτες να χαίρονται για τη ζωή τους. Η αιωνιότητα.

Να πάτε και στο νησάκι. Ένα από τα μοναδικά κατοικημένα νησιά σε λίμνη παγκοσμίως! Και τι νησί. Με ιστορίες και θρύλους. Να πάρετε μαζί σας ή να αγοράσετε βιβλία με ιστορίες της πόλης. Αν έχετε μικρά παιδιά να τους διαβάζετε τα βράδια. Θα είναι και για σας μία ωραία ευκαιρία να χαθείτε νοερά σε μία διάσταση ονειρική. Στον Τεχνοχώρο θα βρείτε και μία δόση σύγχρονης τέχνης από τον Ηλία Σπυριούνη που έχει τη μοναδική γκαλερί της πόλης. Με τη Σχολή Καλών Τεχνών να βγάζει απόφοιτους ταλαντούχους και με γνωστούς γλύπτες που έχουν βάλει στην ελληνική γλυπτική τη δική τους σφραγίδα, όπως ο Θόδωρος Παπαγιάννης και ο καθηγητής Χρήστος Σκαλκώτος.

Ο δήμαρχος Μωυσής Ελισάφ έδωσε μεγάλη ώθηση σε θέματα αισθητικής και πολιτισμού. Βοηθάει βέβαια και η ίδια η ιστορία των Ιωαννίνων...
Το μουσείο αργυροχρυσοχοΐας που έχει κάνει η Τράπεζα Πειραιώς είναι από μόνο του λόγος να επισκεφτείτε την πόλη. Μαγικό το σημείο, υπέροχη η κατασκευή, εξαιρετική η προσέγγιση, για να δει και να απολαύσει κανείς τα εκθέματα και την ιστορία της τέχνης τους. Οπωσδήποτε να κάνετε στάση στο πωλητήριο για να πάρετε δώρα στους αγαπημένους σας. Θα σας μνημονεύουν για πάντα.

Το φαγητό είναι ένας ακόμη λόγος για να ταξιδέψετε στα Ιωάννινα. Έχουν καλά εστιατόρια που τιμούν τα τοπικά προϊόντα, ενώ γνωστές βιομηχανίες έχουν την έδρα τους στην όμορφη πόλη της Ηπείρου. Το κρασί της περιοχής είναι εξαιρετικό, με την ποικιλία Ντεμπίνα να βρίσκεται σε άνοδο, χάρη στους οινοποιούς της περιοχής που της έδωσαν νέα πνοή.

Το εστιατόριο Όμιλος παραλίμνια έχει εξαιρετικό φαγητό και απίθανη θέα στη λίμνη. Έχει και αυτό το μοναδικό προνόμιο να έχετε πρόσβαση στους κωπηλάτες που έχουν εκεί το ορμητήριό τους και τους βλέπετε να μπαίνουν με τα στενόμακρα σκάφη τους μέσα στο νερό, την ώρα που εσείς είστε στο ζεστό περιβάλλον και αναρωτιέστε πόσο μεγαλείο κρύβει ο πρωταθλητισμός.

Ο Σείριος είναι επίσης μια καλή επιλογή, σε ένα πολύ φροντισμένο περιβάλλον. Αν πάτε σε μέρα που θα έχει κόσμο, επιλέξτε ώρα μεταξύ μεσημεριανού και βραδινού για να έχετε καλύτερη εξυπηρέτηση. Στη Φρόντζου Πολιτεία θα βρείτε καλό εστιατόριο και απίθανη θέα. Στην Πρεσβεία επίσης μία καλή πρόταση, σε έναν ιδιαίτερο χώρο.
Άλλη επιλογή για καλό φαγητό είναι πάνω στη Λίμνη σε ένα από τα πιο παλιά στέκια των Ιωαννίνων, ο Φίλιππας.

Για τη διαμονή σας έχετε πολλές επιλογές, όμως αν μπορείτε, επιλέξτε ένα ξενοδοχείο πάνω στη λίμνη. Θα έχετε το προνόμιο να μπαίνει η πόλη και η αύρα της από το παράθυρό σας. Προσεγμένα και καλόγουστα ξενοδοχεία για όλα τα βαλάντια θα βρείτε σε όλη την πόλη, και γύρω από τη λίμνη. Δείτε το Hotel Lake Spirit της Νόρας και του Νίκου Τσόγκα που είναι ένα μικρό διαμαντάκι με αυτή την αίσθηση φιλοξενίας που μόνο οι Ηπειρώτες μπορούν να προσφέρουν.

Στόχος το μικρό Πάπιγκο, με στάση στον Βοϊδομάτη, για μια Ελλάδα τόσο κοντινή και τόσο διαφορετική. Τα πετρόκτιστα σπίτια με τους αιώνες πάνω τους και τις όμορφες αυλές ντύνουν το βλέμμα με έναν τόπο στον οποίο θέλεις να έρθεις να ζήσεις.

Τα Ιωάννινα διαθέτουν αεροδρόμιο, αν όμως επιλέξετε να έχετε στο ταξίδι σας αυτοκίνητο θα έχετε την ευκαιρία να δείτε και κάποια κοντινά αξιοθέατα. Να πάτε στο αρχαίο θέατρο Δωδώνη, στο μουσείο κέρινων ομοιωμάτων, στο σπήλαιο στο Πέραμα. Κάντε κάποιες κοντινές εξορμήσεις σε χωριά παραμυθένια όπως τα Κάτω Πεδινά, μπαίνοντας στο Ζαγόρι. Είναι από τα χωριά που λέμε “κουκλίστικα”, αλλά έχει και ένα ακόμη προνόμιο. Είναι σχετικά άγνωστο σε σύγκριση με τα άλλα τα δημοφιλή, οπότε δεν έχει εκατοντάδες επισκέπτες που να δημιουργούν συνωστισμό στα καλντερίμια.

Εκεί ο Γιώργος Κοντούρης και η Αθηνά Ασλανίδου έχουν δημιουργήσει ένα πραγματικό θαύμα. Έχουν αποκαταστήσει το προγονικό σπίτι του Γιώργου σε έναν υπέροχο ξενώνα - η Άπειρος Χώρα έχει το σκηνικό για μαγικές μέρες και νύχτες. Όταν μπαίνεις μέσα στα βουνά νιώθεις όπως στα παραμύθια, εκεί όπου το παρελθόν γίνεται μακρινό και υπάρχει μόνο το μετά, το άγνωστο και το ανεξερεύνητο.

Στόχος το μικρό Πάπιγκο, με στάση στον Βοϊδομάτη, για μια Ελλάδα τόσο κοντινή και τόσο διαφορετική. Τα πετρόκτιστα σπίτια με τους αιώνες πάνω τους και τις όμορφες αυλές ντύνουν το βλέμμα με έναν τόπο στον οποίο θέλεις να έρθεις να ζήσεις. Παντού γύρω μας ακούμε ξένες γλώσσες. Οι επισκέπτες από παντού, αν και κυριαρχούν οι Ισραηλινοί. Οι περισσότεροι είναι με εξαιρετικό εξοπλισμό για περπάτημα, με τα μπατόν ανά χείρας και κυκλοφορούν στο χωριό.

Η Πωγωνιανή είναι από μόνη της προορισμός. Στον Πλάτανο, το καφενείο-ταβέρνα, θα πιείτε τσίπουρα με όσους ζουν στο χωριό (εκεί θα είναι οι περισσότεροι) και θα τους μνημονεύετε για μήνες μετά. Είναι οι Έλληνες που όπως στο Βυζάντιο κρατούσαν τα σύνορα, έχουν αναλάβει αυτό το ρόλο του θεματοφύλακα της ιστορίας και ειδικά μίας ζωής που εκλείπει χρόνο με το χρόνο.

Οι πεζοπορίες είναι ο καλύτερος τρόπος να γνωρίσεις το Ζαγόρι. Έχει διαδρομές για όλα τα γούστα και για όλα τα επίπεδα. Από το να κάνεις το γύρω του χωριού και να επιστρέψεις μετά από μία ώρα, μέχρι να ξεκινήσεις το πρωί και να φτάσεις στη Δρακόλιμνη, στην Αστράκα ή στα διπλανά χωριά. Τα εστιατόρια στο Πάπιγκο (Μεγάλο και Μικρό) πολλά, όπως και οι ξενώνες.

Υπάρχουν και οι κολυμβήθρες, όπου το καλοκαίρι μπορείς να κάνεις βουτιές μέσα στο βουνό, σε δροσερά νερά, αλλά όχι τόσο παγωμένα όπως είναι στο ποτάμι. Έχει φυσικά και πισίνες στους ξενώνες, όπως στο Μικρό Πάπιγκο 1700, δημιουργία της Έλσας Εξάρχου και του Κώστα Κεντέρη, που έχει και ένα δημοφιλές σπα. "Το χειμώνα είναι ζόρικα", λέει ο Τάσος Φράγκος που ζει εκεί. Αλλά η ομορφιά διαρκεί 12 μήνες και είναι τόσο διαφορετικά που δε βαριέσαι ποτέ. Από το μπαλκόνι του ξενώνα αγναντεύουμε το δάσος, τα βουνά και τα σπίτια του χωριού, μια εικόνα που σε κάνει να θέλεις να πας παντού και να περπατήσεις κάθε μονοπάτι.

Αν δεν έχετε πολύ χρόνο για να αφιερώσετε στα Ζαγοροχώρια, πηγαίνετε μετά το Καλπάκι προς την περιοχή του Πωγωνίου. Εκεί έχει υπέροχα χωριά όχι τόσο αναγνωρίσιμα και με υποδομές, όπως το Ζαγόρι, αλλά θα συναντήσετε Ηπειρώτες μιας άλλης εποχής. Η Πωγωνιανή είναι από μόνη της προορισμός. Στον Πλάτανο, το καφενείο-ταβέρνα, θα πιείτε τσίπουρα με όσους ζουν στο χωριό (εκεί θα είναι οι περισσότεροι) και θα τους μνημονεύετε για μήνες μετά. Είναι οι Έλληνες που όπως στο Βυζάντιο κρατούσαν τα σύνορα, έχουν αναλάβει αυτό το ρόλο του θεματοφύλακα της ιστορίας και ειδικά μίας ζωής που εκλείπει χρόνο με το χρόνο.

Ήταν που ήταν γλεντζέδες οι Γιαννιώτες, ήρθαν και οι φοιτητές και απογείωσαν την πόλη. Τώρα τις γιορτές δε θα τους δείτε γιατί θα έχουν πάει στις πόλεις τους, αλλά θα έχει μείνει η αύρα τους. Φεύγοντας, θα καταλάβετε γιατί χρησιμοποιούμε την έκφραση "πασάς στα Γιάννενα". Γιατί θα έχετε περάσει τόσο καλά που θα νιώσετε διάδοχος του Αλή...

Θα πάρετε μια γεύση από τον πλούτο της περιοχής, που μεταφράζεται στην υπέροχη παράδοση του χειροποίητου κοσμήματος, όπως φυσικά και από τον πνευματικό πλούτο των ανθρώπων. Λογοτέχνες και ποιητές. Ευεργέτες που κατάγονταν από την περιοχή και πρόσφεραν το αποτύπωμά τους στη σύγχρονη Ελλάδα. Όλα αυτά για να προετοιμάσετε πρόγραμμα για απόδραση περισσότερων ημερών την επόμενη φορά, καθώς ο Νομός Ιωαννίνων έχει πολλά και υπέροχα σημεία.

Όταν θα φεύγετε οδικώς, είτε προς Αθήνα, είτε προς Θεσσαλονίκη, σύντομα θα χαθεί η πόλη από τον ορίζοντά σας και θα μπείτε μέσα στα βουνά. Τότε θα αναρωτηθείτε μήπως αυτή η πόλη είναι πράγματι παραμυθένια και δεν υπάρχει. Αλλά γι' αυτό δεν είναι τα Χριστούγεννα; Για να ονειρευόμαστε.

Wellness Gift Guide

6 Θεραπείες & 6 Προϊόντα από την
Asian Spa Ayurvedic & City Retreat

Τα δώρα-εμπειρίες αποτελούν διαχρονικά αγαπημένη επιλογή για εμάς στην αθηΝΕΑ. Όταν δε πρόκειται για μια αναζωογονητική θεραπεία σε μια από τις τοποθεσίες spa του διακεκριμένου ομίλου Asian Spa Ayurvedic & City Retreat, η εμπειρία ισοδυναμεί με μια απολαυστική απόδραση από την καθημερινότητα που όλοι την έχουμε ανάγκη.

Στα Asian Spa ξεχωρίζει η μεγάλη ποικιλία στοχευμένων θεραπειών, που δίνουν την έμφαση στη νεανικότητα του δέρματος, την αντιγήρανση, την απομάκρυνση της κυτταρίτιδας αλλά και τη χαλάρωση, ενώ τα προσεκτικά επιλεγμένα προϊόντα που θα βρει κανείς στους χώρους των Asian Spa (ila, Environ, Jane Iredale) μπορεί να τα απολαύσει είτε μέσω των θεραπειών είτε μεμονωμένα σαν προϊόντα λιανικής πώλησης.

1. Royal Massage

50’/80’

Η περιποίηση ξεκινά με ένα ταϊλανδέζικο massage το οποίο καταπραΰνει και αναζωογονεί το σώμα και συνεχίζει με ένα χαλαρωτικό massage με την επάλειψη χλιαρού λαδιού. Με τον τρόπο αυτό βελτιώνεται η φυσική ισορροπία του σώματος, χαρίζοντάς σας βαθιά αναζωογόνηση, ψυχική ανάταση και λάμψη.
Μια εμπειρία που θα σας μείνει αξέχαστη.

2. Ila Prana Vitality

50’/80’

Ενδυναμωτικό. Αποτοξινωτικό. Εξισορροπιστικό. Αυτό το massage σώματος βοηθά στην αποβολή των τοξινών, τη μείωση της κούρασης και αποκαθιστά τη δύναμη και την ισορροπία. Εξειδικευμένες τεχνικές massage, θεραπεία marma και η χρήση ζεστών πουγκιών, συνδυάζονται με βασικά έλαια από μούρο juniper, γεράνιο, σχινόπρασσο, λεβάντα και πατσουλί για να ενισχύσουν την ενέργεια και να τονώσουν το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα με ζωντάνια.

3. Articular Unblocking

80’

Το λεμφικό σύστημα, το οποίο λειτουργεί σε “συνεργασία” με το αγγειακό σύστημα, έχει ως ρόλο τη συλλογή συσσωρευμένου υγρού το οποίο στη συνέχεια φιλτράρεται με τη βοήθεια των πολυάριθμων λεμφικών κόμβων, με σκοπό την απομάκρυνση των τοξινών. Για να επιτευχθεί αυτό, η λέμφος πρέπει να περάσει από όλο το σώμα, μέσω μυϊκών κινήσεων, έτσι ώστε να προκληθεί η διαδικασία “άντλησης”. Πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από οίδημα ή κατακράτηση υγρών. Η συγκεκριμένη τεχνική massage είναι ιδανική για την ανακούφιση αυτών των συμπτωμάτων, ή ακόμα και ως προληπτικό μέτρο.

** Διαθέσιμο στο Cityspa Halandri*
και στο Ispa του Athenaeum Intercontinental.

TREATMENTS

4. Ila Ananda Facial

60’

Ananda στα Σανσκριτικά σημαίνει “θεία ευδαιμονία”. Αυτή η χαλαρωτική θεραπεία χρησιμοποιεί απαλές τεχνικές για να “ανοίξει” τα ενεργειακά σημεία του προσώπου, σε συνδυασμό με την ανώτερη ενέργεια του υπόλοιπου σώματος, χαρίζοντας βαθιά ηρεμία και όμορφη, φυσική λάμψη στο δέρμα. Το δέρμα επωφελείται από την αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος στα κύτταρα, ενώ παράλληλα προσδίδονται και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που ενισχύουν την ισορροπία του ορμονικού συστήματος.

5. Ila Renewed Recovery

60’

Αυτή η “δύο φάσεων” αναπλαστική θεραπεία χρησιμοποιεί ζεστή κομπρέσα από βότανα, μάσκα αργίλου Αμαζονίου και εκχυλίσματα από φυτά του Αμαζονίου που εξασφαλίζουν αναζωογόνηση και αναγέννηση των κυττάρων του προσώπου. Η όψη του προσώπου “φωτίζεται” ορατά. Το “πρήξιμο”, οι ερεθισμοί και η κατακράτηση μειώνονται. Οι λεπτές γραμμές και οι ρυτίδες λειαίνονται λόγω της σύσπασης των μυών. Η αυξημένη κυκλοφορία αίματος και θρεπτικών συστατικών στα κύτταρα ενισχύει την αποβολή των τοξινών και την παραγωγή κολλαγόνου.

6. Coctail & Face Gym

50’/75’

Η θεραπεία αυτή προσαρμόζεται στον τύπο δέρματος και τις ξεχωριστές ανάγκες της κάθε επιδερμίδας. Κατά την εφαρμογή της χρησιμοποιείται ο κατάλληλος συνδυασμός βιταμινών A, C και E, colostrum gel (αναπλαστικό πρωτόγαλα) ή υαλουρονικού οξέως. Με τη βοήθεια της συσκευής Environ DF Machine, τα θρεπτικά αυτά ενεργά συστατικά διεισδύουν στα επιδερμικά στρώματα του προσώπου καλύπτοντας σε βάθος τις ανάγκες του. Η θεραπεία ολοκληρώνεται ιδανικά με την τεχνική massage προσώπου “face gym”, η οποία τονώνει και ενεργοποιεί τους μυς του προσώπου, θρέφοντας και τονώνοντας το δέρμα.

** Διαθέσιμο στο Cityspa Halandri.*

1. Ila
“All is Calm, All is Bright” Festive Candle

Δημιουργήστε την απόλυτη εορταστική ατμόσφαιρα σε κάθε χώρο! Το πανέμορφο αυτό κερί συνδυάζει τέλεια τις θερμές νότες του ξύλου και των αρωμάτων της εποχής: κανέλα, γαρίφαλο, αλλά και σαγκουίνι. Παρασκευάζεται από 100% φυσικά αρώματα και φυσικό κερί σόγιας.

2. Branche D’Olive Diffussers

Τα αρωματικά diffusers της Branche D’Olive αναμφισβήτητα αποτελούν ένα υπέροχο δώρο. Μέσα στην πολυτελή γυάλινη συσκευασία τους κρύβονται αιθέρια αρώματα, έτοιμα να αναδυθούν και να δημιουργήσουν μία μαγική ατμόσφαιρα στον χώρο σας. Ανακαλύψτε τα!

3. Branche D’Olive Ceramic Hearts

Ένα από τα best sellers της Branche D’Olive, οι αρωματικές κεραμικές καρδιές είναι αγαπημένο και μοναδικό δώρο. Τοποθετήστε τις σε οποιοδήποτε σημείο επιθυμείτε να αρωματίσετε και αφήστε το αιθέριο άρωμά τους να κατακλύσει τον χώρο!

4. Ila Aroma Rollers

Τα Ila Aroma Rollers αποτελούν ένα σύγχρονο boost αρωμαθεραπείας. Προσφέρουν ένα διακριτικό άρωμα και μπορούν να λειτουργήσουν και ως υποκατάστατο αρώματος. Ένα μαγικό αντίδοτο στις ζεστές ημέρες ή στην “πεσμένη” διάθεση, τέλειο για ταξίδια ή ακόμα και ως δώρο, τα rollers της Ila είναι διαθέσιμα σε τρία υπέροχα αρώματα - το καθένα για να επιτύχει ένα συγκεκριμένο σκοπό σε ό,τι αφορά τη διάθεσή σας!

5. Ila In the Fast Lane Range

Μια φανταστική σειρά προϊόντων - ιδανική για να καταπολεμήσει τα συμπτώματα του σύγχρονου τρόπου ζωής: το ψηφιακό, το περιβαλλοντικό και το πνευματικό στρες! Αποτελούμενη από τρία υπέροχα προϊόντα που έρχονται να ενταχθούν ως σύμμαχοί μας στην απαιτητική καθημερινότητα: mist, temple balm και κρέμα σώματος, εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια περγαμόντου, φασκόμηλου και γιασεμιού, για να προσφέρουν την απόλυτη ισορροπία σε πνεύμα και σώμα.

6. Gift Certificates

Η εύρεση του τέλειου δώρου είναι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις των εορτών, ιδιαίτερα όταν μέσα απ’ αυτό επιθυμούμε να δημιουργήσουμε μια όμορφη ανάμνηση. Κατανοώντας την ανάγκη αυτή, η Asian Spa δίνει τη δυνατότητα επιλογής μεταξύ μιας μεμονωμένης θεραπείας, ενός συνδυασμού θεραπειών ή ενός certificate χρηματικής αξίας, μέσα από τη σειρά Gift Certificates που προσφέρει. Η ομάδα του Asian Spa θα συζητήσει μαζί σας όλες τις επιλογές από την ποικιλία των υπηρεσιών και προϊόντων της -τα οποία προσφέρονται σε υπέροχες συσκευασίες δώρου- προκειμένου αυτές τις γιορτές να χαρίσετε στα αγαπημένα σας πρόσωπα κάτι μοναδικό.

ayurvedic & city retreat

asian spa

Enter our World, our Passion, Our Spas...

In the city of Athens...

Three premium Asian Spa locations await you...

CitySpa Halandri

I-SPA at the Athenaeum InterContinental

EverEden Beach Resort, Anavyssos

W: www.asianspa.gr

T: 210 72 40 119

Τα Κρασιά των Χριστουγέννων

Ο Γύρος του Κόσμου Μέσα από ένα Ποτήρι Κρασί

ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΡΙΤΑΡΗ

Τα φετινά Χριστούγεννα αποφάσισα να σας ταξιδέψω στα σημαντικότερα σημεία του πλανήτη που παράγουν υψηλής ποιότητας κρασί. Θέλω να πάρετε μια γεύση από 12 διαφορετικά κρασιά τα οποία προέρχονται από 12 διαφορετικές γωνιές του κόσμου - εύχομαι να τα απολαύσετε τη γιορτινή περίοδο και να συνοδεύσουν αξέχαστες στιγμές σας. Γεμίστε λοιπόν το ποτήρι σας και ακολουθήστε με.

Sparkling

Private Bin Lightly Sparkling, Villa Maria

Προέλευση: Μάρλμπορο, Νέα Ζηλανδία
Ποικιλία: Sauvignon Blanc
Τιμή: € 17,90

Η Νέα Ζηλανδία είναι κυρίως γνωστή στον οινικό κόσμο για τα φρέσκα και ιδιαίτερα χαρακτηριστικά λευκά κρασιά από την ποικιλία Sauvignon Blanc που παράγει, τα οποία εκπέμπουν ανεπανάληπτη ζωντάνια.

Τα εκρηκτικά αρώματα μάνγκο, σπαραγγιού και γρασιδιού που αναδύονται από ένα ποτήρι του συγκεκριμένου κρασιού θα σας προκαλέσουν αυτόματα συναισθήματα ευφορίας, ενώ το πολύ στρογγυλό με ελαφρύ αφρισμό, αλλά και γεμάτο νεύρο, στόμα του το καθιστά απίστευτα ελκυστικό ως απεριτίφ στα γιορτινά τραπέζια.

Cristal Brut 2006 Prestige Cuvée, Louis Roederer

Προέλευση: Καμπανία, Γαλλία
Ποικιλία: Pinot Noir, Chardonnay
Τιμή: € 224,80

Η γιορτινή περίοδος μας καλεί να κάνουμε την υπέρβαση και να απολαύσουμε μια μοναδική σαμπάνια.

Το 1876, κατά παραγγελία του τσάρου Αλέξανδρου ΙΙ της Ρωσίας, ο οίκος Louis Roederer δημιουργεί την περίφημη Cristal, ένα κρασί το οποίο μέχρι σήμερα είναι συνώνυμο του απόλυτου πόθου, μέσα στην ελκυστική, χαρακτηριστική διάφανη φιάλη του. Η Cristal λέγεται πως είναι ένα όνειρο, μια φαντασία.

Αυτό που επιτυγχάνει με τρόπο μοναδικό είναι να ενθουσιάζει με την πολυπλοκότητά της ακόμη και αυτόν που δεν έχει ξαναδοκιμάσει σαμπάνια στη ζωή του. Η φινέτσα, η κομψότητα, η ένταση και η διάρκειά της θα σας κάνουν να τη θυμάστε για πάντα. Κλείστε τα μάτια και απολαύστε την.

White

Zeltinger Sonnenuhr Spätlese 2016, Markus Molitor

Προέλευση: Μόζελ, Γερμανία
Ποικιλία: Riesling
Τιμή: € 36,00

Τα πιο δημοφιλή γερμανικά κρασιά προέρχονται από την ποικιλία Riesling, ενώ μια από τις σημαντικότερες premium οινοπαραγωγικές περιοχές στον πλανήτη είναι το Μόζελ. Στη Γερμανία μάλιστα υπάρχει ένας ιδιαίτερος τρόπος κατηγοριοποίησης της ποιότητας των κρασιών, ανάλογα με τον βαθμό γλυκύτητας που εμπεριέχεται.

Η οικογένεια Molitor παράγει κρασί στους παραποτάμιους αμπελώνες της εδώ και 8 γενιές. Από το 1984, όταν την επιχείρηση ανέλαβε ο 20χρονος τότε Markus Molitor, η φήμη και η αναγνωρισιμότητα των κρασιών της απογειώθηκε! Σήμερα, το οινοποιείο έχει ταυτιστεί με την ποιότητα και την τυπικότητα στο γερμανικό κρασί.

Πρόκειται για ένα εκπληκτικό, τυπικό Riesling. Χαρακτηρίζεται από αρώματα εσπεριδοειδών και πυρηνόκαρπων φρούτων, αλλά και τη μαγευτική ορυκτότητα της ποικιλίας. Η οξύτητά του είναι κοφτερή και το σώμα μέτριο. Τα οστρακοειδή είναι το απόλυτο ταίρι του.

Santa Rita Hills 2016, Sandhi

Προέλευση:
Σάντα Μπάρμπαρα, Καλιφόρνια, ΗΠΑ
Ποικιλία: Chardonnay
Τιμή: € 36,00

Το Chardonnay είναι η πιο πολυφυτεμένη ποικιλία στην Καλιφόρνια και το στιλ της είναι συνήθως πληθωρικό με γεμάτο σώμα, υψηλό αλκοόλ, χαμηλή οξύτητα και αρώματα φουντουκιού, βουτύρου και μπανάνας.

Το συγκεκριμένο κρασί προέρχεται από τέσσερα αμπέλια της περιοχής των Santa Rita Hills, ένα εκ των οποίων είναι το διάσημο Sanford & Benedict. Έχει πολύ μικρή παραγωγή, περίπου 5.000 φιάλες κάθε χρόνο.

Πρόκειται για υπέροχο premium κρασί που διαφέρει από τα υπόλοιπα αμερικανικά Chardonnay, καθώς έχει πιο φρέσκο χαρακτήρα με λεμονάτα αρώματα και υψηλή οξύτητα. Αν το κρατήσετε λίγα χρόνια τότε θα εκπλαγείτε, αφού σίγουρα θα σας θυμίσει κάποιο Puligny-Montrachet Premier Cru. Απολαύστε το με την χριστουγεννιάτικη γαλοπούλα.

Laborum Torrontes 2017, El Porvenir De Cafayate

Προέλευση: Καφαγιάτε, Αργεντινή
Ποικιλία: Torrontés
Τιμή: € 15,00

Το Torrontés είναι η πιο χαρακτηριστική λευκή ποικιλία της Αργεντινής. Καλλιεργείται ευρέως, όμως τα καλύτερα παραδείγματά του προέρχονται από το μεγάλο υψόμετρο της περιοχής Καφαγιάτε της επαρχίας Σάλτα.

Τα σταφύλια του Laborum Torrontes προέρχονται από 3 τρύγους: έναν πρώιμο, έναν κανονικό και έναν όψιμο. Ως αποτέλεσμα, η διαφορετική ωρίμανση των σταφυλιών, αλλά και η εξάμηνη παραμονή σε νέα δρύινα βαρέλια του προσδίδουν μοναδική πολυπλοκότητα.

Η όψη του είναι χρώματος λεμονί, ενώ η έντονη αρωματική ένταση που έχει στη μύτη θα σας καθηλώσει. Χαρακτηρίζεται από αρώματα εσπεριδοειδών, όπως ξύσμα πορτοκαλιού και μανταρινιού, λουλουδιών, με κυρίαρχο το τριαντάφυλλο, αλλά και από πιο εξωτικές νότες από λίτσι, μάνγκο και τζίντζερ. Στο στρώμα έχει κρεμώδη υφή, υψηλή οξύτητα και μακρά επίγευση. Ταιριάζει καταπληκτικά με πικάντικες ασιατικές συνταγές.

Escapades Rosé 2016, Escapade Winery

Rosé

Προέλευση: Στέλενμπος, Νότια Αφρική
Ποικιλία: Pinotage
Τιμή: € 14,80

Το Pinotage είναι η διασταύρωση δύο ποικιλιών, του Pinot Noir και του Cinsault, που δημιουργήθηκε στη Νότιο Αφρική και δεν καλλιεργείται σχεδόν πουθενά αλλού στον κόσμο. Παράγει από ροζέ φρουτώδη κρασιά έως πολύ έντονα και ιδιαίτερα κόκκινα.

Το Escapades Rosé είναι δημιούργημα των κυρίων Γεροβασιλείου, Τσακτσαρλή και Σολδάτου, οι οποίοι δίνουν μεγάλη προσοχή στο μάζεμα του σταφυλιού το πρωί με τη δροσιά από τα γηραιότερα κλήματα Pinotage των αμπελώνων στο Στέλενμπος της Νότιας Αφρικής, στους πρόποδες των λόφων που βλέπουν προς τη θάλασσα.

Πρόκειται για ένα ζωντανό σε χρώμα κρασί που θυμίζει φρεσκοκομμένο καρπούζι, ενώ τα σαγηνευτικά αρώματα φράουλας, κόκκινων μούρων και κρέμας γάλακτος θα σας παρασύρουν σε ένα εξωτικό γευστικό ταξίδι. Ταιριάξτε το με παιχνιδιάρικες γιορτινές σαλάτες.

Gran Reserva Carmenère, Viu Manent

Red

Προέλευση: Κολτσάγκουα, Χιλή
Ποικιλία: Carmenère
Τιμή: € 15,80

Αν και το Carmenère προέρχεται από το Μπορντό της Γαλλίας, τελικά αγάπησε βαθιά την Χιλή, όπου και παράγεται η συντριπτική πλειοψηφία των κρασιών αυτής της ποικιλίας.

Το χρώμα του είναι βαθύ πορφυρό με ρουμπινί ανταύγειες. Αναδίδει αρώματα διαφορετικά, που θυμίζουν μπαχάρια όπως μοσχοκάρυδο, βοτανικότητα, φυτικότητα, αρώματα γης, βιολέτας, αλλά και κόκκινων φρούτων, που το καθιστούν πολύ ζουμερό.

Στο στόμα θα σας χαρίσει μια βελούδινη και σοκολατένια αίσθηση, αν και οι τανίνες του είναι υψηλές. Έχει γεμάτο σώμα, ενώ οι φρουτώδεις γεύσεις του θα σας συνοδεύουν για ώρα. Συνδυάζεται αρμονικά με αρνάκι, εμπλουτισμένο με αρκετά μπαχαρικά.

La Planta 2018, Bodegas Arzuaga Navarro

Προέλευση: Ριμπέρα ντελ Ντουέρο, Ισπανία
Ποικιλία: Tempranillo
Τιμή: € 9,00

Η Ισπανία έχει μεγάλη ιστορία στην παραγωγή κόκκινου κρασιού και το Tempranillo είναι η κυρίαρχη ποικιλία μαύρου σταφυλιού που καλλιεργείται ευρέως σε ολόκληρη τη χώρα. Λόγω της χοντρής φλούδας που έχει το σταφύλι, δίνει κρασιά με βαθύ κόκκινο χρώμα, ενώ η οξύτητά του βρίσκεται σε μέτρια επίπεδα.

Στην περιοχή Ριμπέρα ντελ Ντουέρο οι οινοπαραγωγοί επιλέγουν να τονίζουν στο κρασί τους τα συμπυκνωμένα αρώματα φρούτου, αλλά και τις τανίνες, ενώ τα αφήνουν να ωριμάζουν σε δρύινα βαρέλια για μικρό σχετικά χρονικό διάστημα.

Τα αμπέλια του La Planta είναι φυτεμένα σε υψόμετρο 800 μέτρων, γεγονός που καταδεικνύει την υψηλή τους ποιότητα. Στην όψη είναι ένα κρασί βαθύ ρουμπινί, με μέτριο αρωματικό χαρακτήρα, που θυμίζει μαύρα φρούτα όπως δαμάσκηνο και κεράσι, αλλά και νότες από γλυκά μπαχαρικά, δέρμα και φύλλα τσαγιού. Είναι μέτριο στο σώμα, τις τανίνες και την οξύτητα. Θα το απολαύσετε με μια ποικιλία αλλαντικών και τυριών.

Primitivo 2017, Masso Antico

Προέλευση: Πούλια, Ιταλία
Ποικιλία: Primitivo
Τιμή: € 13,00

Η νότια Ιταλία είναι γνωστή για τα γεμάτου σώματος ερυθρά κρασιά της λόγω, κυρίως, του πολύ θερμού κλίματος που επικρατεί στην περιοχή. Το Primitivo είναι η ίδια ποικιλία με το Zinfandel από την Καλιφόρνια και παράγει γεμάτα κρασιά με βαθύ κόκκινο χρώμα, τα οποία αναδίδουν έντονα αρώματα από ώριμα κόκκινα και μαύρα φρούτα του δάσους, καφέ, μπαχαρικά και πικρή σοκολάτα.

Στο στόμα το Masso Antico Primitivo έχει μέτριες τανίνες, ενώ το αλκοόλ και η οξύτητά του βρίσκονται στα ύψη. Ένα κρασί που θα ζεστάνει σίγουρα τη διάθεση της παρέας με τη θέρμη του και θα κερδίσει τις εντυπώσεις από την πρώτη γουλιά. Απολαύστε το με χοιρινό ρολό στο φούρνο, γεμιστό με δαμάσκηνα.

Νάουσα 2017, Μπουτάρη

Προέλευση: Νάουσσα, Ελλάδα
Ποικιλία: Ξινόμαυρο
Τιμή: € 8,00

Η Νάουσα Μπουτάρη αποτελεί το πρώτο ελληνικό ερυθρό εμφιαλωμένο κρασί ΠΟΠ που κυκλοφόρησε στην ελληνική αγορά. Πρόκειται για το αντιπροσωπευτικότερο δείγμα Ξινόμαυρου που θα συναντήσει κανείς.

Φέτος, με αφορμή τη συμπλήρωση των 140 χρόνων λειτουργίας της, η ιστορική οινοποιία, επιλέγει να το κυκλοφορήσει σε επετειακή ετικέτα και εντυπωσιακή συσκευασία δώρου.

Σίγουρα ξαφνιάζεστε όταν βλέπετε μία καινούρια ετικέτα στο εμβληματικό αυτό κρασί, που παράγεται και βραβεύεται ανελλιπώς από το 1906. Θα ξαφνιαστείτε όμως ακόμα περισσότερο αν μάθετε ότι αυτή η ετικέτα σχεδιάστηκε αρχικά πριν από 100 και πλέον χρόνια.

Η επετειακή Νάουσσα Μπουτάρη 2017, αναδίδει πλούσιο μπουκέτο ώριμων κόκκινων φρούτων, βατόμουρου, λιαστής ντομάτας και δαμάσκηνου, έχει πλούσιο σώμα, καλή ισορροπία και δομή. Ένα κόκκινο κρέας με πικάντικη σάλτσα, όπως φιλέτο πιπεράτο με πουρέ μελιτζάνας, θα το αναδείξει.

The Cover Drive 2012, Jim Barry

Προέλευση: Κουναουάρα, Αυστραλία
Ποικιλία: Cabernet Sauvignon
Τιμή: € 20,80

Η Αυστραλία φημίζεται για τα άκρως εκδηλωτικά, αλλά παράλληλα κομψά κόκκινα κρασιά της από Cabernet Sauvignon. Ένα τυπικό παράδειγμα είναι το συγκεκριμένο κρασί από τον γνωστό οίκο Jim Barry, το οποίο είναι πυκνό και βαθύχρωμο, με μωβ ανταύγειες.

Στη μύτη θα απολαύσετε τα χορταστικά αρώματα από κόκκινα φρούτα όπως μούρα, κεράσια και βατόμουρα, αλλά και κέδρο, καφέ, ευκάλυπτο και σοκολάτα, ενώ στο στόμα είναι πολύπλοκο, με έντονη και ζωηρή γεύση από κασσίς, από μέντα και από φραγκοστάφυλο. Οι τανίνες του είναι φιλικές ενώ η επίγευσή του μακριά.

Η ετικέτα απεικονίζει ένα παίκτη του κρίκετ καθώς ο αμπελώνας προηγουμένως ήταν γήπεδο κρίκετ. Θα συνοδεύσει άριστα φιλέτο με σάλτσα από φρούτα του δάσους και του πάθους!

Ice Wine 2004 Oak Aged, Inniskillin

Sweet

Προέλευση: Οντάριο, Καναδάς
Ποικιλία: Vidal
Τιμή: € 61,00

Ο ιδανικός επίλογος στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι. Το Ice Wine είναι γλυκό κρασί που παράγεται από παγωμένα σταφύλια, τα οποία αφήνονται στο αμπέλι κατά τους χειμερινούς μήνες. Τα σάκχαρα δεν παγώνουν, όπως συμβαίνει με το νερό, κι έτσι όταν οδηγηθούν στο πιεστήριο κι ο πάγος αφαιρεθεί, αυτό που μένει είναι ένα εξαιρετικά συμπυκνωμένο και ζαχαρούχο υγρό που προορίζεται για τους λάτρεις των γλυκών κρασιών.

Ο Καναδάς θεωρείται μία από τις περιοχές όπου οι κλιματολογικές συνθήκες ευνοούν τη παραγωγή τέτοιων κρασιών και το Inniskillin είναι ένα από τα σπουδαιότερα οινοποιεία. Πρόκειται για ένα απολαυστικό κρασί από την ποικίλα Vidal, που αναδίδει αιθέρια αρώματα τροπικών και πυρηνόκαρπων φρούτων, μελιού και λουλουδιών. Έχει χαμηλό αλκοόλ και ζωηρή οξύτητα, σε πλήρη ισορροπία με τα σάκχαρα, και μακρά φρουτώδη επίγευση. Συνοδεύει έντονα τυριά, αλλά και γιορτινά γλυκά.

140 yrs
BOUTARI

ΜΠΟΥ

Σίγουρα ξαφνιάζεσαι

που βλέπεις μία καινούρια ετικέτα
στο Νάουσσα Μπουτάρη,
το εμβληματικό μας κρασί.
Ίσως γνωρίζεις ότι έχει βραβευτεί
ως ένα από τα 100 καλύτερα
κρασιά του κόσμου.
Ότι είναι Προστατευόμενη Ονομασία
Προέλευσης. Μπορεί όμως να
ξαφνιαστείς ακόμα περισσότερο
αν σου πούμε ότι το Νάουσσα
Μπουτάρη παράγεται ανελλιπώς από
την πρώτη του εμφιάλωση, το
1906, και ότι η ετικέτα του αυτή
σχεδιάστηκε πριν από 100 και
πλέον χρόνια.

Με υπερηφάνεια, την παρουσιάζουμε
σήμερα, για να μυήσουμε τους
νέους στην εμπειρία του κόκκινου
κρασιού και να ανταμείψουμε τους
πιστούς φίλους με τη σταθερή,
διαχρονική ποιότητά του.

**Γιορτάζουμε την παράδοση,
την αυθεντικότητα,
το Ξινόμαυρο της Νάουσσας.**

#boutariwines #140yearsboutari

www.boutari.gr boutariwines boutariwines

Wine Lovers Gift Guide

12 Δώρα για Οινόφιλους

ΤΟΥ ΑΡΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΥ

Τα Χριστούγεννα αγαπούν το κρασί, ίσως περισσότερο από τις άλλες γιορτές. Η ζεστασιά του, οι φρέσκες σοδειές, οι φιάλες που περιμένουν συγκεκριμένα εορταστικά πιάτα και οι φιάλες που περιμένουν συγκεκριμένες παρέες να σμίξουν ή συγκεκριμένες χρονολογίες για να ανοιχτούν.

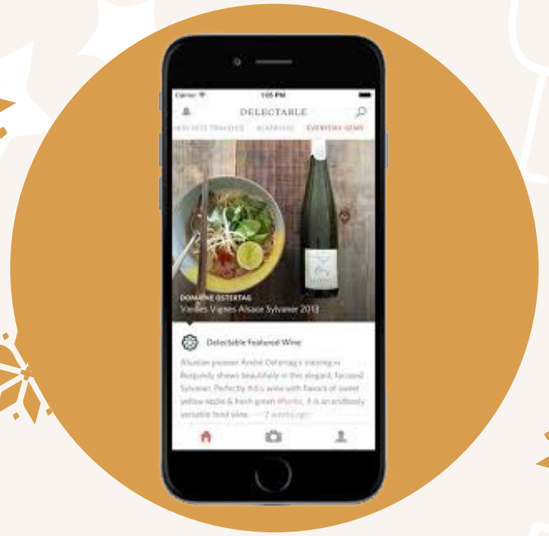
Επειδή λοιπόν και στην αθηΝΕΑ αγαπάμε ιδιαίτερα το κρασί -για το λόγο αυτό άλλωστε του επιφυλάσσουμε "ιδιαίτερη μεταχείριση" εκδίδοντας ή πιο σωστά e-κδίδοντας το e-book "Carpe Vinum" δύο φορές το χρόνο- συγκεντρώσαμε μερικές προτάσεις δώρων για όλους εκείνους τους φίλους του κρασιού που έχουμε στη ζωή μας.

1 Ας ξεκινήσουμε με ένα βιβλίο. **Τα Κρασιά της Ελλάδας** είναι μια ιδιαίτερα επιμελημένη έκδοση για όλες τις οινικές περιοχές της Ελλάδας, τις ποικιλίες και τις ιδιαιτερότητές τους. Τον οδηγό αυτό που συνέγραψε η οινολόγος και δημοσιογράφος Μάρια Νέτσικα θα τον βρείτε από τις Εκδόσεις Ιανός στην αναθεωρημένη έκδοση του 2019. Ιδανικός για κάθε οινόφιλο, αρχάριο ή γνώστη του κρασιού.

2 "Αυτό είναι το ποτήρι σας;" "Αχ, εγώ το έχω αφήσει στο άλλο τραπέζι." Και ποιος δεν έχει μπερδευτεί με το ποτήρι του κρασιού που ξέμεινε σε κάποιο σημείο. Τα διακριτικά κρασιού βοηθούν να μη χάνετε το ποτήρι σας και το πολύτιμο περιεχόμενό του, είναι λοιπόν ιδανικά για πάρτι και συγκεντρώσεις. Προτείνουμε μια 12άδα από το **barequip.gr** με αστείες φιγούρες.

3 Πολλές φορές η θερμοκρασία ενός κρασιού αποτελεί άγνωστη παράμετρο. Να είναι θερμοκρασία μεσαιωνικού κάστρου ή δωματίου σπιτιού; Το θερμόμετρο με αισθητήρα και σύστημα ψηφιακής απεικόνισης θα το τοποθετήσετε στο μπουκάλι και θα διαβάσετε απευθείας τη θερμοκρασία της φιάλης! Θα το βρείτε στο **winezoo.gr**.

4 Είτε για εσάς, είτε για τους οινο-φίλους σας, ένα κλασικό ανοιχτήρι αποτελεί πάντα ένα καλό, τίμιο και χρήσιμο δώρο, καθώς αυτό είναι που, τελικά, μας οδηγεί στο πολυπόθητο άνοιγμα της φιάλης. Η σειρά Pulltex βγαίνει σε διάφορα χρώματα και θα τη βρείτε στο **barequip.gr**.



5 Αν είστε ένα επίπεδο πάνω στην οινογνωσία, η δωρεάν εφαρμογή Delectable θα σας βοηθήσει να οργανωθείτε, αναγνωρίζοντας ένα μεγάλο εύρος φιαλών και ετικετών. Μπορείτε επίσης να τη χρησιμοποιήσετε για να κρατήσετε ημερολόγιο, να καταχωρήσετε τις σκέψεις σας για κρασιά που δοκιμάσατε και άλλες σημειώσεις σχετικές με το κρασί. Δουλεύει και σε **iOS** και σε **Android**.

6 Αν την Πρωτοχρονιά το έχετε έθιμο να πίνετε μια σαμπάνια για το καλό, μια σαμπανιέρα θα βοηθήσει να την διατηρήσετε στη σωστή θερμοκρασία. Αξίζει να επενδύσετε σε μια σαμπανιέρα που να χωράει και τις φιάλες και τα παγάκια, χωρίς πρόβλημα όγκου. Βρήκαμε ωραίες προτάσεις σε ένα εμβληματικό κατάστημα της Αθήνας, στο **Ζούλοβιτς** της οδού Ερμού.

7 Το σερβίρισμα ορισμένων κρασιών μπορεί και πρέπει να μετατραπεί σε ιεροτελεστία. Μια καράφα συμβάλει τα μέγιστα στο σωστό σερβίρισμα και αέρισμα συγκεκριμένων κρασιών. Εδώ μπαίνει το προσωπικό σας γούστο και πόση σημασία δίνετε στη λεπτομέρεια. Ιδιαίτερα σχέδια και μεγάλη ποικιλία από καράφες κρασιού και όχι μόνο θα βρείτε στο **Homestore**.

8 Αρκετές φορές θέλουμε να δώσουμε έναν επετειακό τόνο στο κρασί που προσφέρουμε. Μια επέτειος, μια περίσταση, η επισφράγιση ενός γεγονότος, μπορεί να γίνει με το άνοιγμα ενός μπουκαλιού. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να βάλετε μια δική σας πινελιά και θέλετε τη δική σας ετικέτα, με ευχές, με το όνομά σας ή με ό,τι άλλο σκέφτεστε, το **On Line Labels** θα σας βοηθήσει να το φτιάξετε.

9

Αν έχετε σκοπό να πάτε την αγάπη σας για το κρασί ένα βήμα παραπέρα, το Πανεπιστήμιο Αθηνών προσφέρει ένα κύκλο μαθημάτων εξ αποστάσεως 60 ωρών με τίτλο Οινογνωσία και Οινογευσία, με την προθεσμία των αιτήσεων να λήγει στις 7 Φεβρουαρίου. Ενημερωθείτε, **εδώ**.

10

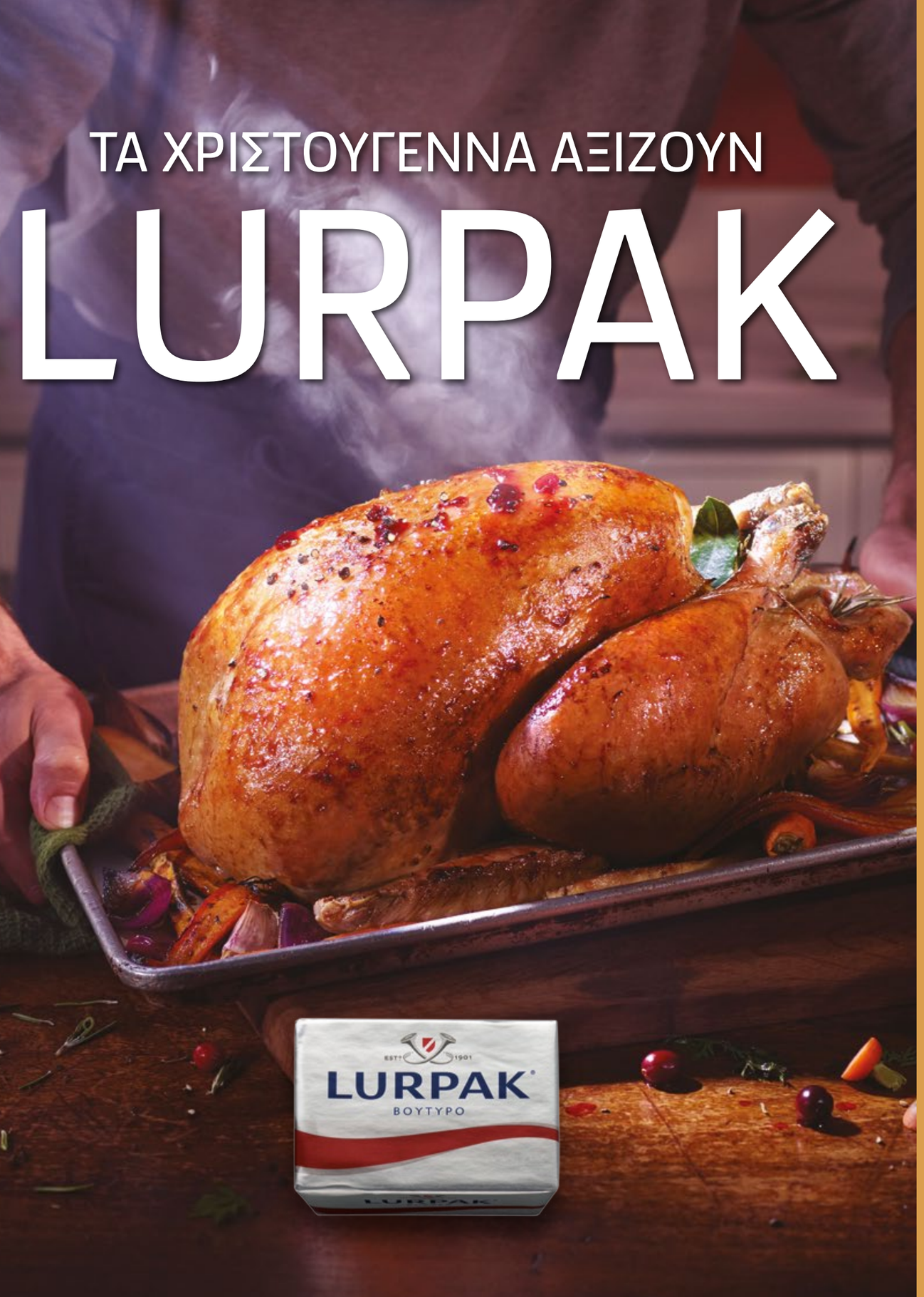
Άλλο ένα δώρο που σίγουρα θα εκτιμηθεί δεόντως είναι ένα gift certificate για να φοιτήσει ένας φίλος/φίλη σας στο **WSPC**. Τα προγράμματα σπουδών του παρέχουν στους σπουδαστές τη δυνατότητα να διεκδικήσουν έγκυρα και πιστοποιημένα έναν από τους κορυφαίους επαγγελματικούς τίτλους της παγκόσμιας αγοράς, με διπλώματα σπουδών που απονέμονται απευθείας από το Wine & Spirit Education Trust της Μεγάλης Βρετανίας.

11

Ο σωστός sommelier ή έστω εμείς οι ταπεινοί wine lovers αγαπάμε το κρασί με όλο μας το “είναι”. Το σωστό δεν είναι ακόμα και οι κάλτσες μας να είναι... sommelier socks; Μια ωραία ιδέα που δίνει ένα ωραίο twist στην αγαπημένη μας συνήθεια. Μπείτε στο **Greece and Grapes** για να διαλέξετε χρώμα.

12

Ας κλείσουμε τη λίστα μας με τη δελεαστικότερη, ίσως, επιλογή. Η φετινή Συλλογή Δώρων Μπουτάρη που έχει επιμεληθεί η εμβληματική οινοποιία περιλαμβάνει συσκευασίες για κάθε γούστο και περίσταση από μια πλούσια γκάμα εκλεκτών κρασιών. Κάποιες ιδιαίτερες προτάσεις που ξεχωρίσαμε; Ο Dianthos Magnum στην υπέροχή του συσκευασία - ένα υψηλών προδιαγραφών ροζέ που έρχεται να αποδείξει ότι το Terroir της Νάουσας μπορεί να δώσει εξαιρετικά ροζέ κρασιά. Άλλη μια ενδιαφέρουσα επιλογή είναι η χειροποίητη πολυτελής κασετίνα Boutari Naturally, με 4 φιάλες Πειραματικών Οίνων Μπουτάρη, 4 κρασιών Ήπιων Πρακτικών με πολύ ιδιαίτερο χαρακτήρα, αποτέλεσμα της τεχνικής οινοποίησης χωρίς θειώδη. Κλείνουμε με το Master Gold: μεταλλικός δίσκος σερβιρίσματος χρυσού φινιρίσματος με 2 φιάλες Boutari Legacy 1879 σοδειάς 2012. Η ιδανική πρόταση δώρου για τους φίλους του Ξινόμαυρου. Για περισσότερες πληροφορίες και περισσότερες προτάσεις, ρίξτε μια ματιά **εδώ**.


ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΑΞΙΖΟΥΝ
LURPAK
EST 1901
LURPAK
ΒΟΥΤΥΡΟ

12 Γιορτινές Συνταγές

Γευστικές Ιδέες για τα Εορταστικά σας Τραπέζια

ΤΗΣ ΙΩΑΝΝΑΣ ΓΙΩΤΑΚΗ

1. Μανιταρόσουπα με Τραγανά Ψωμάκια

Πανεύκολη, πεντανόστιμη και ελαφριά, αυτή η σούπα είναι ό,τι πρέπει για να κάνουμε διάλειμμα από τα πολύ λιπαρά εορταστικά γεύματα. Απολαύστε τη ζεστή και συνοδέψτε την με τα τραγανά ψωμάκια αρωματισμένα με σκόρδο και υπέροχα λιωμένο τυρί Havarti.

ΜΕΡΙΔΕΣ 8 | **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 30΄** | **ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΠΕΡΙΠΟΥ 30΄**

ΥΛΙΚΑ

Για τη μανιταρόσουπα...

- 3 μεγάλα μαρούλια, πλυμένα και κομμένα σε λωρίδες των 2 εκ.
- 1 μάτσο φρέσκα κρεμμυδάκια, πλυμένα και κομμένα σε ροδέλες του 1 εκ.
- 1 πακέτο μανιτάρια πλευρώτους χοντροκομμένα
- 5-6 μεγάλα μανιτάρια portobello χοντροκομμένα
- Μία χούφτα αποξηραμένα μανιτάρια porcini που έχουμε μουλιάσει σε ½ λίτρο με ζεστό νερό για 5΄
- 100 γρ. ψιλοκομμένο φινόκιο
- ½ κ.γ. κουρκουμάς
- 1 κύβος βιολογικού ζωμού κότας
- 1,5 λίτρο βραστό νερό
- ½ φλιτζάνι τσαγιού ρύζι καρολίνα
- Ελαιόλαδο
- Αλάτι & πιπέρι

Για το αυγολέμονο...

- 3 μέτρια αυγά, κατά προτίμηση βιολογικά
- Χυμός 2 λεμονιών (ή 3 αν τη θέλουμε πολύ λεμονάτη)

Για τα τραγανά ψωμάκια...

- 1 φρέσκια μπαγκέτα κομμένη σε διαγώνιες φέτες
- 1 σκελίδα σκόρδου καθαρισμένη
- Τυρί Arla Havarti σε φέτες

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Μία μεγάλη κατσαρόλα με καπάκι
- Σύρμα (αυγογδάρτης)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για τη μανιταρόσουπα...

1. Βάζουμε στη μεγάλη κατσαρόλα 5-6 κ.σ. ελαιόλαδο σε δυνατή φωτιά και σοτάρουμε για 1-2’ τα κρεμμυδάκια και το φινόκιο.

2. Συνεχίζουμε προσθέτοντας το μαρούλι και ανακατεύουμε για να μαραθεί. Στην πορεία προσθέτουμε και το 1,5 λίτρο βραστό νερό για να “κάτσει” ο όγκος του μαρουλιού και να χωρέσει στην κατσαρόλα μας. Συνεχίζουμε να προσθέτουμε το υπόλοιπο μαρούλι μέχρι να τελειώσει.

3. Προσθέτουμε τα μανιτάρια, τον κύβο, τον κουρκουμά, τα porcini μαζί με το νερό στο οποίο τα έχουμε μουλιάσει, αφού το σουρώσουμε πρώτα.

4. Προσθέτουμε αλάτι ανάλογα με το πόσο αλμυρή τη θέλουμε και αφήνουμε το φαγητό μας να βράσει για 10’.

5. Μετά τα 10’ προσθέτουμε το ρύζι και χαμηλώνουμε τη φωτιά ώστε να σιγοβράσει το φαγητό για 15’.

Για το αυγολέμονο...

1. Σε ένα μπολ χτυπάμε τα αυγά με το σύρμα και σιγά σιγά ρίχνουμε το χυμό του λεμονιού ενώ συνεχίζουμε να χτυπάμε το μείγμα. Με μια κουτάλα παίρνουμε λίγη ζεστή σούπα (μόνο το ζουμί) από την κατσαρόλα και τη ρίχνουμε στο αυγολέμονο, πάντα χτυπώντας το μείγμα με σύρμα. Προσθέτουμε με τον ίδιο τρόπο άλλες 2 κουτάλες ζουμί.

2. Μόλις περάσουν τα 15’ σβήνουμε το μάτι της κουζίνας και περιχύνουμε τη σούπα μας με το αυγολέμονο ανακινώντας την κατσαρόλα ώστε να πάει παντού.

Για τα τραγανά ψωμάκια με λιωμένο τυρί...

1. Ανάβουμε το grill του φούρνου μας. Παίρνουμε μία φέτα από τη μπαγκέτα, τρίβουμε πάνω στην επιφάνειά της τη σκελίδα του σκόρδου για να την αρωματίσουμε. Διπλώνουμε στα 2 μια φέτα τυρί Havarti και τη βάζουμε από πάνω. Ακολουθούμε την ίδια διαδικασία με όλες τις φέτες ψωμί.

2. Τοποθετούμε τις φέτες τη μία δίπλα στην άλλη σε μια λαμαρίνα και τις βάζουμε στο grill για 1-2 λεπτά.

3. Μόλις ψηθούν, τις βγάζουμε και σερβίρουμε μαζί με τη μανιταρόσουπά μας.

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Ορειβάτης 2017, Κτήμα Ακριώτου

Ένας από τους πιο δελεαστικούς οινογευστικούς συνδυασμούς είναι όταν τα αρώματα του Pinot Noir μπλέκονται με τις μαγικές γεύσεις των μανιταριών.

2. Βελούδινη Σούπα Κολοκύθας με Μήλα

Αυτή την εποχή, τα μανάβικα μοιάζουν με έργο της Yayoi Kusama, της 89χρονης Γιαπωνέζας καλλιτέχνιδας που χαρακτηρίζεται από τις βούλες της.

Έτσι βλέπω τις στρογγυλές, ζωηρές και χρωματιστές κολοκύθες. Σαν έργα τέχνης. Μπορεί να έγιναν διάσημες λόγω της σχέσης τους με το Hallow-een, αλλά για τη σημαντικότατη διατροφική τους αξία θα έπρεπε να τις γνωρίζουμε.

Στη συνταγή αυτή συνδυάζουμε την κολοκύθα με λαχταριστά μήλα και δίνουμε σε αυτή τη σούπα ένα twist φρεσκάδας και γλυκύτητας. Βελούδινη σούπα κολοκύθας με μήλα για σήμερα, αλλά και για πάντα!

ΜΕΡΙΔΕΣ 4-5 | **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ** 15’ | **ΒΡΑΣΙΜΟ** 20’

ΥΛΙΚΑ

Για τη σούπα...

- 3 κ.σ. βιολογικό ελαιόλαδο
- 1 κιλό καθαρισμένη και κομμένη σε κύβους κολοκύθα (δείτε πώς να την καθαρίσετε στο βίντεο αυτό)
- 1 μέτριο ψιλοκομμένο κρεμμύδι
- 1 μεγάλο βιολογικό καρότο ξεφλουδισμένο και κομμένο σε λεπτές ροδέλες
- 2 μήλα αρωματικά (pink lady ή άλλα της αρεσκείας σας), ξεφλουδισμένα και κομμένα σε κύβους
- 1 λίτρο στοκ λαχανικών ή κότας, ζεστό*
- ¼ κ.γ. ginger σε σκόνη
- 1 πρέζα μοσχοκάρυδο
- Αλάτι & πιπέρι

Για το γαρνίρισμα (προαιρετικό)...

- Arla Κρέμα Γάλακτος Light 12%
- Cranberries
- Ηλιόσποροι

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- 1 μεγάλο κοφτερό μαχαίρι
- 1 μεγάλη βαθιά κατσαρόλα
- 1 ραβδομπλέντερ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάζουμε την κατσαρόλα με το λάδι σε δυνατή φωτιά και προσθέτουμε την κολοκύθα, το κρεμμύδι, το καρότο, το μήλο, το ginger, και το μοσχοκάρυδο. Σωτάρουμε ανακατεύοντας για 1-2'.

2. Προσθέτουμε το ζεστό στοκ. Μόλις πάρει βράση χαμηλώνουμε σε μέτρια προς χαμηλή τη θερμοκρασία και αφήνουμε για περίπου 20'.

3. Κατεβάζουμε από τη φωτιά και πολτοποιούμε με το ραβδομπλέντερ μέχρι να αποκτήσουμε ένα εντελώς ομοιογενές και βελούδινο μίγμα.

4. Δοκιμάζουμε και προσθέτουμε το αλάτι και το πιπέρι.

5. Σερβίρουμε ζεστή τη σούπα και προαιρετικά γαρνίρουμε με την κρέμα γάλακτος κρύα, για ωραία αντίθεση θερμοκρασίας, cranberries και ηλιόσπορους. Yum-yum!

**** Μπορούμε να προετοιμάσουμε το στοκ μία μέρα που έχουμε χρόνο και να το φυλάξουμε για αρκετούς μήνες στην κατάψυξη. Αρκεί να το ξεπαγώσουμε και να το ζεστάνουμε για να το χρησιμοποιήσουμε. Δείτε τη συνταγή για στοκ λαχανικών εδώ και στοκ κότας εδώ.***

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Ρητινίτης Nobilis, Γαία Οινοποιητική

Μια Ρετσίνα νέας γενιάς με δροσερή γεύση, που ισορροπεί θαυμαστά ανάμεσα στο σταφύλι και το πεύκο, συνδυάζεται απολαυστικά με τη σούπα κολοκύθας.

3. Σαλάτα με Ψητό Κουνουπίδι, Blue Cheese, Μυρωδικά & Ρόδι

Η νόστιμη και light πρόταση για το γιορτινό τραπέζι είναι εδώ: σαλάτα με ψητό κουνουπίδι, blue cheese, κουκουνάρι, μυρωδικά και ρόδι.

Πρόκειται για μια πολύ χορταστική, πεντανόστιμη και αλλιώτικη συνταγή. Πανεύκολη, ελαφριά και ιδιαίτερη, θα συνοδέψει υπέροχα τα εορταστικά ψητά των Χριστουγέννων!

ΜΕΡΙΔΕΣ 3-4 | **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ** 15’ | **ΨΗΣΙΜΟ** 20’

ΥΛΙΚΑ

- 2 κ.σ. λάδι
- 1 μεγάλο κουνουπίδι (έχουμε κόψει ολόκληρα τα ανθάκια και έχουμε κόψει σε μικρά κομμάτια τα κοτσάνια περίπου 0,5 εκ.)
- 1 ξερό κόκκινο κρεμμύδι κομμένο σε ροδέλες
- 100 γρ. blue cheese Castello Danablu χοντροσπασμένο με τα χέρια
- 60 γρ. καβουρδισμένο κουκουνάρι
- 1 μεγάλη χούφτα ψιλοκομμένος μαϊντανός
- 1 μικρή χούφτα ψιλοκομμένος δυόσμος
- ½ μικρή χούφτα ψιλοκομμένο εστραγκόν (προαιρετικά)
- 1 κ.γ. κύμινο σκόνη
- Χυμός 1 λεμονιού
- Σποράκια από μισό μεγάλο ρόδι
- Αλάτι & πιπέρι

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- 1 μεγάλο κοφτερό μαχαίρι
- 1 μεταλλικό ταψί
- 1 μεγάλο μπολ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάζουμε τα ανθάκια από το κουνουπίδι (όχι τα ψιλοκομμένα κοτσάνια), το κρεμμύδι και το λάδι και τα ψήνουμε για 20’ σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 βαθμούς. Τα βγάζουμε από το φούρνο και αφήνουμε να κρυώσουν.

2. Σε ένα μεγάλο μπολ ανακατεύουμε τα ψημένα ανθάκια και κρεμμύδι με όλα τα υπόλοιπα υλικά μαζί απαλά με ένα κουτάλι. Αλατοπιπερώνουμε και τέλος βάζουμε τα σποράκια ροδιού.

3. Απολαμβάνουμε αμέσως ή αποθηκεύουμε στο ψυγείο για 1 ημέρα.

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Μελισσόπετρα 2018, Κτήμα Τσέλεπος

Ο εξωτικά γλυκός χαρακτήρας του κρασιού θα ισορροπήσει δίπλα στο αλμυρό blue cheese, δημιουργώντας γευστικές εκρήξεις.

4. Φιλέτο Χοιρινό Ρολό με Μπέικον και Γέμιση Blue Cheese

Αυτές τις γιορτές σας καλώ να μαγειρέψετε το χοιρινό με τρόπο διαφορετικό. Αυτό το φιλέτο χοιρινό ρολό με μπέικον και γέμιση blue cheese είναι μια γευστική ματριόσκα: τραγανό μπέικον εξωτερικά, κλείνει μέσα του το τρυφερό χοιρινό φιλέτο. Αυτό, με τη σειρά του, αγκαλιάζει το μαλακό μίγμα από ψωμί, blue cheese, cranberries και δεντρολίβανο. Μια πραγματικά υπέροχη συνταγή για το γιορτινό τραπέζι.

ΜΕΡΙΔΕΣ
4-5

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
20’

ΨΗΣΙΜΟ
20’

ΥΛΙΚΑ

- 400 γρ. φιλέτο χοιρινό (1 ψαρονέφρι) ανοιγμένο στη μέση και κοπανισμένο μέχρι να έχει πάχος 1,5-2 εκ. (μπορείτε να ζητήσετε από το χασάπη σας να σας το ετοιμάσει)
- 9 φέτες μπέικον
- 50 γρ. blue cheese Castello Danablu
- 70 γρ. ψίχα από φρέσκο ψωμί, τριμμένη στο multi
- 1 μικρή χούφτα cranberries αποξηραμένα
- 1 κ.σ. φρέσκα φυλλαράκια δεντρολίβανου
- Αλάτι & πιπέρι

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- 1 μεσαίο μπολ
- Αντικολλητικό χαρτί
- Λαμαρίνα φούρνου
- Multi

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 240 βαθμούς.

2. Σε ένα αντικολλητικό χαρτί τοποθετούμε τις 9 φέτες μπέικον δίπλα-δίπλα, τη μία ελαφρώς να σκεπάζει την άλλη. Τοποθετούμε πάνω και στο κέντρο τους το χοιρινό φιλέτο, ανοιγμένο και κοπανισμένο.

3. Στο μπολ ανακατεύουμε με κουτάλι το blue cheese με την ψίχα, τα cranberries, το δεντρολίβανο, το αλάτι και το πιπέρι. Παίρνουμε το μίγμα και το απλώνουμε κάθετα μέσα στο "φύλλο" φιλέτου.

4. Τυλίγουμε ένα σφιχτό ρολό. Το τοποθετούμε στη λαμαρίνα μας με τα ανοίγματα του χοιρινού και του μπέικον να βρίσκονται στην κάτω μεριά.

5. Ψήνουμε στον προθερμασμένο φούρνο για 20'. Το μπέικον θα είναι υπέροχα τραγανό και τα υλικά στο εσωτερικό τρυφερά, αρωματικά και απολαυστικά!

6. Αφήνουμε να σταθεί εκτός φούρνου για 10' κόβουμε σε ροδέλες των 2 εκ. και σερβίρουμε. Συνοδεύεται υπέροχα με βουτυράτο πουρέ ή τραγανές πατάτες φούρνου.

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Λημνιώνα 2017, Κτήμα Ζαφειράκη

Οι μεταξένιες τανίνες της Λημνιώνας δεν θα έρθουν σε κόντρα με το εκδηλωτικό blue cheese κι έτσι το αποτέλεσμα θα είναι αρμονικό.

5. Κοτσίδα Σφολιάτας με Τυρί Κρέμα και Λεμονόκρεμα

Ανάλαφρη και τραγανή,
ζύμη χρυσή
γύρω πλεγμένη.
Κρυμμένη γέμιση λευκή
γλυκιά, ξινή
μαζί μπλεγμένη.

Μια αρμονία λεμονί
χαμογελάει λαμπερή
και περιμένει.

Μα δεν θα μείνει για πολύ...

Η σημερινή συνταγή είναι ποίημα με τίτλο: κοτσίδα σφολιάτας με τυρί κρέμα και λεμονόκρεμα.

ΜΕΡΙΔΕΣ
8-10

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
10’

ΨΗΣΙΜΟ
18’

ΥΛΙΚΑ

- 1 φύλλο σφολιάτας
- 170 γρ. σπιτικό vegan lemon curd ή αγοραστό lemon curd
- 140 γρ. Arla φρέσκο τυρί κρέμα
- 3 κ.σ. ζάχαρη άχνη
- 1 βανίλια σκόνη
- ½ κ.γ. cornflour
- 1 αυγό χτυπημένο για να αλείψουμε επάνω στη ζύμη

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Λαμαρίνα φούρνου
- Ένα μεσαίο μπολ
- Αντικολλητικό χαρτί
- Κοφτερό μαχαίρι
- Κουτάλι σούπας

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 200 βαθμούς.

2. Σε ένα μπολ βάζουμε το τυρί κρέμα, την άχνη, τη βανίλια και το cornflour και τα ανακατεύουμε με ένα κουτάλι μέχρι να ομογενοποιηθούν τελείως. Αφήνουμε το μείγμα στην άκρη.

3. Βάζουμε στη λαμαρίνα ένα αντικολλητικό χαρτί και τοποθετούμε πάνω το φύλλο της σφολιάτας που μέχρι εκείνη την ώρα ήταν στο ψυγείο τυλιγμένο κανονικά στη συσκευασία του.

4. Σε αυτή τη φάση θέλουμε να χωρίσουμε το φύλλο σε τρία ίσα μέρη, δεξιά και αριστερά θα κόψουμε τις λωρίδες για την πλέξη και στο κέντρο θα βάλουμε τη γέμιση: με το μαχαίρι χαράζουμε κάθετα, απαλά τη σφολιάτα ανά περίπου 10 εκ. (βλ. φωτό που ακολουθεί).

5. Τώρα θα κόψουμε τις λωρίδες που θα πλέξουμε: από τη δεξιά και αριστερή πλευρά αφαιρούμε, από το επάνω μέρος, ένα τρίγωνο ζύμης και κόβουμε βαθιά με το μαχαίρι μας λωρίδες παράλληλες με την κλίση του τριγώνου ανά 2 περίπου εκατοστά όπως στη φωτογραφία. Όταν φτάσουμε στο κάτω μέρος αφαιρούμε και πάλι το τελευταίο τριγωνάκι ζύμης.

6. Με το κουτάλι της σούπας αλείφουμε τη λεμονόκρεμα στο κεντρικό κομμάτι. Μόλις τελειώσει αλείφουμε από επάνω το μίγμα του τυριού κρέμα.

7. Για το πλέξιμο ακολουθούμε τα βήματα και την τεχνική που φαίνεται στη φωτογραφία μέχρι να τελειώσουν όλες οι λωρίδες.

8. Όταν η κοτσίδα μας είναι έτοιμη, αλείφουμε την επιφάνειά της με το χτυπημένο αυγό και την ψήνουμε στο φούρνο για περίπου 18’ ή μέχρι να χρυσίσει.

9. Τη βγάζουμε από το φούρνο την αφήνουμε 5’ να σταθεί, πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη και απολαμβάνουμε... το ποίημα!

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Prunotto Moscato D’Asti 2018, Antinori

Όμορφα αρωματικό στη μύτη και δροσιστικά γλυκό στο στόμα θα δώσει μια πρόσθετη νότα τσαχπινιάς στη λαχταριστή κοτσίδα σφολιάτας.

6. Gingerbread Men Cookies

Είναι η εποχή που οι γιοι μου με τριγυρίζουν και με ρωτάνε επίμονα πότε θα φτιάξω την αγαπημένη τους χριστουγεννιάτικη λιχουδιά: gingerbread men cookies.

Η πρώτη καταγραφή του ανθρωποειδούς αυτού μπισκότου μας πάει πίσω στο 16ο αιώνα και την κουζίνα της βασίλισσας Ελισάβετ, της πρώτης που τα προσέφερε, μόνο σε εκλεκτούς καλεσμένους!

Για εσάς λοιπόν, εκλεκτοί μου αναγνώστες, μετά από πολλές συνταγές, πολλές δοκιμές και άπειρα ανθρωπάκια, καταλήγω σε αυτήν εδώ ως την πιο πετυχημένη: μπισκότα αρωματικά, οριακά τραγανά, αλλά και ελαφρώς μαστιχωτά, κρατάνε το σχήμα τους τέλεια στο ψήσιμο, χωρίς να απλώνουν.

Βγαίνουν τόσο όμορφα που δεν θα θέλετε να τα φάτε, αλλά παρακαλώ, φάτε τα, γιατί εκτός από πολύ νόστιμα είναι και πολύ υγιεινά. Ζεστά, σπιτικά Χριστούγεννα!

60 ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΜΕΣΑΙΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ | **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 25’** | **ΨΗΣΙΜΟ 8-9’** | **ΨΥΞΗ 60’**

ΥΛΙΚΑ

Για τη ζύμη...

- 170 γρ. βούτυρο Lurpak σε θερμοκρασία δωματίου
- 100 γρ. ζάχαρη (κατευθείαν από κλειστή συσκευασία για να είναι νωπή)
- 500 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις, κοσκινισμένο
- ¾ κ.γ. μαγειρική σόδα
- 1 κ.γ ginger σκόνη
- 1 κ.γ. κανέλα τριμμένη
- ½ κ.γ. γαρύφαλλο τριμμένο
- ½ κ.γ. μοσχοκάρυδο τριμμένο
- ½ κ.γ. αλάτι
- 1 μεγάλο αυγό
- 170 γρ. μελάσα

Για τη ζαχαρόπαστα...

- 150 γρ. ζάχαρη άχνη
- 2-3 κ.σ. φρέσκο γάλα

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- 2 μπολ μεσαίου μεγέθους
- Μίξερ
- Διάφανη μεμβράνη
- Πλάστης
- Κουπ-πατ σε σχήμα gingerbread man
- Αυγογδάρτης
- Πλαστικό σακουλάκι τύπου polybag
- Ψαλίδι
- Λαμαρίνα φούρνου

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για τα μπισκότα...

1. Σε μπολ, ανακατεύουμε όλα μαζί τα ξηρά υλικά, το αλεύρι, τη σόδα, τα μπαχαρικά και το αλάτι.

2. Σε μέτρια ταχύτητα στο μίξερ χτυπάμε το βούτυρο με τη ζάχαρη μέχρι να ομογενοποιηθούν καλά 5-6'. Προσθέτουμε το αυγό και τη μελάσα και συνεχίζουμε το χτύπημα μέχρι να ομογενοποιηθούν εντελώς.

3. Σιγά-σιγά προσθέτουμε το μείγμα με το αλεύρι. Προς το τέλος θα χρειαστεί να σταματήσουμε το μίξερ και να ζυμώσουμε με τα χέρια μας, γιατί η ζύμη θα έχει γίνει πολύ στεγνή. Μόλις ζυμωθεί καλά, την χωρίζουμε σε τρία κομμάτια και τα πλάθουμε σε σχήμα σφαίρας. Τυλίγουμε τις τρεις σφαίρες σε μεμβράνη και αφήνουμε στο ψυγείο για τουλάχιστον μία ώρα. Το ζυμάρι αυτό μπορεί να μείνει στο ψυγείο για 36 ώρες αν θέλουμε να κάνουμε την προηγούμενη μέρα τη ζύμη και την επόμενη να ψήσουμε.

4. Ανάβουμε το φούρνο στους 175 βαθμούς για να προθερμανθεί.

5. Βγάζουμε τις ζύμες από το ψυγείο και αφήνουμε 10' για να μην είναι τελείως παγωμένες. Αλευρώνουμε ελαφρά μια επιφάνεια καθώς και τον πλάστη μας και απλώνουμε τη μία ζύμη μέχρι να φτάσει περίπου τα 6 χιλιοστά σε πάχος.

6. Παίρνουμε τα κουπ-πατ, κόβουμε σε σχήματα τη ζύμη πιέζοντας καλά και κουνώντας τα λίγο δεξιά-αριστερά, ώστε να διαχωριστεί το μπισκότο από την υπόλοιπη ζύμη. Συνεχίζουμε έτσι σε όλο το μήκος και πλάτος.

7. Με μεταλλική σπάτουλα σηκώνουμε ένα-ένα τα ανθρωπάκια και τα τοποθετούμε το ένα δίπλα στο άλλο σε απόσταση μεταξύ τους 1 εκατοστού περίπου σε ταψί που έχουμε καλύψει με αντικολλητικό χαρτί ψησίματος.

8. Ξαναπλάθουμε την υπόλοιπη ζύμη και την ξανάαπλώνουμε με την ίδια διαδικασία, κόβοντας ξανά νέα μπισκότα. Συνεχίζουμε με όλες τις ζύμες, μέχρι να τελειώσουν.

9. Ψήνουμε τα μπισκότα σε παρτίδες από 8-9 λεπτά. Τα βγάζουμε και αφήνουμε να κρυώσουν εντελώς σε σχάρα.

Για τη ζαχαρόπαστα...

1. Ανακατεύουμε με σύρμα τη ζάχαρη με το γάλα μέχρι να ομογενοποιηθούν τελείως. Αν χρειαστεί προσθέτουμε λίγο γάλα αν είναι πολύ πυκνό (π.χ. δεν πέφτει από το σύρμα) ή αν είναι πολύ ρευστό προσθέτουμε λίγη ζάχαρη άχνη. Θέλουμε περίπου να πετύχουμε την πυκνότητα του μελιού.

2. Βάζουμε τη ζαχαρόπαστα σε πλαστικό σακουλάκι και κόβουμε τη γωνία της σε μια πολύ μικρή τρύπα, 1 χιλιοστού. Στα κρύα μπισκότα σχηματίζουμε τα χαρακτηριστικά της αρεσκείας μας.

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

BiancoNero Sparkling White, Κτήμα Τσιλιλή

Τα παιχνιδίσματα των αρωμάτων του Μοσχάτου Αμβούργου μαζί με τις γλυκές φυσαλίδες θα αφήσουν μια μακρά επίγευση διασκέδασης όταν βρεθούν δίπλα στα Gingerbread Men Cookies.

7. Λευκά και Σοκολατένια Κουραμπιεδάκια Shortbread

Τα φετινά κουραμπιεδάκια είναι... σχεδόν! Η συνταγή έχει σαν βάση το βούτυρο και τα καβουρδισμένα αμύγδαλα, αλλά εκτός από αλεύρι για όλες τις χρήσεις έχει και αλεύρι ρυζιού που δίνει ένα πιο αέρινο στιλ στο κλασικό! Σήμερα λοιπόν θα παραλλάξουμε τα μπισκότα shortbread, και θα φτιάξουμε βουτυράτες και φίνες μπουκιές που κυριολεκτικά λιώνουν στο στόμα.

30-40 ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ 30’

ΨΗΣΙΜΟ 10-12’

ΥΛΙΚΑ

Για τα λευκά...

- 125 γρ. βούτυρο Lurpak κατευθείαν από το ψυγείο κομμένο σε κύβους
- 65 γρ. ζάχαρη άχνη
- 110 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 50 γρ. αλεύρι ρυζιού
- 30 γρ. αμύγδαλα με τη φλούδα καβουρδισμένα και κοπανισμένα
- Πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη

Για τα σοκολατένια...

- 125 γρ. βούτυρο Lurpak κατευθείαν από το ψυγείο κομμένο σε κύβους
- 80 γρ. ζάχαρη άχνη
- 80 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 25 γρ. κακάο βιολογικό χωρίς ζάχαρη
- 50 γρ. αλεύρι ρυζιού
- 30 γρ. αμύγδαλα με τη φλούδα καβουρδισμένα και κοπανισμένα
- Πασπαλίζουμε με 1 κ.σ. ζάχαρη άχνη και 2/3 κ.σ. κακάο βιολογικό χωρίς ζάχαρη που έχουμε ανακατέψει καλά μαζί

ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Μίξερ με το εξάρτημα του γάντζου
- Αντικολλητικό χαρτί ψησίματος
- Λαμαρίνα φούρνου
- Κουταλάκι του γλυκού

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Για τα λευκά...

1. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 180 βαθμούς. Στρώνουμε σε μια λαμαρίνα αντικολλητικό χαρτί.

2. Σε ένα μίξερ αναμιγνύουμε όλα τα υλικά ανακατεύοντας με το γάντζο μέχρι να δέσουν. Σταματάμε το μίξερ και ρίχνουμε μέσα τα αμύγδαλα. Συνεχίζουμε με το χέρι μας μέχρι να έχουμε μία ενιαία μάζα. Τη βάζουμε στο ψυγείο να σταθεί για 10'.

3. Χρησιμοποιώντας ένα κουταλάκι του γλυκού, παίρνουμε μία κουταλιά από το μίγμα στα χέρια μας και το πλάθουμε σε μία μπάλα. Την ακουμπάμε στη λαμαρίνα και την πιέζουμε ελαφρά ώστε η βάση της μπάλας να ισιώσει και να στέκεται στη λαμαρίνα. Συνεχίζουμε να κάνουμε μπαλίτσες και με επόμενες κουταλιές και τοποθετούμε τις μπάλες στη λαμαρίνα σε απόσταση περίπου 2-3 εκ. τη μία από την άλλη.

4. Ψήνουμε σε μεσαία προς τα πάνω θέση στο φούρνο για 12-13' μέχρι να αποκτήσουν πολύ ελαφρύ χρώμα.

5. Τις βγάζουμε από το φούρνο και αφήνουμε να κρυώσουν εντελώς. Τις ψεκάζουμε με λίγο νεράκι και τις πασπαλίζουμε με λίγη ζάχαρη άχνη.

Για τα σοκολατένια...

Ακολουθούμε την ίδια ακριβώς διαδικασία για τα σοκολατένια. Όταν κρυώσουν πασπαλίζουμε με το μίγμα κακάο και ζάχαρης άχνης.

ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΜΕ ΜΕ

Μελίτης, Κτήμα Αβαντίς

Τα απολαυστικά αρώματα τριαντάφυλλου, μελιού, άνθους πορτοκαλιάς και βοτάνων, με νύξεις καραμέλας βουτύρου, θα αγκαλιάσουν το πιο γιορτινό γλυκό.

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΓΕΥΣΗΣ

Δοκιμάστε το Castello® Danish Blue
με μέλι και μύρτιλο

Ένας Μουσικός Επίλογος

ΤΟΥ ΑΡΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΥ

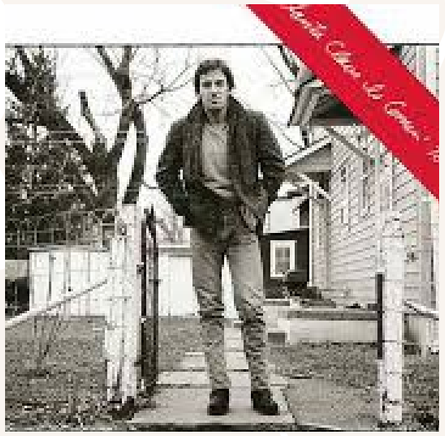
Χριστούγεννα χωρίς μουσική, είναι Χριστούγεννα άδεια. Οι πιο σκοτεινές νύχτες του χειμώνα θέλουν ήχους, θέλουν γιορτή, φίλους και χαρές. Οι άνθρωποι βρήκαν χίλιους δυο τρόπους για να "ξορκίσουν" το σκοτάδι με αρκετό θόρυβο, με τους "καλικάντζαρους", με τα ξωτικά, με τη γέννηση ενός παιδιού σε μια φάτνη! Η μουσική, σαν αληθινός φίλος, μας συντροφεύει και στις γιορτές. Ας δούμε 12 διαφορετικές επιλογές για ξεχωριστές γιορτές, λίγο πριν αλλάξει ο χρόνος.

1

Καμιά φορά αναρωτιέμαι, πόσο περίεργο είναι να γιορτάζεις τα Χριστούγεννα καλοκαιριάτικα, εφόσον ζεις στο νότιο ημισφαίριο. Οι Αυστραλοί Bucko and Champs φρόντισαν να πειράξουν το Jingle Bells και να το φέρουν Down Under, με τους στίχους να απηχούν τον τοπικό τρόπο εορτασμού.

2

Ο Bruce Springsteen ό,τι και να τραγουδήσει θα το κάνει καλά. Από μια συναυλία στο Παρίσι παρέα με τον Clarence Clemons, τραγουδούν το Santa Claus is Coming to Town και σε κάνουν να θες να αγκαλιάσεις όλο τον κόσμο.



3

Ο ασύλληπτος ήχος της Preservation Hall Jazz Band ταιριάζει τόσο με τα Χριστούγεννα. Το May Every Day Be Christmas δεν το γνώριζα, αλλά με λίγο ψάξιμο, μπορεί κανείς να βρει όμορφα τραγούδια εκτός των χιλιοακουσμένων γνωστών. Tip: αναζητήστε τις ηχογραφήσεις της μπάντας με τον Λουκιανό Κηλαηδόνη!

4

Στις 15 Δεκεμβρίου του 1979, ο Leonard Cohen και η αγαπημένη του συνεργάτης Jennifer Warnes ηχογράφησαν την κατανυκτική Άγια Νύχτα, παρέα με ένα βιολί στα χέρια του Raffi Hakopian, αλλά και με τους ήχους του μαντολίνου.

5

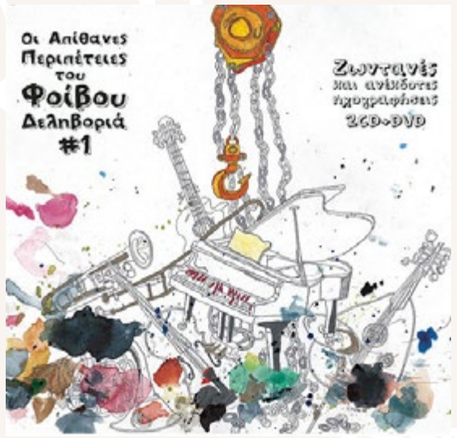
Μια από τις αγαπημένες εμμονές των Αμερικανών είναι ότι στα Χριστουγεννιάτικα τραγούδια ή και σε ταινίες, κάποιος/α οδηγεί προς το σπίτι του, ώστε να προλάβει να περάσει τη γιορτή με τους αγαπημένους του. Ο Chris Rea στο Driving Home For Christmas μας οδηγεί με όμορφους ήχους μέχρι την αυλόπορτα μας.

6

Ας γυρίσουμε στην Ελλάδα για να ακούσουμε τον Διονύση Σαββόπουλο με τη Χορωδία Τυπάλδου στο Χριστούγεννα Πάντα Τσακωνόμαστε. Δεν έχει και άδικο ε; Οι εντάσεις ανεβαίνουν, ειδικά αν μένουν λίγα μελομακάρονα στο πιάτο!

7

Δεν μπορώ να αφήσω έξω τον αγαπημένο μου Φοίβο Δεληβοριά. Θα είναι και το μόνο ίδιο τραγούδι από τη λίστα του περσινού 12 Days of Christmas, αλλά σε live εκτέλεση. Χριστούγεννα, λοιπόν και “τον Αη Βασίλη απλώς τον λέγαν μπαμπά”, σε μια ερμηνεία που με συγκινεί, καθώς όταν το πρωτοάκουσα ήμουν γιος και πλέον είμαι μπαμπάς.



8

Η Δόμνα Σαμίου κατέγραψε την ελληνική παράδοση και, με το ζηλευτό πάθος της, έχουμε αρχεία για τη μουσική που θα χάνονταν στη λήθη. Τα Παραδοσιακά Κάλαντα της Θράκης Ευχές και Παινέματα αξίζουν την προσοχή μας για τους στίχους και το ηχόχρωμα της περιοχής.

9

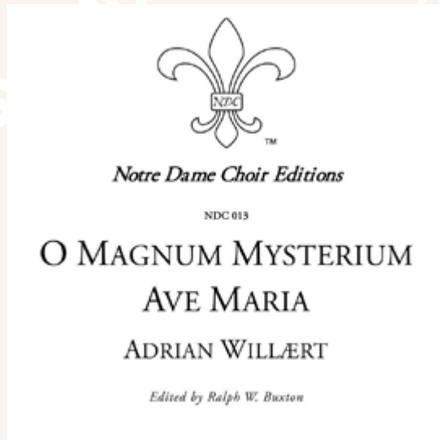
Καθώς, όπως θεωρώ, ο εορτασμός των Χριστουγέννων έχει τις ρίζες του και σε παγανιστικές αντιλήψεις, οι Καλικάντζαροι σε στίχους της Σοφίας Πανίδου δεν θα μπορούσαν να λείπουν από τη λίστα. Εδώ, θα τους ακούσετε σε μια υπέροχη εκτέλεση με τον Ρήγα Κεχαγιά, τον Κανάρη Κεραμάρη και την Παιδική Χορωδία Πυθαγόρειου Ωδείου Θερμαϊκού.

10

Δεν γίνεται να μην παινέψουμε την πατρίδα μας. Τα Επτάνησα και η Κεφαλλονιά έδωσαν σε πολλές περιπτώσεις τα μουσικά “φώτα” τους στην ηπειρωτική Ελλάδα. Τα κεφαλλονίτικα Κάλαντα της Πρωτοχρονιάς δεν θα μπορούσαν παρά να ακούγονται σαν καντάδα!

11

Πάμε να ταξιδέψουμε στο Παρίσι και στη Notre Dame που καταστράφηκε μερικώς από την πυρκαγιά του Απριλίου. Το κονσέρτο των Χριστουγέννων του 2015 περιελάμβανε τον ύμνο O Magnum Mysterium, με τη χορωδία να μαγεύει σε κάθε στίχο με την ομορφιά του συγχρονισμού και των διαφορετικών φωνών.



12

Θα κλείσουμε με τη θεία φωνή της Ella Fitzgerald να τραγουδάει το slow jazz What Are You Doing New Year’s Eve? για όλους όσους αγαπήσαμε, αλλά δεν θα είναι μαζί μας πια στην αλλαγή του χρόνου.

Εκθεσιακές Εκδηλώσεις 2020

Agrotica	28η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ & ΕΦΟΔΙΩΝ	30.01-02.02
Βεργίνα EXPO	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΙΔΩΝ ΔΩΡΟΥ & ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ	15-17.02
ATHENS INTERNATIONAL JEWELLERY SHOW	33η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ, ΩΡΟΛΟΓΙΩΝ, ΠΟΛΥΤΙΜΩΝ ΛΙΘΩΝ, ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΘΗΝΑ-METROPOLITAN EXPO	21-24.02
Detrop boutique	29η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ, ΠΟΤΩΝ, ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ & ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	22-24.02
Artozyma	9η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ, ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ, ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, ΕΤΟΙΜΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ	22-24.02
Freskon	ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΓΕΓΟΝΟΣ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	02-04.04
Sportexpo	ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	08-12.04
διεθνής έκθεση βιβλίου Θεσσαλονίκης	17η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	07-10.05
85η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης / 85th Thessaloniki International Fair 5-13/9/2020	85η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΙΜΩΜΕΝΗ ΧΩΡΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΑ	05-13.09
Kosmima	35η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ, ΩΡΟΛΟΓΙΩΝ, ΠΟΛΥΤΙΜΩΝ ΛΙΘΩΝ, ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ	19-21.10
Philoxenia	36η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ	13-15.11
Hotelia	ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ	13-15.11
ART THESSALONIKI	5η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ	26-29.11
αστερο κοσμος	ΑΣΤΕΡΟΚΟΣΜΟΣ - ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΕΘ HELEXPO

Εθνικός Φορέας Οργάνωσης Εκθέσεων, Συνεδρίων, Πολιτιστικών Εκδηλώσεων
Κεντρικά Γραφεία: Διεθνές Εκθεσιακό Κέντρο Θεσσαλονίκης, Εγνατίας 154 | 546 36 Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 291111 | F. 2310 284732

www.helexpo.gr

ΕΠΙΣΗΜΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: NATIONAL BANK OF GREECE

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΠΑΡΟΧΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ: ΔΕΗ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟΣ ΠΑΡΟΧΟΣ: WIND

ΕΠΙΣΗΜΟ ΠΟΤΟ ΔΕΘ: Coca-Cola

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ: ufi, AIPC, CEFA, ITTIA

Διορατική Ενημέρωση

Ανακαλύψτε τον κόσμο της αθηΝΕΑς.

Εγγραφείτε στο newsletter μας σήμερα.
a8inea.com/signup